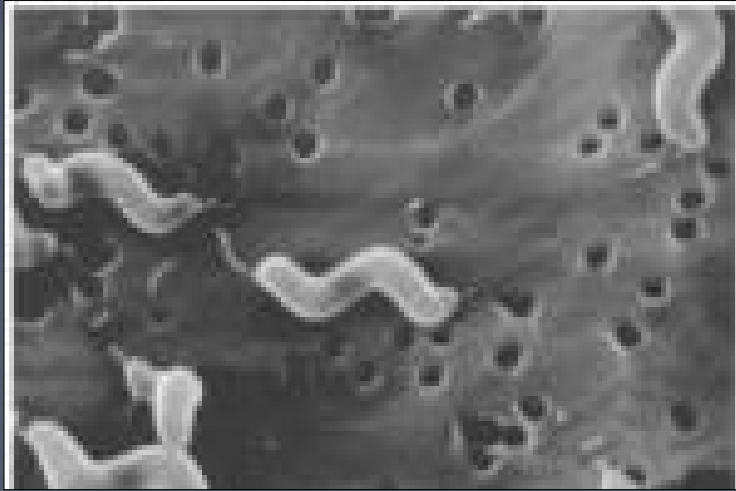


KAMPILOBAKTERIOZA



Campylobacter jejuni

KAJ JE KAMPILOBAKTERIOZA?

- Je zoonoza (zoonoze so bolezni živali ki se lahko prenesejo na človeka)
- Nalezljiva črevesna bolezen, ki jo povzročajo bakterije rodu *Campylobacter*
- Bolezen se običajno pojavi 2-5 dni po zaužitju bakterij in traja približno teden dni
- Izvor okužbe je lahko človek, lahko pa tudi žival
- Bakterije ponavadi živijo v prebavnem traktu domačih in divjih živali
- Večinoma obolevajo otroci, največ obolenj pa se pojavi v poletnem času



PRENOS:

- FEKALONO-ORALNI (med otroci, slaba higiena)
- Z uživanjem KONTAMINIRANIH ŽIVIL (piščančje meso) in voda
- okužimo zaradi nepravilnega rokovanja s surovo perutnino ali z uživanjem surove (npr. gosja pašteta) oz. ne dovolj termično obdelane (kuhane, pečene) perutnine
- stik z blatom obolelih živali (mačk, psov)
- Večji izbruhi bolezni so ponavadi posledica okužbe pitne vode ali nepasteriziranega mleka
- Lahko pa se okužba prenese tudi preko človeka, ki nosi bacil v sebi (takih ljudi je pri nas zelo malo - 1%)

ZNAKI BOLEZNI:


- Okužba lahko poteka brez sindromov
- Klinični znaki akutnega enterokolitisa
 - Driska (št.odvajanj nekaj do 10 in več na dan)
 - Iztrebki so kašati, tekoči, obilni, primešana sluz in kri
 - Krči, bolečine v trebuhu in vročina
 - bruhanje

Diagnoza

Diagnozo postavi zdravnik na podlagi kliničnih znakov bolezni in prisotnosti bakterije v blatu okuženega.

- Osamitev bacilov iz iztrebkov (koprokultura)
- Hitri testi

ZDRAVLJENJE

- Večina ljudi okuženih z bakterijo *Campylobacter sp.* okreva brez zdravljenja v približno tednu dni
- Pri driski je pomembno, da ljudje pijejo velike količine vode in nadomeščajo i  trolite
- Jemanje antibiotikov (čim prej, saj bolezen omilijo in skrajšajo če začnemo zdravilo jemati ob pričetku pojava kliničnih znakov)
- Nekateri bolniki izločajo bacile in ostanejo po končani bolezni bacilonosci še nekaj mesecev. Bolniki, ki pri svojem delu prihajajo v stik z živili, morajo biti pod posebnim zdravniškim nadzorom

KAKO PREPREČIMO OKUŽBO?

- ▣ umivanje rok po vsaki uporabi WC-ja ter pred pričetkom rokovanja z živili
- ▣ natančno umivanje rok po dotiku z mesom, živalmi in živalskimi izlčki.
- ▣ pravilna in ustrezna toplotna obdelava živil, še posebno mleka in mesa
- ▣ Vso perutnino je potrebno dovolj termično obdelati (skuhati, speči). Meso mora biti kuhano oz. pečeno, ne več rožnato in brez soka
- ▣ nadzor nad pitno vodo – v primeru onesnaženja je potrebno uporabljati prekuhano oz. klorirano pitno vodo
- ▣ Izogibajte se pitju nepasteriziranega mleka

Kako pogosta je bila okužba leta 2004 v Sloveniji?

- V Sloveniji je bilo v letu 2004 prijavljenih 1063 primerov okužb z kampilobaktrinom
- Kampilobakter je tretji najpogostejši povzročitelj zoonoz v Sloveniji (za salmonelo in

