

KOŽA

Kaj je KOŽA ?

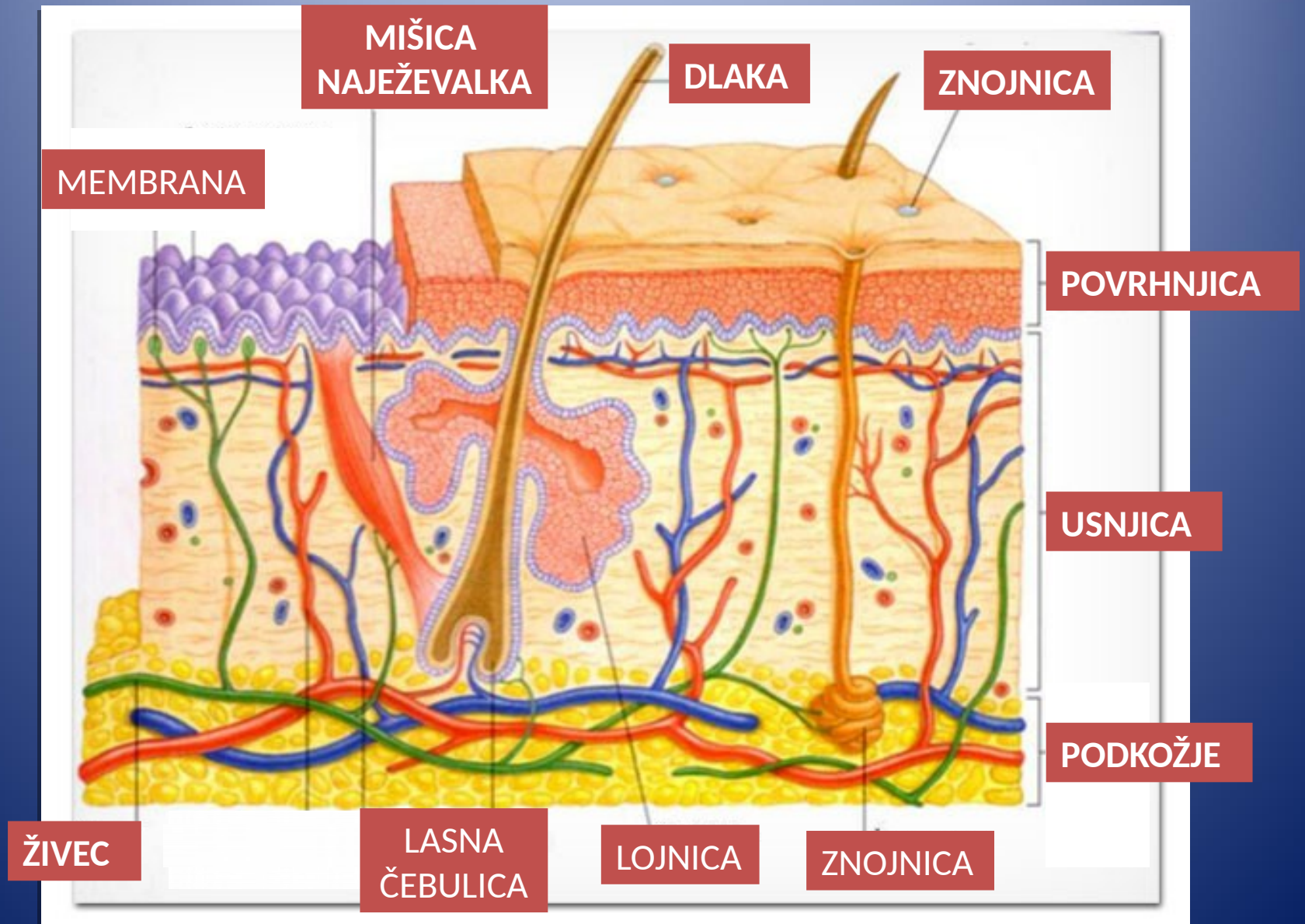
- Koža je največji organ oz. čutilo našega telesa, ki je nekakšna meja med organizmom in okoljem.

- Človekov največji organ
- $1,7\text{m}^2$
- Debelina 0,2-0,5mm
- Tehta približno 10 kg

- Varuje telo pred zunajnimi vplivi
- Čutnice za tip
- Opravlja največ nalog



ZGRADBA KOŽE...



