



Angina

Pripravila:

“...Bolezen angina je fina,
dobil jo je Nejc,
zdaj jo hoče še Nina...”

Saša Vegri



Definicija

Z besedo **angina** poimenujemo vnetje žrela, nebnic (mandljev) in vratnih bezgavk.

Kaj pomeni “angina”?

Angere – stiskanje, krčenje



Vzroki

- **Nebnici**-pomagata pri obrambi pred mikroorganizmi
- **Bele krvničke**
- V nebnicah se razvije **vnetje**, nebnici pordita in otečeta
- **Bakterije** iz skupine **streptokokov**



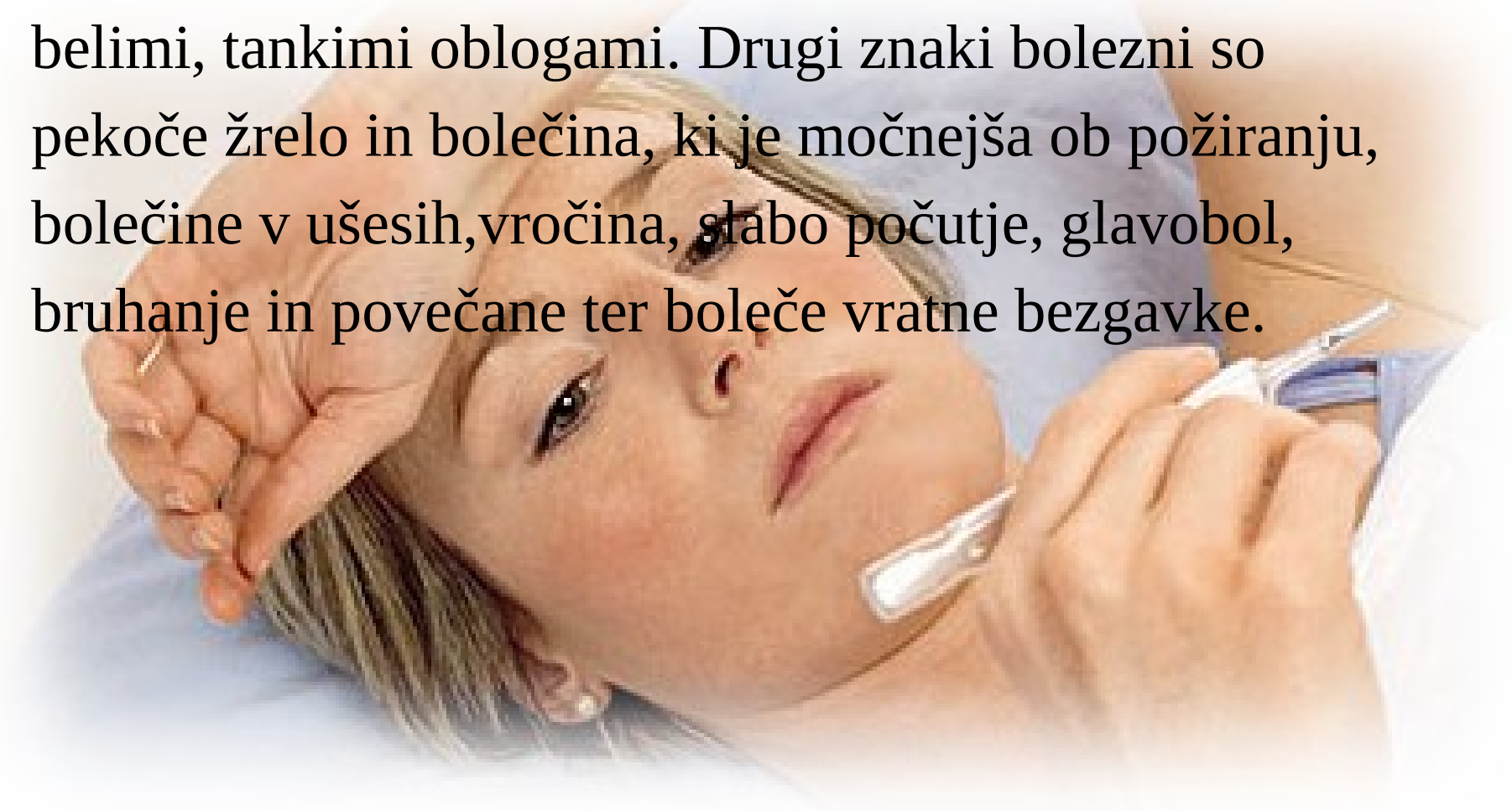
Dejavniki tveganja

- Otroci med **tretjim in šestim letom starosti**
- Širi se tam, kjer so ljudje, zlasti otroci – v šoli, vrtcu...(dolgotrajni neposredni stiki)
- Izpostavljenost **pasivnemu kajenju**



Simptomi in bolezenski znaki

Nebnici sta nabrekli in pordeli, ter pokriti z gnojem ali belimi, tankimi oblogami. Drugi znaki bolezni so pekoče žrelo in bolečina, ki je močnejša ob požiranju, bolečine v ušesih, vročina, slabo počutje, glavobol, bruhanje in povečane ter boleče vratne bezgavke.



