


Astma

(bolezen)

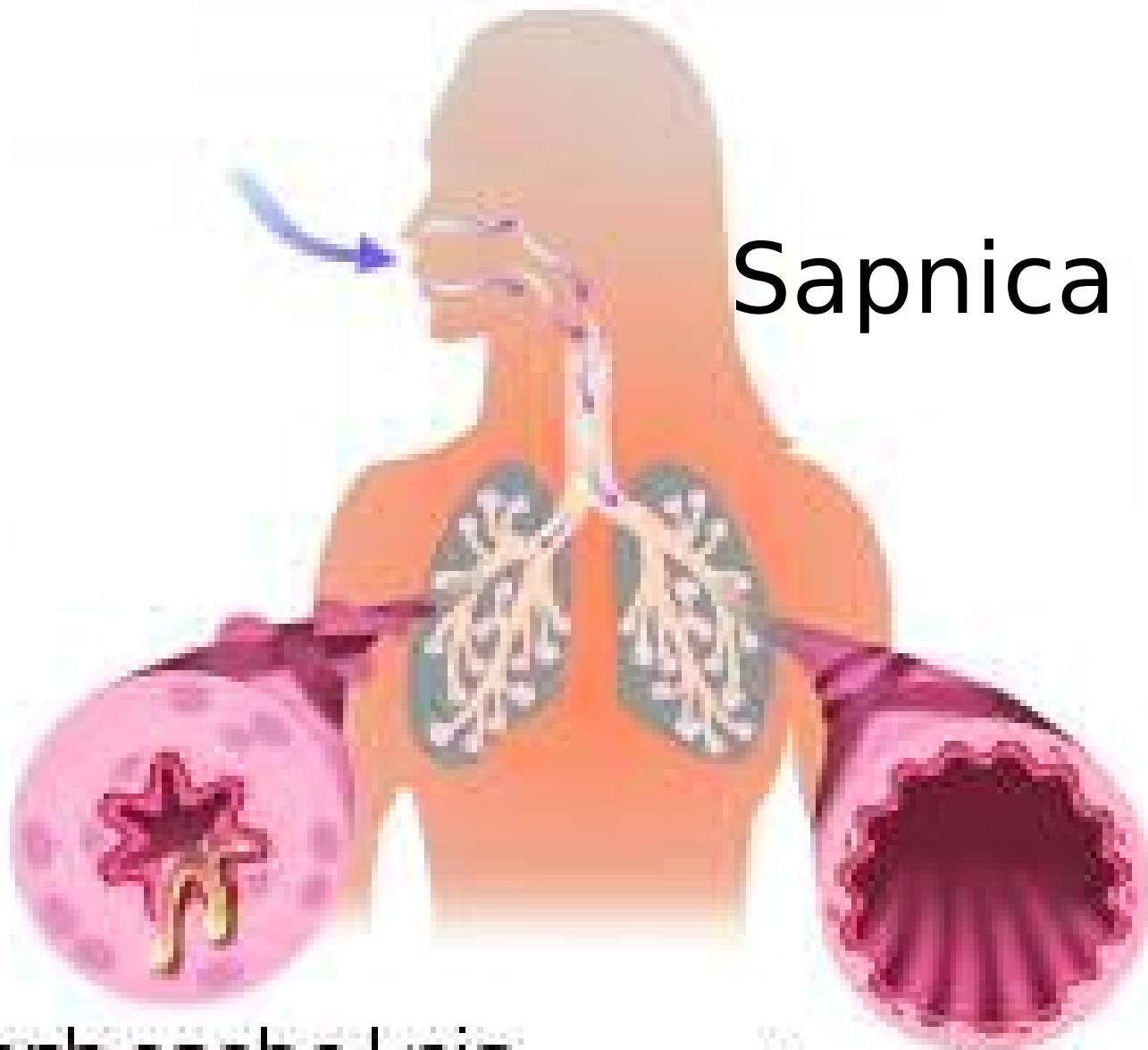


Predmet: BIO

Osnovno o astmi

- 
- ```
graph TD; A[Osnovno o astmi] --> B[Alergijska]; A --> C[Nealergijska]
```
- ▶ Alergijska
  - ▶ Nealergijska
  - ▶ Kronična bolezen dihal
  - ▶ 14% ljudi
  - ▶ Trajno (kronično) vnetje dihalnih poti
  - ▶ Težko dihanje

# Sapnica



bronh osobe koja  
boluje od astme

bronh zdrave  
osobe

# Lajšanje simptomov

- ▶ Vdihovalnik
- ▶ tablete



[dreamtime.com](http://dreamtime.com)



# Tablete v primerjavi z vdihovanjem



Porazdelitev in delovanje  
po celem telesu



Porazdelitev in delovanje  
predvsem v pljučih

# NAČIN UPORABE VDIHOVALNIKA



1.

Z vdihovalnika odstranite pokrovček ustnika kot prikazuje slika.



2.

Počasi izdihnite povsem do konca.



3.

Vdihovalnik držite navpično, tako da je vsebnik obrnjen navzgor. Vdihovalnik vstavite v usta in ga objemite z ustnicami. Ustnika ne smete zagrizti.



4.

Počasi in globoko vdihnite skozi usta; tik zatem, ko začnete vdihovati, pritisnite na vrh vdihovalnika, da boste sprostili en vdih.



Stop

5.

Zadržite dih, 5 do 10 sekund.



6.

Počasi izdihnite skozi nos ali priprte ustnice. Ne dihajte v vdihovalnik.

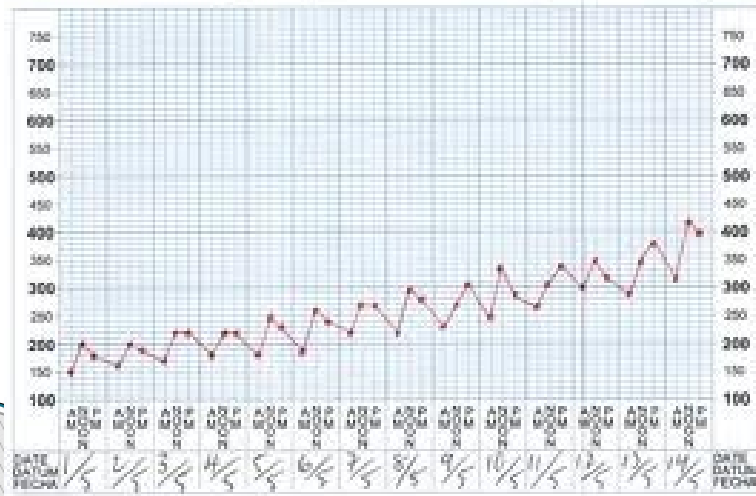


# Način uporabe vdihovalnik a

# Spremljanje astme

- ▶ Merilnik pretoka zraka / spirometer
- ▶ Preglednica

> Peak flow chart showing recovery from acute asthma with pronounced morning dips





THANKS



# Viri

- ▶ Google slike
- ▶ <http://moja-astma.si/>