

MOTNJE HRANJENJA

ANOREKSIJA NERVOZA

Mentor:

Avtorici:



MOTNJE HRANJENJA

- Anoreksija nervoza
- Bulimija nervoza
- Kompulzivno prenejedanje



VZROKI

Družinski:

- življenje v svetu nenehnih diet
- nefunkcionalen partnerski odnos
- nefunkcionalno starševstvo
- nekompatibilnost med starši in otroci

Družbeni:

- mediji; podoba idealnega dekleta ali ženske
- spremenjena vloga ženske v današnjem svetu

Biološki:

- novorojenčke, s prekomerno težo
- podedovane osebne lastnosti

(pridnost, storilnost, uspešnost, odločanje...)



ANOREKSISIJA

- Dva tipa anoreksije
- Pomen
- Začetek
- Slabo počutje
- Okolica
- Fizična aktivnost
- Interes v hrani



SIMPTOMI ANOREKSIJE

Telesni znaki:

- Telesna teža
- Suha koža
- Izpadanje las
- Cepljenje nohtov
- Dlakavost
- Izostajanje menstruacije
- Zaprtje
- Cirkulacija in mrazenje
- Srčni ritem & krvni tlak
- Motnje spanja in nemir
- Glavoboli
- Plitko dihanje
- Omedlevica
- Slabotnost
- Dehidracija
- Spolno poželenje (zmanjševanje)
- V skrajnem primeru ☐SMRT

VEDENJSKE in PSIHIČNE SPREMEMBE

- Telovadba
- Rituali ob hranjenju
- Diete
- Odvajala & občasno bruhanje
- Široka oblačila
- Strah pred povišano telesno težo
- Motnje
- Zanikanje težav
- Ukvarjanje s prehranjevanjem
- Nihanja razpoloženja



PREPOZNAVANJE in ZDRAVLJENJE



- Metode
- Zdravniška pomoč na začetku
- Uspešnost je odvisno od stopnje
- Želja premagati anoreksijo
- Zapiranje vase, molk, nemoč,...

SAMOPOMOČ

- Prve samopomočne skupine
(Clifford BEERS □
The mind that found itself)
- Samopomočne organizacije
- Dve skupini (namen)
- Značilnosti
- Najpomembnejše funkcije
- Skupine za samopomoč pri motnjah
hranjenja v Sloveniji



ANOREKSISIJA DANES


- 85% mladih diet v kliničnih primerov
- "Brzdanie" pri hrani
- Resnično stevilo
- Strah pred visoko težo
- Raziskave na vzorcu 40 dijakinj
- Žalost, napetost, jeza
- Depresivnost, občutki manjvrednosti
- Čustva
- Intimnost
- Č
- N
- V



ega telesa



USTANOVE in ORGANIZACIJE

- * **Center za zdravljenje boleznih otrok**
Šentvid pri Stični 44; 1296 Šentvid pri Stični; Tel: 061 785 006
 - * **Svetovalni center za otroke, mladostnike in starše**
Gotska 18; 1000 Ljubljana
 - * **Univerzitetni klinični center**
Pediatrična klinika
Vrazov trg 1; 1000 Ljubljana; Tel:061 132 4124
 - * **Univerzitetni klinični center**
Psihiatrična klinika Ljubljana – Polje
Center za izvenbolnišnične psihiatrične dejavnosti
Njegoševa 4;1000 Ljubljana
 - * **Univerzitetni klinični center**
Psihiatrična klinika Ljubljana – Polje
Center za mentalno zdravje
Poljanski nasip 58;1000 Ljubljana; Tel: 061 317 755
- 

VIRI IN LITERATURA

- Colclough, Beechy (2000): Ne kaj ješ – kaj te žene, da ješ, umetnost vojskovanja s prehransko motenjostjo, Ljubljana
- Mag. Sternad, Dragica (2001): Motnje hranjenja, Od besed, ki ranijo k besedam, ki celijo, Ljubljana
- Revija Smrklija, št. 5, maj 2004. Stran 30/31.
- <http://www.spekteronline.net/clanek.asp?id=8>
- <http://med.over.net/zasvojenost/hranjenje/anoreksija.htm>
- http://www.neuropsychiatria.pl/zdjecia/Anorexia/ano_3.jpg
- <http://rt001a24.eresmas.net/blogalia/anorexia.jpg>
- <http://omeuescape.blogs.sapo.pt/arquivo/anorexia41.jpg>
- <http://omeuescape.blogs.sapo.pt/arquivo/anorexia1.jpg>
- http://casadesign.free.fr/images/anorexia_1.jpg
- <http://www.alu.ua.es/s/sm12/anorexia1.jpg>

**HVALA
ZA
POZORNOST**

