



RAZVOJ OTROKA

Posebnosti otroka in obdobja v razvoju otroka

Anatomske in fiziološke posebnosti otroka

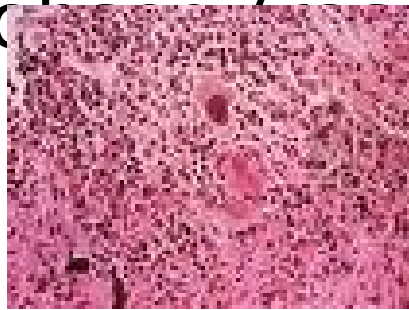
- **Otrok raste:** pridobiva na teži, dolžini in obsegu glave. Rastejo vsa tkiva in vsi organi. Če pravilno raste lahko ugotovimo iz percentilnih rastnih tabel. (www.cdc.gov/growthcharts)
- **Otrok se razvija:** kakovostne spremembe funkcij otrokovega organizma (razvoj govora, spretnosti, mišljenja, gibalni razvoj...)

Rast otrok

Starostno obdobje	teža	višina
Od rojstva do 6 m	140 do 200g na teden p. teža se podvoji	2,5 cm na mesec
Od 6 do 12 m	85 do 140 g na teden p. teža se potroji	1.25 na mesec 50% več od porodne dolžine
Malček (1 do 3 leta)	Pri 2.5 letih se porodna teža poveča za 4x	v drugem letu zraste 12 cm v tretjem 8 cm
Predšolski otrok	2- 3 kg na leto	5-7 cm na leto p. dolžina se podvoji v 4 letu
Šolski otrok	2-3 kg na leto	5 do 7 cm na leto
Pubertetna rast fantje (11-16 let) dekleta (10 do 14 let)	7 do 30 kg 7 do 25 kg	10 do 30 cm 5 do 25 cm

Anatomske in fiziološke posebnosti otroka

- **Razlikuje se zgradba kosti** (rdeči – krvotvorni kostni mozeg je prisoten v vseh kosteh), kosti rastejo (epifize – epiphyseal cone)

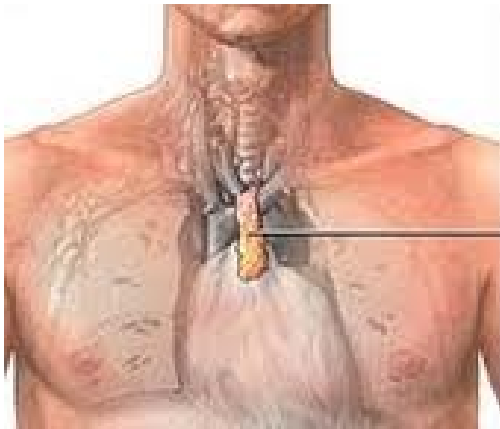


- **Otroku zrastejo zobje** najprej mlečni nato stalni
- **Dojenček ima fontaneli**
- **Telesne proporcije so drugačne**



Anatomske in fiziološke posebnosti otroka

- **Otrok ima priželjc - timus:** leži v zgornjem mediastinumu, sodeluje v imunskem odgovoru in izloča rase faktorje (pri odraslem je skoraj zakrnel).



Anatomske in fiziološke posebnosti otroka

- **Odzivnost imunskega sistema je drugačna**
- **Psihične reakcije otroka na bolezen so drugačne: hospitalizem , regresija**
- **Drugačen potek in znaki bolezni (znaki okužbe, bolezni...)**

Obdobja v razvoju otroka (po Mardešiču)

- **Novorojenček:** od rojstva do 28 dne
- **Dojenček:** od 29 dne do 12 mesecev
- **Majhen otrok (malček):** od 1 do 3 let starosti
- **Predšolski otrok:** od 3 do 6 let starosti
- **Šolski otrok:** od vstopa v šolo do začetka pubertete
- **Pubertetnik:** od pojava sekundarnih spolnih znakov do spolne zrelosti
- **Mladostnik:** od nastopa spolne zrelosti do konca rasti in razvoja