

BOLEZNI, POŠKODBE DIHAL, ZADUŠITEV IN OŽIVLJANJE

IZDELAL:

BOLEZNI DIHAL

- prehladna obolenja
- bronhitis
- astma
- pljučnica
- pljučni rak (najpogostejši rak pri moških, ozdravljiv v zgodnji fazi z operacijo in obsevanjem)

BRONHITIS

- **vnetje sluznice** (zelo pogosto virusno obolenje, pogostejše pri kadilcih, v onesnaženem zraku, pri bolnikih s kroničnimi pljučnimi in srčnimi obolenji)
- **SIMPTOMI:**
 - kašelj, težko dihanje
 - izkašljevanje sluzi
 - vročina, bolečina v prsih
- **LOČIMO:**
 - **AKUTNI BRONHITIS** (kratkotrajen in ozdravljiv)
 - **KRONIČNI BRONHITIS** (večen, ponavljajoče se okužbe počasi kvarijo pljuča, neozdravljiv)



ASTMA

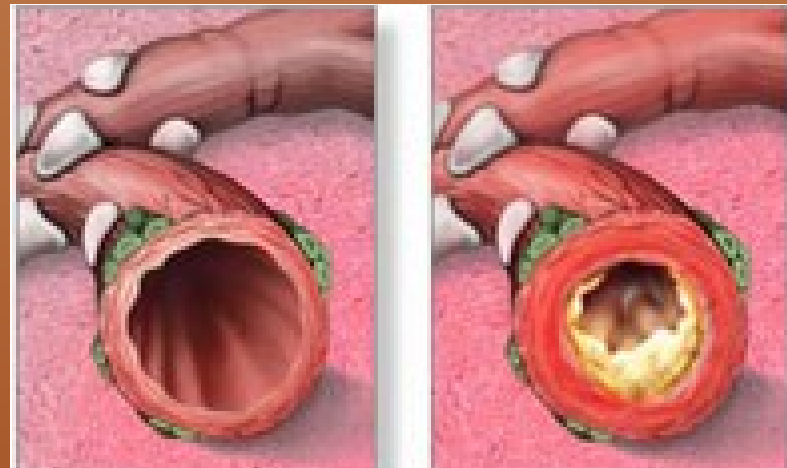
- kronična bolezen, ki jo označuje:

- trajno vnetje sapnic (vnetje sluznice)
- zožitev dihalnih poti
- povečano izločanje sluzi



- **SIMPTOMI:**

- težko dihanje
- kašelj
- tiščanje v prsih
- piskajoč izdih



VZROK ASTME

- ALERGENI

- cvetni, hišni prah
- plesni
- živalska dlaka
- hrana



- VIRUSI

- BAKTERIJE

- ŠTEVILNI DRAŽLJIVCI

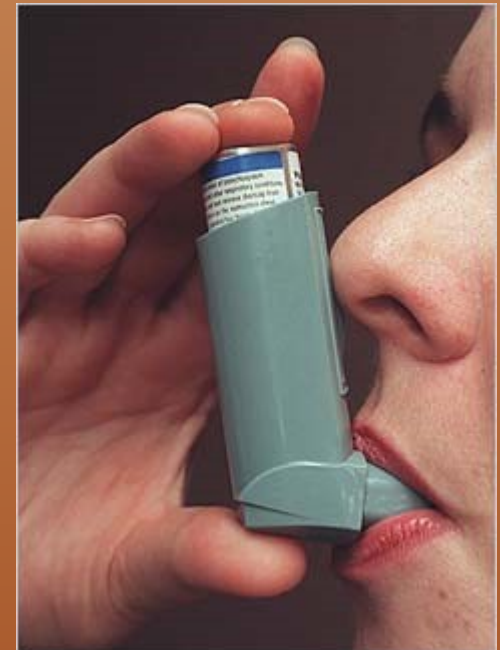
- cigaretni dim
- dražeči plini
- kredni prah
- steklena vlakna



- NESPECIFIČNI DEJAVNIKI (hladen in suh zrak)

