Osnovna šola Šmartno, Šmartno pri Litiji

REFERAT

PRI PREDMETU BIOLOGIJE

**BOLEZNI KOŽE**



KAZALO

1.UVOD\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_1

2.KOŽA\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_1

3.BOLEZNI KOŽE IN ZDRAVLJENJE OZ. ODSTRANJEVANJE\_\_\_\_1

3.1 OPEKLINE\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_1

3.2 ŽULJI\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_4

3.3 BRADAVICE\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_5

3.4 AKNE \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_5

3.5 GARJE\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_6

3.6 LUSKAVICA\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_7

3.7 NEVUSI-KOŽNA ZNAMENJA\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_8

3.8 IMPETIGO-KRASTAVOST\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_8

4.ZAKJUČEK\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_9

5. VIRI\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_10

# 1. UVOD

Predstavil vam bom temo: Bolezni kože. Opisal bom kaj je koža in poškodbe kože kot so: opekline, žulje, bradavice in akne in mozolje. Opisal vam bom tudi kako se jih zdravi. Za ta referat sem se odločil ker se mi je zdela tema zanimiva in poučna.

# 2. KOŽA

Poglejmo kaj koža sploh je. Koža je človekov največji organ, za katerega moramo vsak dan skrbeti. Njena površina meri 1,7 m². Povprečna debelina je 0,2 do 0,5 mm. Varuje telo pred zunanjimi vplivi. V koži so čutnice za tip. Od vseh organov opravja naveč nalog.

# 3. BOLEZNI KOŽE IN ZDRAVLJENJE OZ. ODSTRANJEVANJE

Poznano več bolezni kože:

3.1

OPEKLINE

* Nastanejo zaradi toplotne energije v obliki suhe vročine(plamen, sonce, vroč zrak, vroča kovina...) ali v stiku z vročimi tekočinami (para, vrela voda, olje...)



<http://www.ordinacija.hr/zdravlje/zdravlje-koze/prva-pomoc-kod-opeklina/>

* Nastanejo zaradi kemičnih poškodb ki jih povročajo jedkovine (kisline, alkalne snovi...) opekline so opdobne opeklinam ki nastanejo zaradi toplotne energije



<http://www.msfera.si/tag/jedke-kemikalije/>

* Nastanejo zaradi električne poškodbe ki nastanejo zaradi prehoda elekričnega toka skozi posamezna tkiva, organe
* Nastanejo z frikcijskjimi opeklinami zaradi trenja kože z različnimi predmeti (vrvi, zračne blazine avtomobilov...)
* Delimo jih na **površinske** in **globinske**
* Zdravimo jih glede na sledeče korake:
* 1. **Ustaviti proces gorenja**
* 2.  **Odstraniti oblačila in nakit**
* 3. **Ohladiti opeklino z hladno ali mlačno vodo**
* 4. **Ohranite sebe ali osebo toplo**
* 5. **Pokrijte opeklino z vlažno krpo**
* 6.  **Po potrebi pojdite v bolnišnico**

3.2

ŽULJI



<http://www.krtina.com/blog/post/2009/08/04/c5bdulji.aspx>

* Nastanejo ko medceličnina nateče mad povrhjico in usnjico
* Nastanejo zaradi drgnjenja in pritiskov na kožo

Zdravimo jih po sledečih korakih­: 1. Žulj očistimo z vodo, 2. Zarežemo kožico da medceličnina izteče, 3. Žulj prelepimo z obližem

3.3

BRADAVICE



<http://ona.idnes.cz/bradavice-c7d-/nemoci.aspx?c=A071010_084115_nemoci_bad>

* Vrste

Običajna bradavica

Bradavica na stopalu

Vodna Bradavica

Ravna brdavica

Genitelne bradavica

* Lahko jih zdravimo na več načinov:
* Z uporabo raztopin ali obližev, ki vsebujejo salicilno ali mlečno kislino. Dobite jih v lekarnah.
* Bradavico lahko sami (ali zdravnik) zamrznete s tekočim dušikom, ohlajenim na 196,5 stopinj C. Poseg ne pusti brazgotin.
* Če bradavice ne povzročajo težav, lahko počakate, da izginejo same od sebe.
* Za kirurški poseg se odločimo pri trdovratnih bradavicah. Običajno ga odsvetujejo pri otrocih.
* Odstranjevanje z laserjem.
* Kiretaža – postopek, pri katerem z ostro žličko odstranite poroženeli del okoli bradavice.
* Odstranitev z električnimi iglami.

