

ANOREKSIJA

Kaj je anoreksija?

- ~ Anoreksija ali neješčnost pomeni odpor od hrane.
- ~ Anoreksija je simptom številnih bolezni (okužbe, poseganje po mamilih, različne vrste rakov, psihičnost).
- ~ Beseda anoreksija je nervozna anoreksija (živčno hujšanje), spada med motnje hranjenja.
- ~ Po dolgotrajnejšem stanju neješčnosti se telo odzove z lakoto.
- ~ Zaradi pomanjkanja hrane pride do rzgradnje tkiv, hujšanja do marazma in keheksije.
- ~ Telesne posledice so zelo hude, ogrozijo življenje (smrt).



Vrste anoreksije

- ~ Poznamo 2 tipa anoreksij:
- ~ 1. Restriktivni tip: hranjenje je močno omejeno , prenajedanje in bruhanje sta redka
- ~ 2. Purgativni tip: zraven omejitve hrane je pogosto prenajedanje , kateremu sledi vedenje, ki prepričuje povečanje telesne teže (samopovzročano bruhanje , zloraba odvajal , prekomerna telovadba).



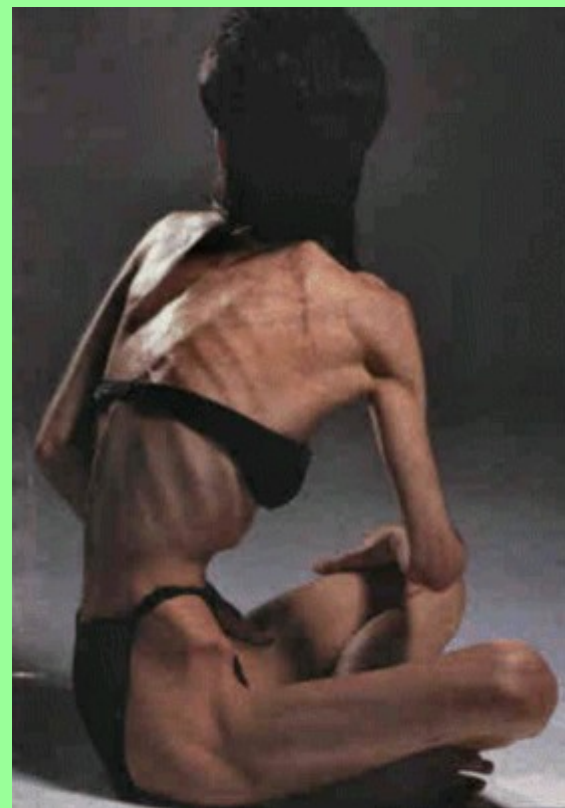
Simptomi anoreksije

- ~ Glavni znak bolezni je izguba teže.
- ~ Bolniki se izogibajo hrani.
- ~ Hujšajo z pomočjo zdravil (anorektiv, odvajala, diurektiv), bruhanja in s pretirano telesno dejavnostjo.
- ~ Bolniki z živčnim hujšanjem se vedejo enako kot bulimiki (ljudje z bulimijo).
- ~ Imajo napade nažiranja in sledečega bruhanja.
- ~ Glavna znaka med živčnim hujšanjem in bulimijo; da imajo ljudje z anoreksijo zmeraj indeks teže pod 17,5.
- ~ Posledice so tudi hormonske motnje.
- ~ Pri ženskah pri do izostajanja menstruacije (amenoreje).
- ~ Telesna rast in rast dojk se ne razvije.
- ~ Nadaljna simptoma sta omotica in omedlevica.
- ~ Neprestana razmišljanja o prehrani in telesni teži.



Telesne posledice anoreksije

- ~ Telesne posledice povzroči zlasti izguba telesne teže.
- ~ **Srce:** bradikardija, znižan krvni tlak, motnje na EKG-ju , motnje v ritmu srčnega utripa.
- ~ **Kri:** motnje v ravnovesju elektrolitov (hipokaliemija, hipoglikemija), znižana koncentracija belih krvničk in krvnih ploščic.
- ~ **Hormoni:** znižane koncentracije spolnih hormonov (LH, FSH, estrogen) ter posledično amenoreja, neplodnost, zmanjšana spolna sla; znižana koncentracije ščitničnih hormonov; povišani glukokortikoidi.
- ~ **Kosti:** osteoporoza.
- ~ **Zobje:** erozije zaradi želodčne kisline, zobna



- ~ Bolniki so občutljivi na mraz , kot nezdravi ljudje.
- ~ Koža postane suha na hrbtu, rokah in po obrazu lahko zraste puh.
- ~ Okoli 10% bolnikov umre za posledicami srčnega zastoja, okužb ali drugih komplikacij, bodisi storijo samomor.



Vedenjske in psihične spremembe

- ~ intenzivna telovadba,
- ~ rituali ob hranjenju,
- ~ pretiravanje z dietami,
- ~ uživanje odvajal in občasno bruhanje,
- ~ nošenje širokih oblačil,
- ~ velik strah pred povišanjem telesne teže, čeprav je le-ta močno pod normalno vrednostjo,
- ~ motnje v zaznavanju lastnega telesa,
- ~ zanikanje življenske ogroženosti in težav,
- ~ ekstremno ukvarjanje s prehranjevanjem (štetje kalorij, preučevanje kuharskih knjig..),
- ~ nihanje razpoloženja



Dekleta, bodite
pametne
in ne hujšajte na
ne



in!!!

Viri:

http://sl.wikipedia.org/wiki/Nervoza_anoreksija

<http://www.tosemjaz.net/clanki/609/detail.html>

<http://sl.wikipedia.org/wiki/Anoreksija>

http://users.volja.net/muzal/Anoreksija_nervoza.html