ZDRAVLJENJE IN PREPREČEVANJE

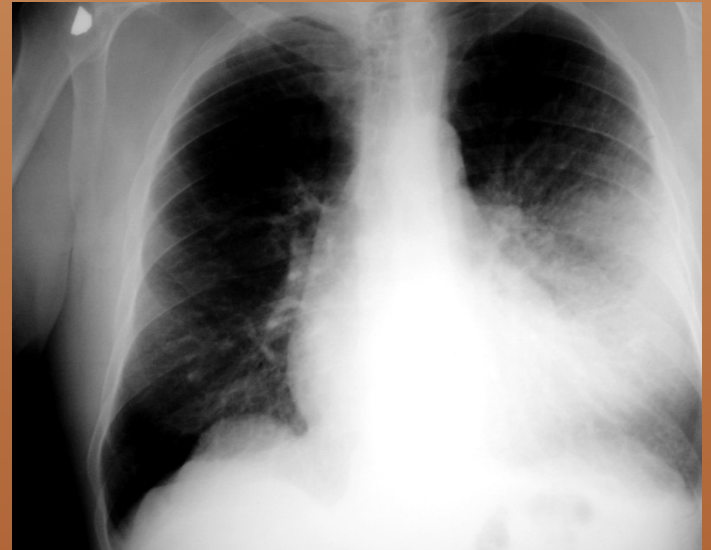
- odstranjevanje alergenov in dražljivcev
- olajševanje vnetja z inhalatorji
- preprečevanje vnetja s kortikosteroidi
- redno in dolgotrajno



INHALATORJI

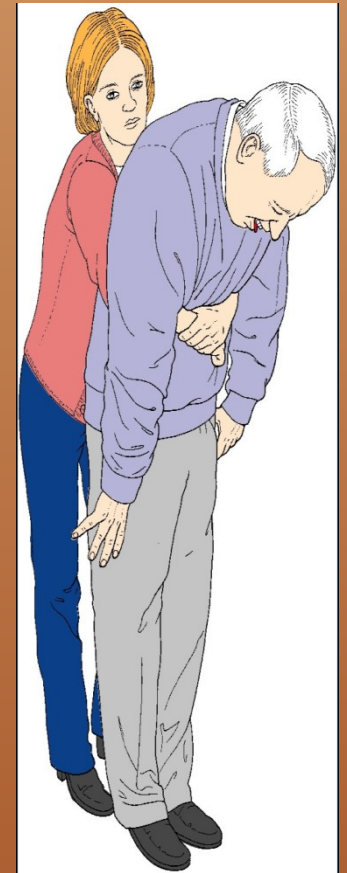
PLJUČNICA

- to je vnetje pljuč (vidno na rentgenski sliki)
- **SIMPTOMI:**
 - kašelj, vročina
 - bolečina v prsih, kri v izmečku
 - težko dihanje, modrikavost po koži
- **POVZROČITELJ:**
 - virusi
 - bakterije
 - poškodba pljučnega tkiva (kemična okvara)
- **ZDRAVLJENJE:**
 - bakterijsko pljučnico z antibiotiki
 - zdravila proti kašlju, počitek



ZADUŠITEV

- tujek v sapniku moramo takoj odstraniti (Heimlichov prijem)
- OPIS POMOČI:
 - bolnika primemo v stoječem položaju od zadaj
 - krepko objamemo čez trebuh
 - sunkovito stisnemo k sebi in proti vratu

