



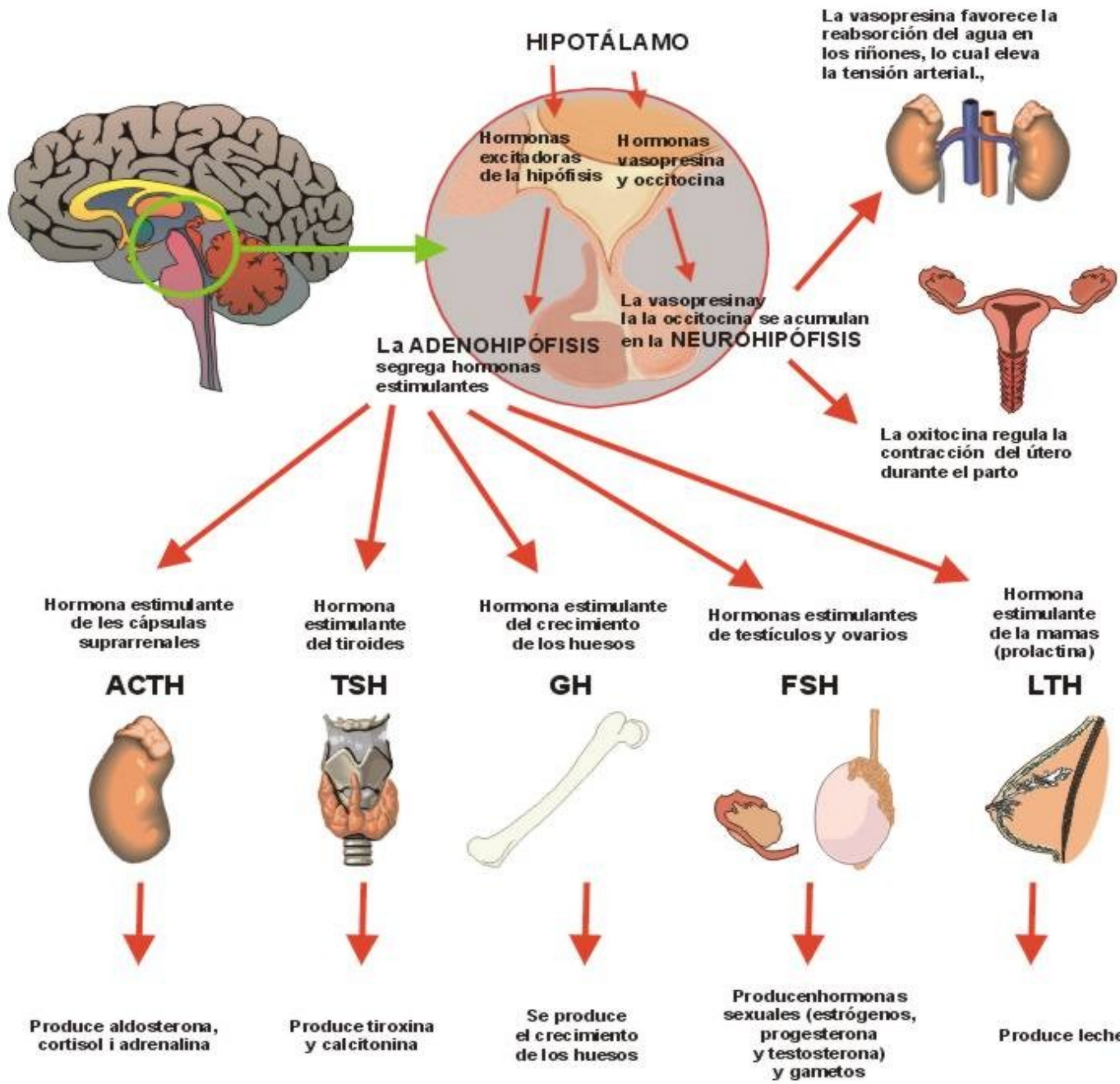
MENSTRUACIJSKI CIKLUS

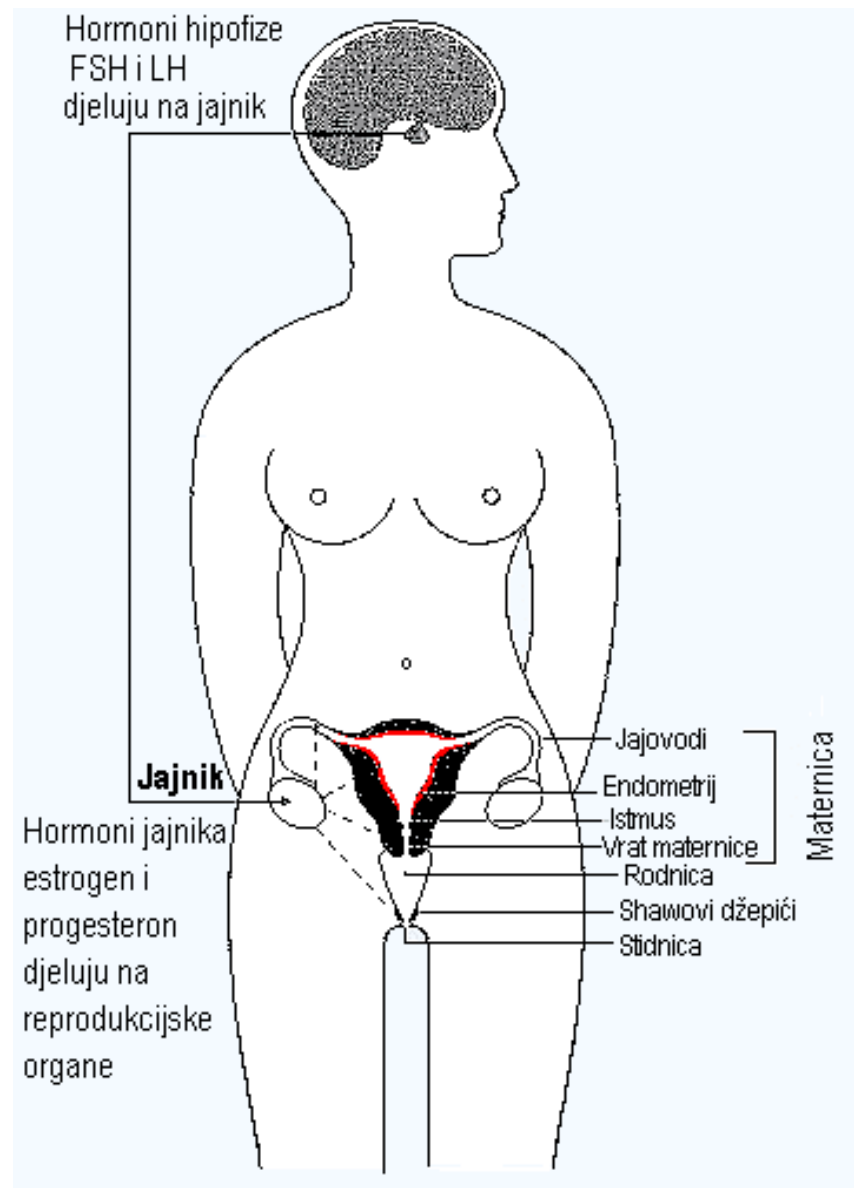
So ciklične spremembe na spolnih organih, ki se ponovijo na 21 do 35 dni in potekajo od menarhe do menopavze

HORMONALNI NADZOR CIKLUSA

- središče je v **hipotalamusu**, ta vzpodbuja delovanje **hipofize**
- hipofiza izloča gonadotropne hormone:
 - **FSH** folikel stimulizirajoči hormon: povzroči selekcijo in rast foliklov
 - **LH** luteinizirajoči hormon: vzpodbuja izločanje estrogena in nastanek rumenega telesa
 - **prolaktin** pospešuje izločanje progesterona, izločanje mleka in krčenje maternice po porodu







CIKLIČNE SPREMEMBE V MATERNICI

- Začetek ciklusa v maternici je luščenje spremenjene maternične sluznice (**deskvamacijska** faza), ki traja od 3 do 7 dni
- Sluznica se že pred koncem menstruacije začne obnavljati (**regeneracijska** faza)
- Nato začne intenzivno rasti (rasna ali **proliferacijska** faza), ki traja do ovulacije – 14 dan ciklusa
- Po ovulaciji se začne maternična sluznica intenzivno pripravljati na nosečnost (izločalna ali **sekrecijska** faza)



CIKLIČNE SPREMEMBE V JAJČNIKU