Diagnoza

- Na osnovi telesnega pregleda in analize odvzetega brisa žrela
- Opravijo antibiogram
- Na podlagi tega se lahko zdravnik odloča za nadaljnje zdravljenje



Zdravljenje

- **Antibiotiki-penicilini**
- **Najmanj 10 dni**
- Ob prezgodnji prekinitvi zdravljenja z antibiotiki se lahko razvijejo **bakterije**
- Težave pri požiranju - **od 7 do 14 dni**
- **Kirurška odstranitev**-v primeru zapletov



Kaj lahko storite ob pojavu angine?

- **POČITEK**
- pije naj veliko tekočine
- juha in čaj
- jemanje antibiotikov



Naravno zdravljenje

Povitek s čebulo

Čebula uničuje bakterije in pospešuje prekrvitev vnetih sluznic.

Priprava: 5 srednje velikih čebul razrežemo na majhne kocke in jih zavijemo v prijetno vročo laneno krpo. Obkladek položimo okrog vratu, tako da sega od brade do ramen. Nato ga ovijemo še s suho brisačo. Povitek obdržimo, dokler se popolnoma ne ohladi. Ponovimo ga najmanj 3-krat na dan.





Grgranje s soljo

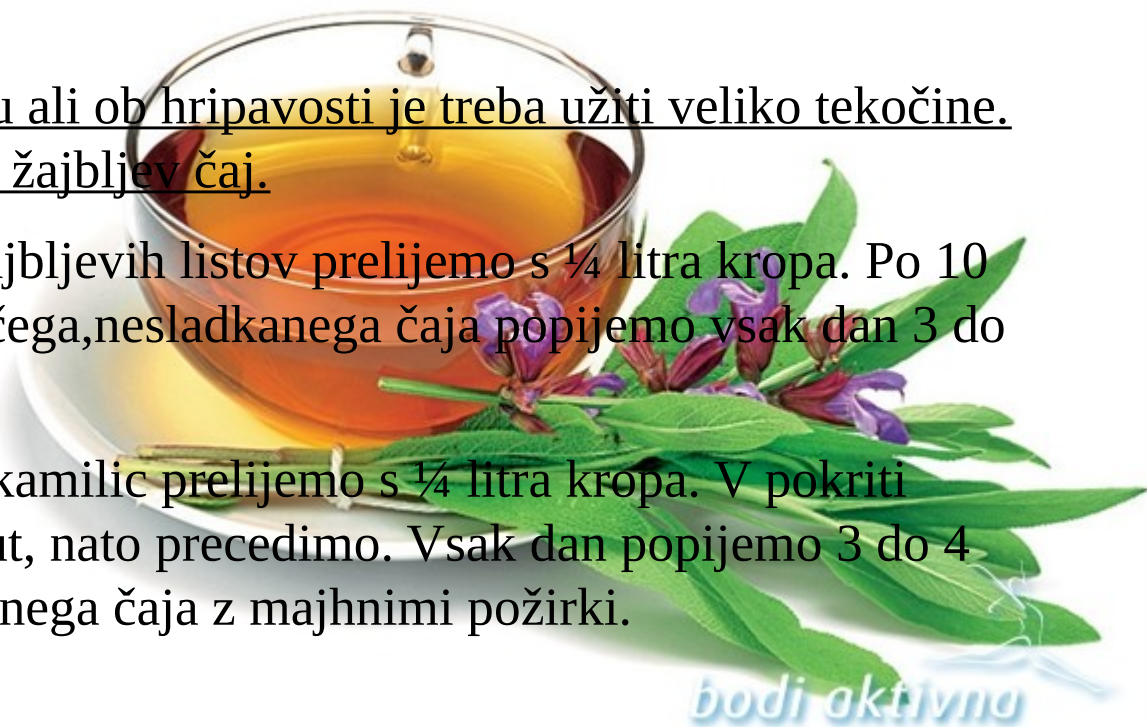
Solna raztopina odstranjuje sluzi in ostanke hrane z mandljev.

Priprava: 1 čajno žlico soli raztopimo v kozarcu tople vode. Raztopino grgramo zjutraj in po vsaki jedi; ne smemo je požreti.

Zdravilni čaji

Zlasti ob začetku vnetja v vratu ali ob hripavosti je treba užiti veliko tekočine. Najbolje ustrezata kamilični in žajbljev čaj.

- **Žajbljev čaj:** 2 čajni žlici žajbljevih listov prelijemo s $\frac{1}{4}$ litra kroga. Po 10 minutah čaj precedimo. Vročega, nesladkanega čaja popijemo vsak dan 3 do 4 skodelice.
- **Kamilični čaj:** 2 čajni žlici kamilic prelijemo s $\frac{1}{4}$ litra kroga. V pokriti posodi pustimo stati 10 minut, nato precedimo. Vsak dan popijemo 3 do 4 skodelice, vročega, nesladkanega čaja z majhnimi požirki.



Viri:

- Wikipediya-prosta enciklopedija
- bambino.si
- med.over.net
- Google –slike