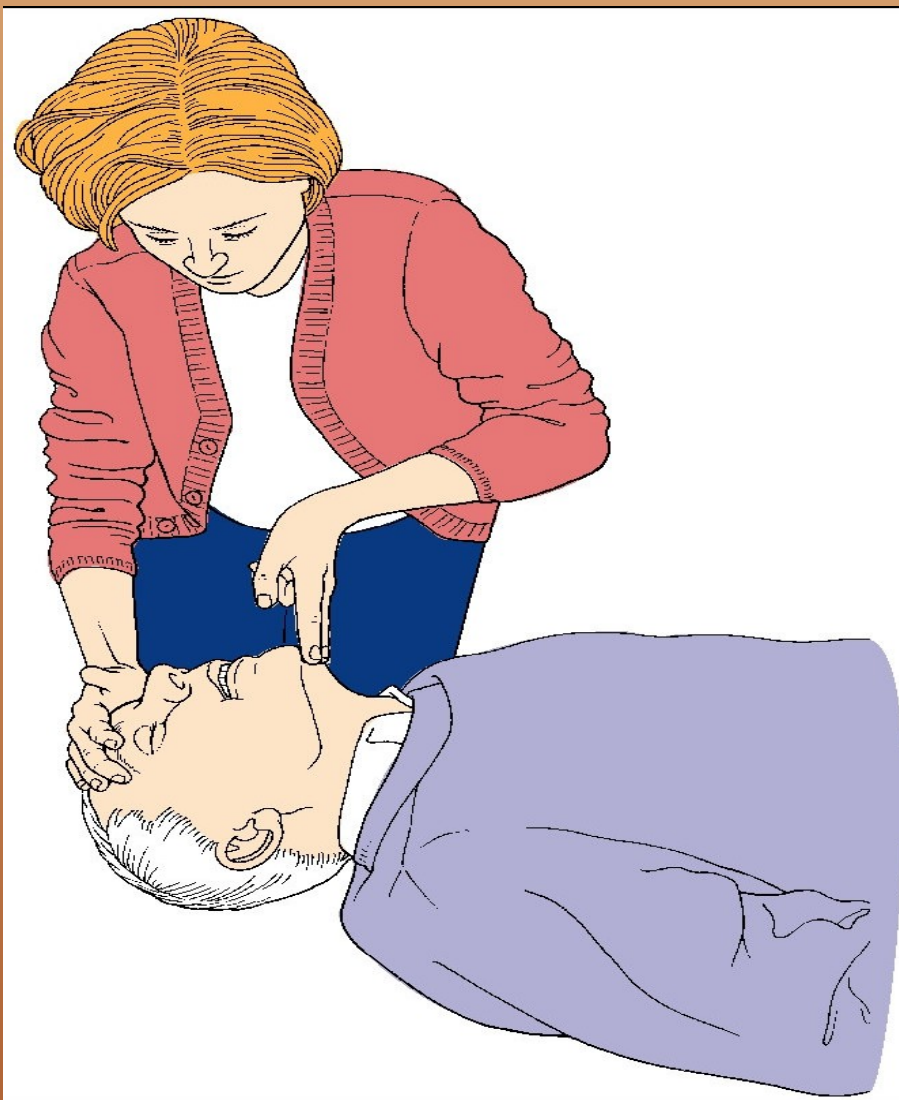


Heimlichov

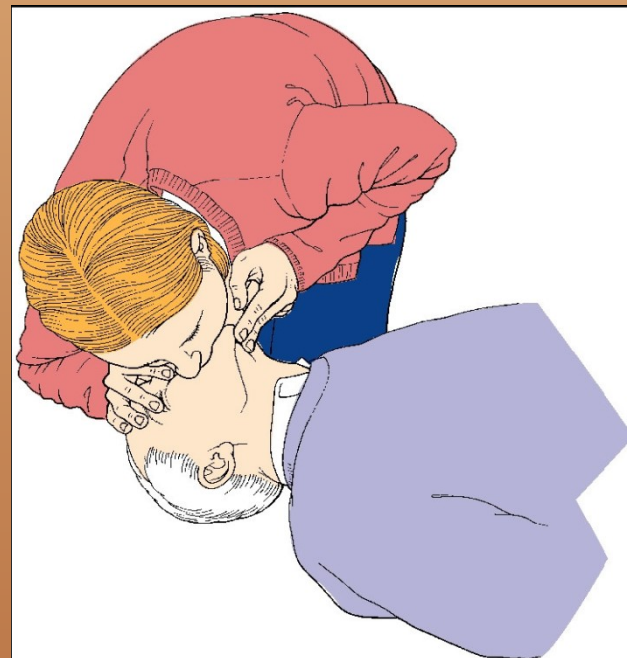
prijem

OŽIVLJANJE

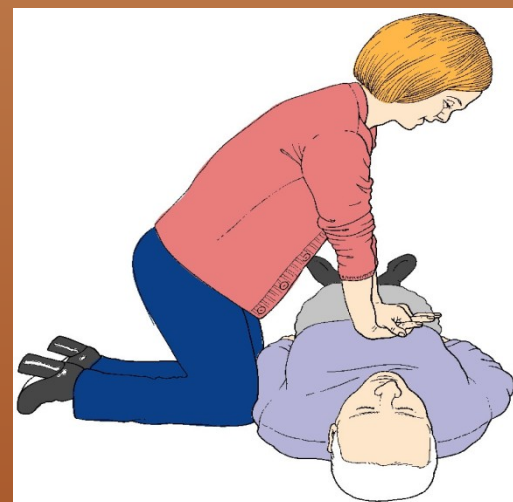
- **POSTOPEK:**
- ZAGOTOVI VARNOST POŠKODOVANCA IN SEBE
- OCENI STANJE ZAVESTI IN ZNAKOV ŽIVLJENJA
- SPROSTI DIHALNE POTI (A-airway)
- UMETNO DIHANJE (usta na usta) (B-breathing)
- ZUNANJA MASAŽA SRCA (C-cor)



SPROSTITEV DIHALNIH POTI



UMETNO DIHANJE



ZUNANJA MASAŽA SRCA

KLIC NA POMOČ

- HITER KLIC NA POMOČ JE PRVI KORAK
- pokličemo na telefonsko številko **112** in odgovorimo na vprašanja:

KDO kliče

KAJ se je zgodilo

KJE se je zgodilo

KDAJ se je zgodilo

KDO je ponesrečeni

KAKŠNO je obolenje/poškodba/zastrupitev

KAKŠNO je stanje zavesti

KDO in KAKO mu pomaga



VIRI:

- Učbenik
- Zdravstveni vodnik
- internet

KONEC