

## BOLEČINA OTROK

-ljudje so mislili, da otroci ne cutijo bolečino in da jokajo samo, ker se ne znajo kontrolirati.

-znanstveniki so dokazali, da ni tako in so ugotovili, da poleg novorojenčkov tudi otroci, ki so se rodili prezgodaj cutijo bolečino.

-raziskovanja temeljijo na scrnemu utipu, (ki pospesi ko zdravnik zdravi) na spanju in na dolzini joka.

-je velika napaka, da se ne zanimamo za otrokovo bolečino

-zdravniki so pomerili bolečino preko obrazne mimike, gibov in glasov.

-kaj naj naredimo ko otrok trpi zaradi kaksne hude stvari ali npr. zaradi jemanja krvi itd.?

Malo sladkorja z vodo pomaga proti bolečini, otrok se pocuti bolje, neha jokati,...

Sladkor aktivira analgezike, ki so u nasem telesu in tako otrok ne misli na bolečino.

-ne moramo reci, da otroku ostane u spominu občutek bolečine, ampak se vtisne u biologskem spominu.

-eksperimenti z misimi: majhnim misim so dajali inekcije soli in ko so zrasle so bile stresirane, to se je zgodilo, ker u prvih mesecih zivljenja je bolečina zvisala stevilo hormonov stresa.

Tudi med ljudmi je to mogoče: otroci, ki so trpeli zaradi bolečine, ko so bili majhni, trpijo veliko vec, ko so vecji.

**CE MAMA LJUBKUJE OTROKA, ON JOCE MANJ:**

-fizicni kontakt z mamo zmanjsa občutek bolečine.

-kontant zmanjska dolzino joka za 82% in bolečino za 65%.