Naloge kože

- Varuje telo pred udarci
- Varuje šibkejšše notranje organe
- Varuje pred škodljivimi žarki in klicami
- preprečuje, da bi vstopali v telo mikrobi, tekočine
- Skozi njo se izločajo razne tekočine
- Vzdržuje telesno tekočino
- Uravnava telesno temperaturo
- Je glavni organ za tip



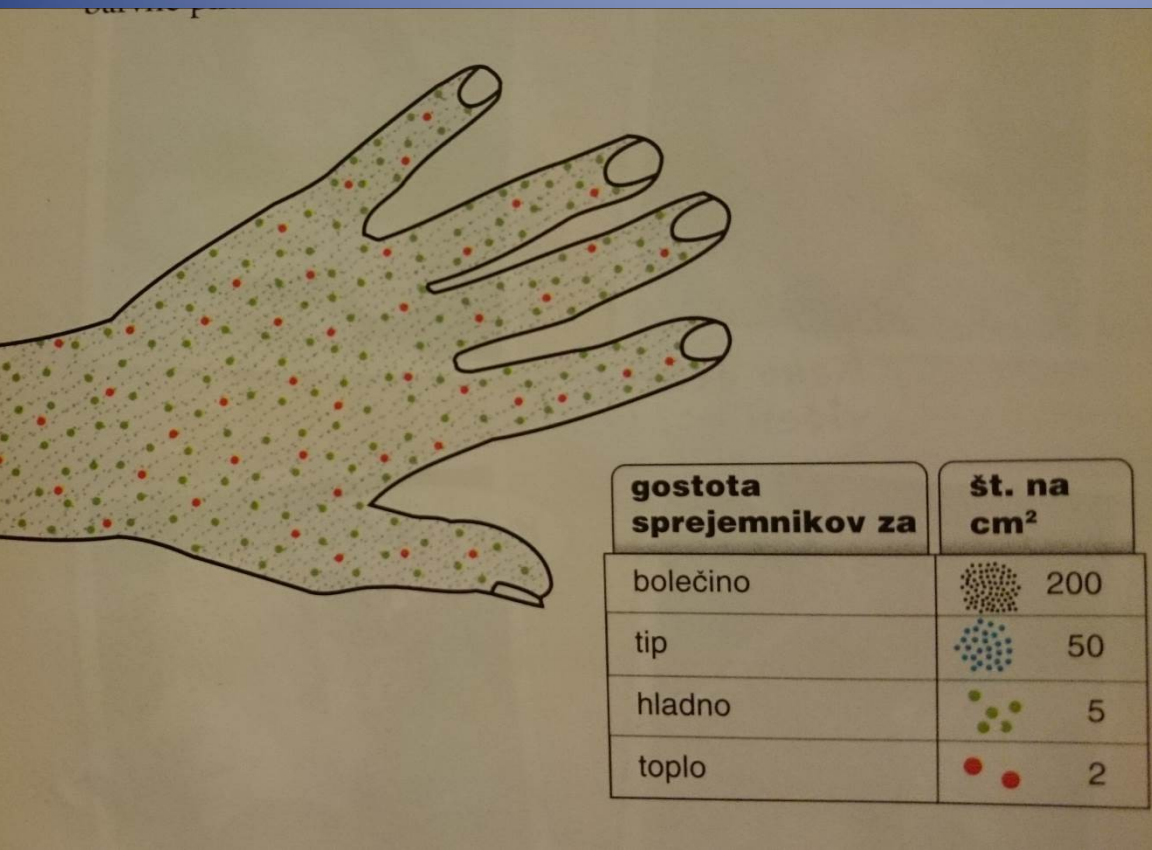
BARVA KOŽE

Barva kože je najbolj odvisna od količine melanina, ki se nahaja v koži.

- MELANIN varuje kožo pred UV ŽARKI.
- Pridobljena barva kože je rezultat drugih vplivov, kot so sončna svetloba in hormoni ter njihov vpliv na barvo naše kože.
- Razprave o tretmajih za svetlitev kože, se nanašajo na pigmentacijo, ki je posledica izpostavljanja UV žarkom.