3.4

AKNE



<http://www.rtvslo.si/zdravje/s-cesnom-nad-akne-in-mozolje/170668>

* So kronočni vnetni proces ki nastanejo predvsem pri maldostnikih
* Zaradi delovanja hormonov pride pri pubertetnikih do večjega izločanja loja iz lojnic(seboreja) v koži in do nastanka roženih čepkov v izvodilih lasnih mešičkov, ki preprečujejo iztekanje loja.
* Kako jih odstranimo?
* Z stiskanjem (ni priporčljivo razen če znate)
* Z sterilizirano iglo prelukjamo mozolj in ga z pomočjo bombažne krpe počasi iztisnemo dokler ne pride ven gnoj nato predel namažemo z antibiotično kremo da bi preprečili širjejne infekcije.

3.5

GARJE

* Najpogosteje na neporaščenih kože in tam kjer je manjše izločanje loja
* So nalezljiva kožna bolezen, ki jo povzročajo prščice Sarcoptes scabiei
* Za zdravljenje uprabljamo mazila(žveplo v vanzelinu)



* <http://www.digitalna-knjiznica.bf.uni-lj.si/vs_kotar_helena.pdf>

3.6

LUSKAVICA

* Značilna vnetna žarišča (rdečina) k jih pokrivajo luske
* Delimo jih na različne skupine (zgodnje(preg 40. Letom) in pozne ( po 40. Letom))
* Za zdravljenje uporabljamo zdravila k zavirajo vnetje



* <http://www.venima.si/luskavica.html>

3.7

NEVUSI – KOŽNA ZNAMENJA

* Delimo jih na melanocitne nevuse, halo nevrusi, displastčni nevusi, materina znamenja in lojni nevusi
* Nevuse lako zdravimo na več načinov – kirurško, z laserji, z retinoidi in keratoliki



<http://www.skinsight.com/teen/commonAcquiredNevusMole.htm>

3.8

IMPETIGO – KRASTAVOST

* Kožno vnetje ki nastane zaradi okužbe z bakterijo Streptoccocus pyogenes ali Staphylococcus aureus
* Bolnika okužba srbi in peče
* Z praskanjem ga lahko prenesem on druge dele telesa
* Okužbo lahko pozdravimo z obkladki namočeni v fiziološki razropini in antibiotiki.



* <http://howtocureimpetigo.com/blog/the-best-impetigo-cure-that-is-proven-and-works/>

# 4. ZAKJUČEK

Koža je človekov največji organ saj meri 1.7m² in opravjla naj več nalog.

Poznamo več različnih vrst poškodb kože ki jih zdravimo na različne načine. Z opeklinami smo ser gotovo že vsi soočili in jih tudi pozdravili. Z žulji pa se srečujemo vsako dnevno. Akne in mozolje pa pozna čisto vsak pubertenik al tisti k jejo preveč čokolade. Redko vidimo človeka z garjami, luskavico in krastavico kar so bolj resnejše bolezni. Nobena redkost pa niso materina znamenja k jih imamo vsi ali skoraj vsi. Redki pa se sooočajo t velikimi bradavicami po telesu, v nekaterih primerih izpadejo kot dodatek pri drugih pa kot odvečna >>stvar<<. Zdaj ko poznate bolezni in kako se jih pozdravi upam da ne bo velikokrat prišlo do njih

# 5. VIRI:

* <http://www.revija-vita.com/index.php?stevilkavita=74&naslovclanek=Opekline_-_opeklinske_rane>
* <http://pza.si/Clanek/Zulji-in-odrgnine.aspx>
* <http://www.wartner.eu/sites/rs/wartguide/>
* <http://www.zurnal24.si/kako-odstranite-bradavice-clanek-57144>
* -<http://www.bolezen.si/bolezni/kozne-bolezni>