

JAGODA

NASTANEK

So nastale v 18 st. kot rezultat križanj različnih vrst gozdnih jagod.

Dandanes gojijo jagode skoraj po celem svetu.

OPIS

Jagode sodijo med jagodičje. Sadeži različnih sort jagod se razlikujejo po obliki in barvi. Poznamo veliko različnih vrst jagod ki sega od divje gozdne jagode z majhnimi plodovi do velike gojene jagode. Barva je lahko od svetlordeče do temnordeče.

SESTAVINE

Jagode vsebujejo veliko mineralov (železo, natrij, kalcij, kalij, fosfor), različne sadne kisline ter vitamine A, B1, B2 in C.

IZDELKI IZ JAGOD

Poznamo različne izdelke iz jagod:
različne marmelade, sokovi, sladice, različni mlečni izdelki...

NASVETI ZA ZDRAVJE

Jagode veljajo za staro preizkušeno domače zdravilo proti slabokrvnosti in bledici. Nekateri ljudje so alergični na jagode in dobijo koprivnici podobne mehurjaste izpuščaje, ki pa kmalu izginejo.

