

ANOREKSIIJA IN BULIMIJA



ANOREKSIJA

- Anoreksija nervoza

Beseda anoreksija pomeni “**izguba apetita**”, čeprav imajo bolnice normalen apetit, le da ekstremno kontrolirajo svoje uživanje hrane.



Ločimo 2 tipa anoreksije:

- **restriktivni tip** (odklanjajo vse vrste hrane ali samo tisto za katero mislijo da je visoko kalorična)
- **Purgativni tip** (težo vzdržujejo s pomočjo bruhanja in pretirano telesno dejavnostjo)

Vzroki:

Neješčnost se pojavlja kot simptom pri številnih boleznih, npr. pri okužbah, raznih vrstah rakov, dolgotrajni zlorabi mamil ali pa je neješčnost čisto psihičnega izvora.



- Anoreksične osebe hujšajo ne glede na težo, zatrjujejo da so debele ne glede na dejanski videz in težo, vso pozornost namenijo hrani in njeni pripravi, zanikajo lakoto, pretirano telovadijo, ne privoščijo si počitka, pogosto se tehtajo, pijejo premalo tekočine, hrano skrivajo ali jo mečejo stran, itd.

Telesni simptomi

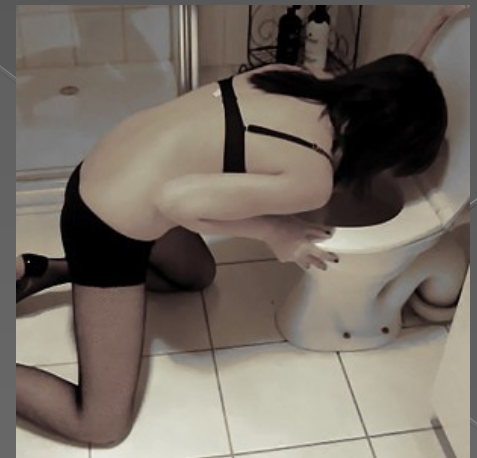
- Ekstremna izguba teže, motnje spanca
- Izguba menstruacije ali neredni menstruacijski cikel
- Nezdrava polt
- Lasje in nohti se cepijo, pogosti glavoboli
- Dlakovost, krvavitve
- Krči v nogah, dehidracija



BULIMIJA

- Bulimija nervoza

Bulimija se pojavi med 16 in 27 letom starosti. V nasprotju z anoreksijo pa bolnice ne “izgubijo apetita” ampak se prenajedajo in svojo težo uravnavajo za bruhanjem.



Ločimo 2 tipa bulimije:

- **purgativni tip** (obdobju prenajedanja sledi bruhanje, jemanje odvajal ter pretirana telesna aktivnost)
- **nepurgativni tip** (obdobju prenajedanja sledi obdobje stradanja, odklanjanje hrane ter pretirana telesna aktivnost)

Vzroki:

- Vzroki so predvsem psihične narave, pomemben vzrok je ideal vitkosti, ker to v sodobni družbi predstavlja simbol uspešnosti, privlačnosti in samozavesti.



- **Bulimija** je veliko težje prepoznavna kot anoreksija, kajti pacientka lahko leta in leta skriva svojo bolezen tudi pred svojimi družinskimi člani. V prisotnosti drugih se ne prenajeda, epizode “basanja” s hrano se dogajajo na skrivaj.
- ponavadi so normalno hranjeni, včasih tudi debeli, redko pa imajo prenizko telesno težo.

ZNAČILNOSTI

- Čustvena nestabilnost
- Nizko samospoštovanje
- Težave v medosebnih odnosih



Telesni simptomi:

- Pogosto nihanje teže
- Težave s kožo
- Neredna menstruacija
- Utrujenost in zaspanost
- Zadah iz ust in težave z zobmi



Vedenjska znamenja:

- Prenajedanje in bruhanje
- Čezmerno jemanje tablet za hujšanje
- Pretirana telovadba
- Izmikavanje družbi
- Prekomerno nakupovanje hrane
- Nepričakovano izginotje hrane



Psihična znamenja:

- Obsedenost s hrano
- Nihanje razpoloženja
- Popačeno doživljanje telesne teže
- Nenadzorovana želja po velikih količinah hrane
- Strah in depresija



ZDRAVLJENJE BULIMIJE

- Osnova zdravljenja je psihoterapevtski pristop. Pomembno je predvsem da se kar najhitreje odkrije bolezen.
- Bolezen se zdravi predvsem psihiatrično.





- Samo Barbika
je
POPOLNA!!!!!!