Toplota, dotik

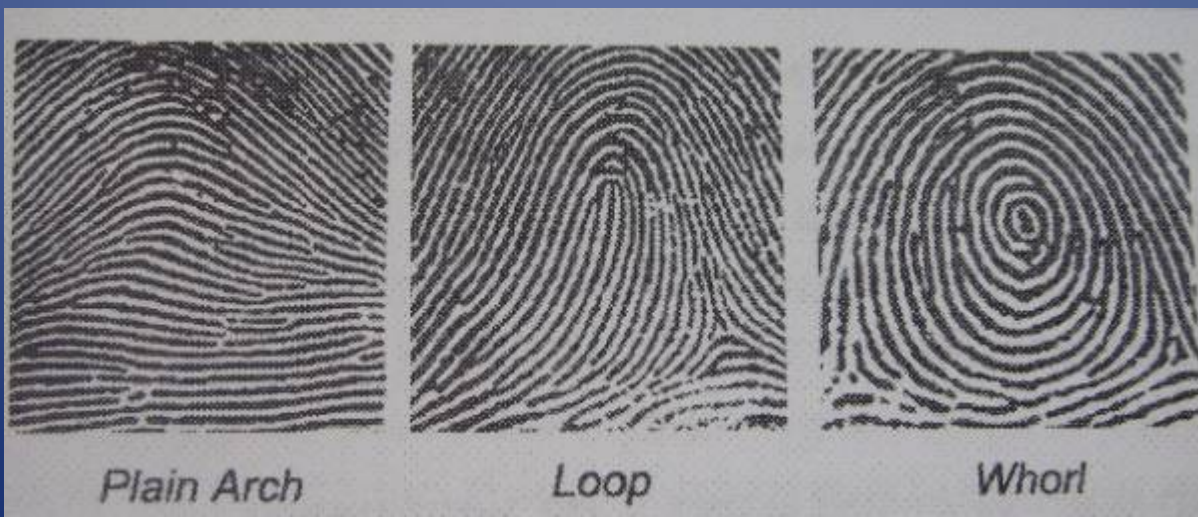
- DOTIK zaznajo prosti živčni končiči in več vrst preprosto zgrajenih **tipalnih telesc**.



- **TOPLOTO** zaznavajo prosti živčni končiči.

PRSTNI ODTIS

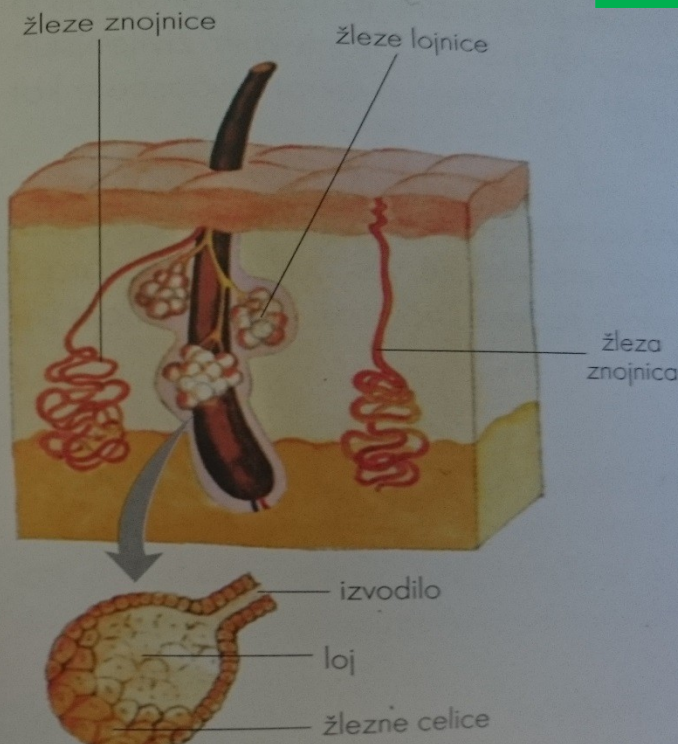
- Prstni odtis je odtis, ki ga naredi koža blazinice človeškega prsta.
- Nikoli še niso našli dveh ljudi, ki bi imela identični prstni odtis, zato se prstni odtisi uporabljajo za dokazovanje istovetnosti osebe.



ŽLEZE LOJNICE/ZNOJNICE

- Žleze lojnice so grozdaste oblike in se izlivajo v lasni mešiček.

