BOLEČINA OTROK

-ljudje so mislili, da otroci ne cutijo bolecino in da jokajo samo, ker se ne znajo kontrolirati.

-znanstveniki so dokazali, da ni tako in so ugotovili, da poleg novorojenckov tudi otroci, ki so se rodili prezgodaj cutijo bolecino.

-raziskovanja temeljijo na scrnemu utipu,(ki pospesi ko zdravnik zravi) na spanju in na dolzini joka.

-je velika napaka, da se ne zanimamo za otrokovo bolecino

-zdravniki so pomerili bolecino preko obrazne mimike, gibov in glasov.

-kaj naj naredimo ko otrok trpi zaradi kaksne hude stvari ali npr. zaradi jemanja krvi itd.?

Malo sladkorja z vodo pomaga proti bolecini, otrok se pocuti bolje, neha jokati,…

Sladkor aktivira analgezike, ki so u nasem telesu in tako otrok ne misli na bolecino.

-ne moramo reci, da otroku ostane u spominu obcutek bolecine, ampak se vtisne u bioloskem spominu.

-eksperimenti z misimi: majhnim misim so dajali inekcije soli in ko so zrasle so bile stresirane, to se je zgodilo, ker u prvih mesecih zivljenja je bolecina zvisala stevilo hormonov stresa.

Tudi med ldjudmi je to mogoce: otroci, ki so trpeli zaradi bolecine, ko so bili majhni, trpijo veliko vec, ko so vecji.

# CE MAMA LJUBKUJE OTROKA, ON JOCE MANJ:

-fizicni kontakt z mamo zmanjsa obcutek bolecine.

-kontant zmanjska dolzino joka za 82% in bolecino za 65%.