- Deklice imajo že od rojstva v jajčnikih 400000 primarnih jajčnih celic, ki v rodnem ali **fertilnem** obdobju začno rasti
- V življenju ženske dozori približno 400 jajčec
- Vsak mesec praviloma zori jajčece samo na enem jajčniku



ZAČETEK CIKLUSA V JAJČNIKU

- Pod vplivom FSH pride do izbora skupine in nato enega folikla, ki začne rasti - **GRAAFOV FOLIKEL**
- V foliklu nastaja jajčna celica sposobna oploditve
- V teka celicah folikla (celice, ki hranijo jajčece) nastaja tudi hormon **estrogen** (estradiol)



OVULACIJA

- Zaradi encimov pride približno na sredini ciklusa do razpoka Graafovega folikla
- Jajčece se sprosti in izloči v trebušno votlino
- Ujamejo ga resice jajcevoda
- Jajčece je živo in sposobno oploditve 24 ur.



SPREMEMBE V JAJČNIKU PO OVULACIJI

- V foliklu pride do krvavitve **Corpus rubrum** (rdeče telo)
- Pod vplivom LH foliklove celice hipertrofirajo, nastane **C. luteum** (rumeno telo)
- Ta izloča **progesteron**, če pride do oploditve izloča do 4 meseca nosečnosti, ko njegovo funkcijo prevzame placenta
- Če oploditve ni, rumeno telo propade v dveh tednih, nastane brazgotina **c. albicans**