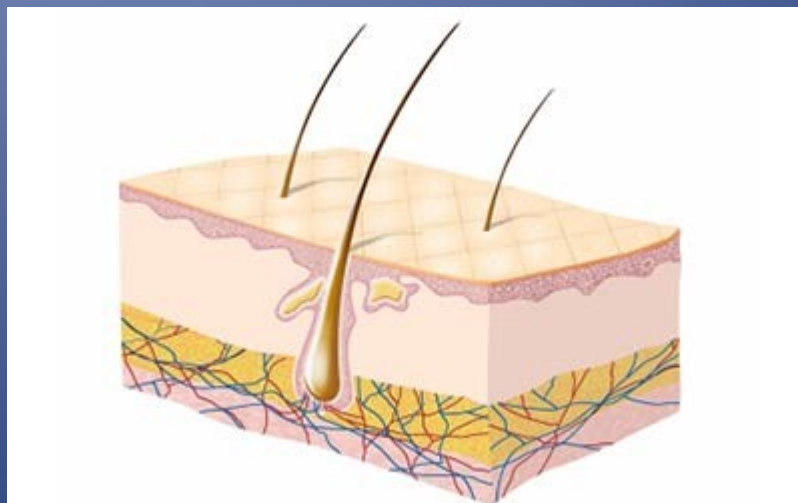
Izločki lojnic dajejo povrhnici prožnost.



- Žleze znojnice so zgrajene iz dolgih cevk, zvitih v klobčiče.
- Poznamo:
 - tiste, ki se izlivajo v lasni mešiček
 - tiste, ki imajo svoje lastno izvodilo



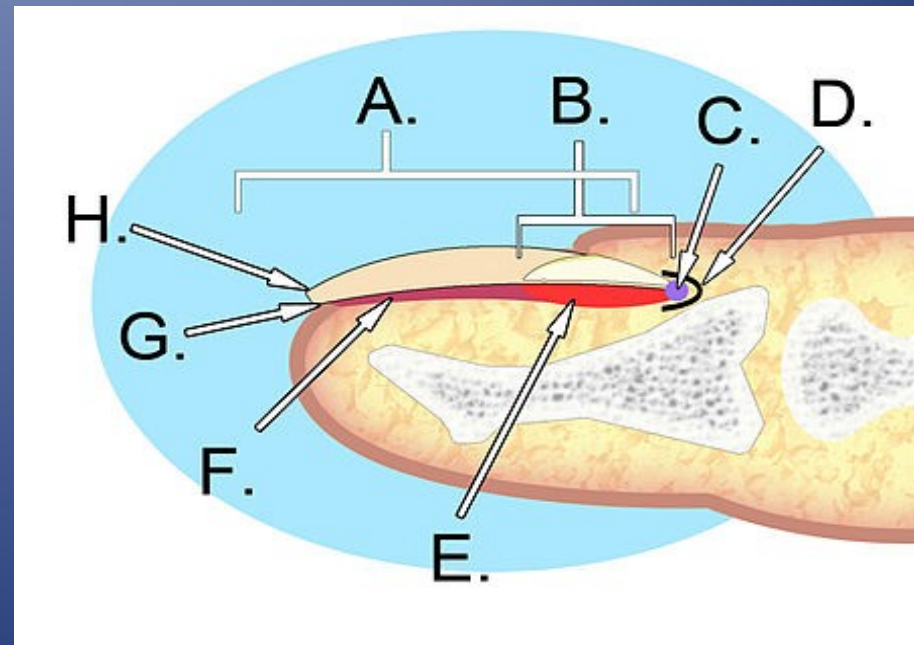
KOŽNE TVORBE



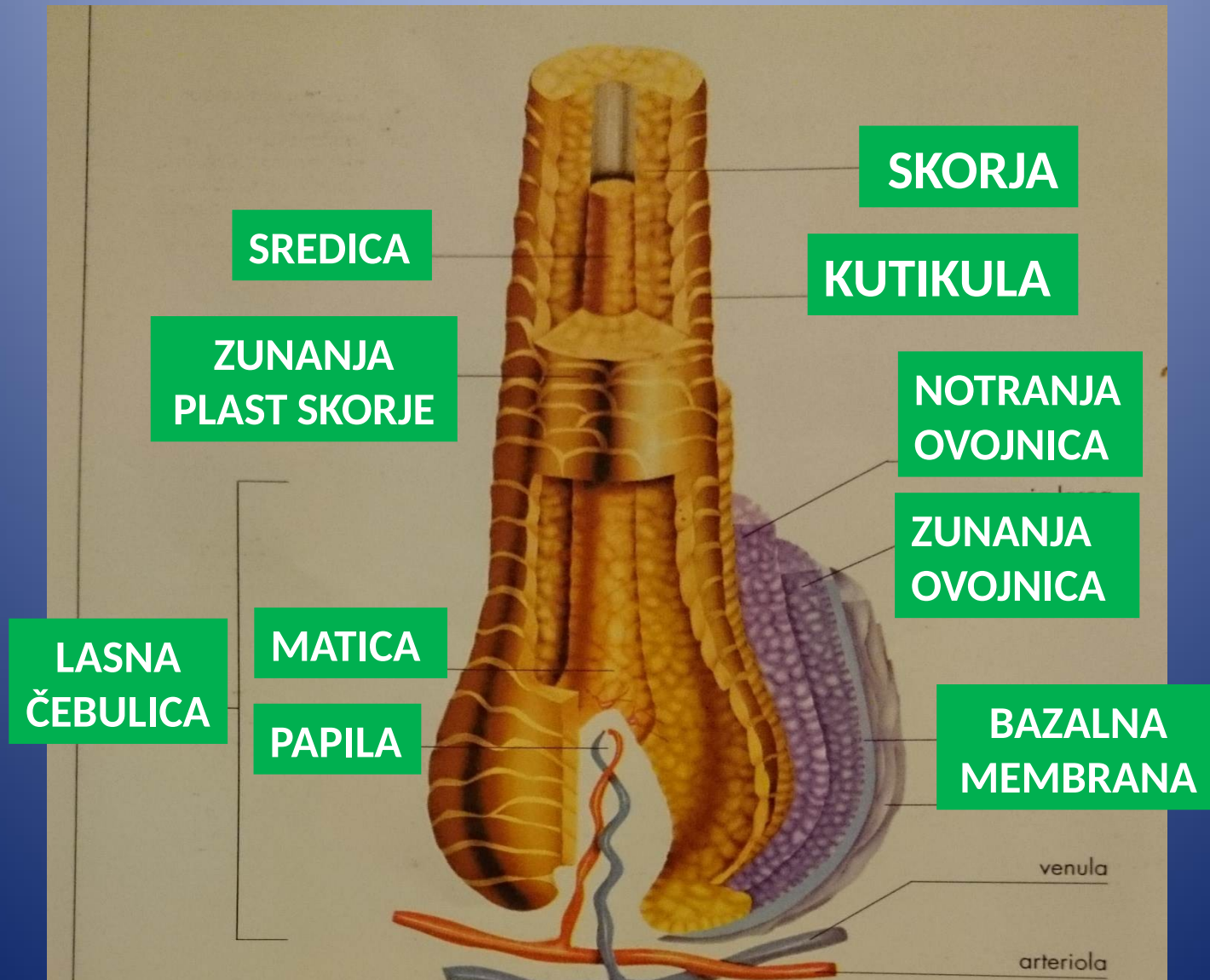
NOHTI

- so na zgornji strani prstnih blazinic
- zgornja plast nohta je zgrajena iz mrtvih celic
- če poškodujemo nohtno koreninico lahko noht odpade
- nohti na nogah rastejo dvakrat počasneje kot nohti na rokah

A-notna plošča
B-lunica;
C-korenina
D-sinus
E-nohtna matica;
F-nohtna posteljica
G-podnohtje
H-prosti rob



Prerez lasu, dlake



Higiena kože

○ Ne umivanje povzroči razkroj kože in smrad. Razvijejo se mikrobi in zajedavci povzročajo kožna obolenja.

○ Na njej se nabirajo:

- nesnaga ali umazanija
- kožni loj
- Znoj
- prah
- odvečna kožna maščoba

○ Za ohranitev lepega videza kože je pomembno:

- rekreacija
- zdrava prehrana
- Ustrezno čiščenje kože

TIPI KOŽE

- S tipom ali vrsto kože se rodimo.
- POZNAMO:
 - masten tip kože
 - suhi tip kože
 - mešani tip kože
 - normalen tip kože

BOLEZNI KOŽE

GARJE

- so zelo nalezljiva kožna bolezen, ki jo povzroča pršica in človeški srbež
- Garje so izredno nalezljive, saj jih okužen človek prenese na vse česa se je dotaknil, s temi predmeti pridejo srbcici na drugega človeka in ga okužijo.
- S posebnim žveplenim mazilom jih je lahko odpraviti, če smo dovolj skrbni.



LUSKAVICA

- Luskavica je kronična vnetna bolezen z značilnimi kožnimi žarišči na koži.
- Za luskavico so značilni občasni izbruhi značilnega izpuščaja, ki se kaže z ostro omejenimi pordelimi in luskastimi žarišči.
- Poznamo 4 glavne oblike luskavice:
 - Luskavica v lehah
 - Luskavica v obliki kapljic
 - Pustolozna luskavica
 - Inverzna luskavica



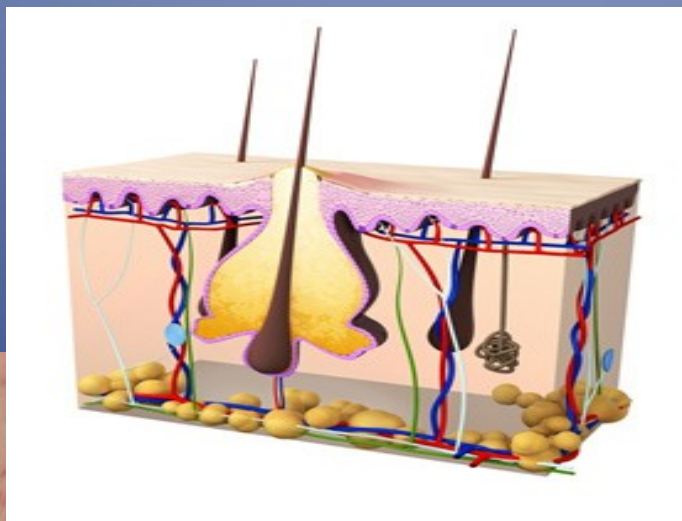
KRASTAVOST

- povzročijo bakterije gnojenja, če pridejo v kožo.
- Najprej se napravijo večji ali manjši mehurji, ki so napolnjeni z gnojno tekočino.
- Ko se prederejo, se njihova vsebina strdi v kraste.



Mozolji

- Mozolji nastanejo, kadar se odprtina lasnega mešička ali dlake zapre z izločki lojnic ali drugimi snovmi.
- Praskanje in stiskanje mozoljev lahko povzroči dodatna vnetja, lahko pa pusti na koži tudi brazgotine.





KAJ SMO SI
ZAPOMNILI???



- KOLIKŠNA JE POVRŠINA KOŽE?

- A) 1.3 m²



1,7 m²

c) 2,8 m²

- NAŠTEJ NEKAJ NALOG KOŽE...

- KAJ SO GARJE ?

- a) Kraste, ki nastanejo zaradi kopriv.

- b) To so kožne tvorbe.

- c) so zelo nalezljiva kožna bolezen, ki jo povzroča pršica in človeški srbež



VIRI

- **KNJIGE:**

- Kordiš, T., Moje telo. Ljubljana: Modrijan, 2005
- Parker, S., Čutila. Ljubljana: Grlica, 2006
- Macnair, P., Vse je v glavi. Murska Sobota: Pomurska založba, 2006

-<https://sites.google.com/site/kozabiologija/home/barve-koze-in-cloveske-rase>

-<http://www.ezdravje.com/zdravje-in-dobro-pocutje/nega-koze/zgradba-koze/?s=1>

-<http://www.rtvsllo.si/zdravje/okuzenost-z-garjami-ima-v-bih-u-znacilnosti-epidemije/326795>

-<http://www.alaja.si/clanki/kozne-bolezni-luskavica-dermatitis-in-zdravljenje-z-mangostinom.html>

-<http://dalje.com/hr-zivot/epilacija/14330>

-<http://www.bodieko.si/z-razstrupljanjem-nad-kozno-plesen>

-<http://www.kozmetikakahne.com/za-nase-stranke/razlicni-tipi-koze/>

-<http://e-migrator.com/reportaze/barva-koze/>