



NOSEČNOST in KONTRACENCIJA

Mentorica:

Pripravila:

Spočetje

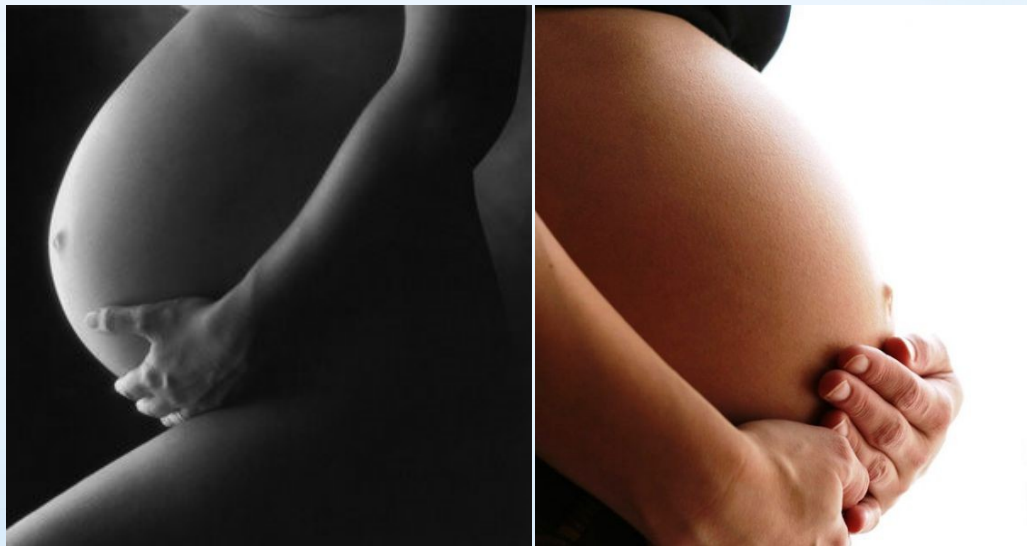
- Kadar sta moški in ženska zaljubljena in se med seboj že dobro poznata, se želita zblížati tudi telesno. Pravimo, da želita imeti spolni odnos.
- Vsak spolni odnos se začne z vzburjenjem, pri katerem sodeluje domišljija, čustva in telesni stik.
- Moški: vzburjenje se pokaže v nabreklem penisu ali erekciji.
- Ženske: vagina postane vlažna in razširjena.
- Izliv sperme pri moških imenujemo orgazem, pri ženskah pa doživljanje in zaznavanje orgazma ni tako preprosto.
- Spermiji, ki so s spermalnim izlivom prišli v vagino, potujejo skozi ustje maternice naprej proti jajcevodu.
- Po oploditvi pa nastane spojek ali zigota, ki potuje po jajcevodu do maternice še približno teden dni, preden se vanjo ugnezdi -

NOSEČNOST

- **Nosečnost** je obdobje nosečnice od oploditve jajčeca do poroda. Običajno se v maternici razvija le en plod, kadar pa je plodov več, govorimo o večplodni nosečnosti.
- V času nosečnosti, ki traja 9 mesecev se v maternici razvija in raste otrok. Ko se oplojeno jajčece ugnezdi v maternico, je v njem sprva težko prepoznati človeško bitje. Vendar se po osmih tednih v zarodku zasnovani že vsi organi. Ti se do tretjega meseca nosečnosti popolnoma razvijejo.
- V petem mesecu nosečnosti lahko nosečnica zazna gibanje in premikanje svojega nerojenega otroka. Plodovna tekočina, ki obdaja plod, plodu omogoča gibanje, hkrati pa ga ščiti pred tresljaji. V času nosečnosti je otrok s popkovino preko posteljice povezan z materjo. Pri izmenjavi snovi lahko otrok od matere sprejme tudi škodljive snovi, ki so v njeni krvi.

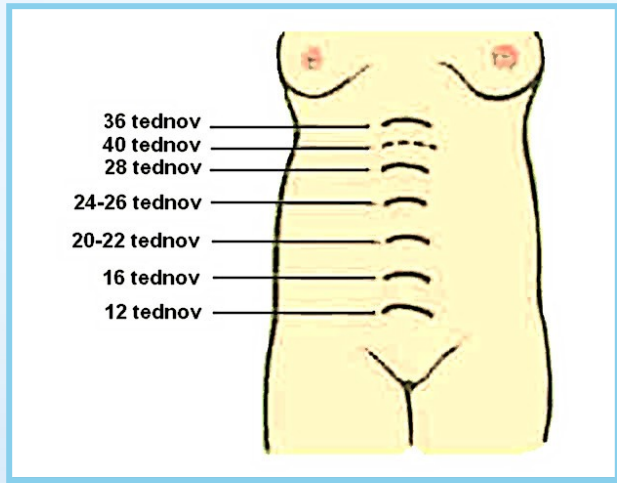
Porod

- Po devetih mesecih razvoja v maternici je otrok velik približno 50 cm in že tako razvit da lahko nadaljuje življenje zunaj materinega telesa. Iztiskanje otroka iz materinega telesa imenujemo porod.
- Začetek poroda se pokaže v porodnih krčih, ki se pojavljajo v vedno krajših časovnih presledkih. Porodni krči ali popadki širijo vrat maternice in pripravljajo porodno pot. Nato počí plodovni ovoj in iz plodovnega mehurja



Rast maternice med nosečnostjo

- 0 Pri rednih pregledih v času nosečnosti vam ginekolog z merilnim trakom meri razdaljo na trebuhu.
- 0 Gre za ugotavljanje t.i. razdalje simfuzafundus. To pomeni razdaljo med vrhom sramne kosti in vrhom maternice.



Na sliki lahko vidite postopno rast maternice med nosečnostjo.



KONTRACEPCIJA

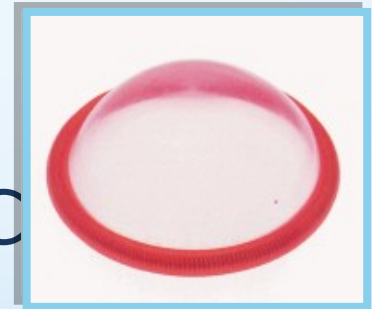
Kontracepcija je pogoj za varno spolnost.

- 0 S pomočjo kontracepcije preprečujemo nezaželjeno nosečnost, nekatere oblike pa nas varujejo tudi pred spolno prenosljivimi boleznimi.



Vrste kontracepcije

- o DIAFRAGMA
- o SPIRALE ali MATERičNI VLOŽKI
- o KONTRACePCIJSKE TABLETKE
- o SVEČKE, KREME in PENE
- o KONDOM
- o NARAVNE METODE KONTRACePC



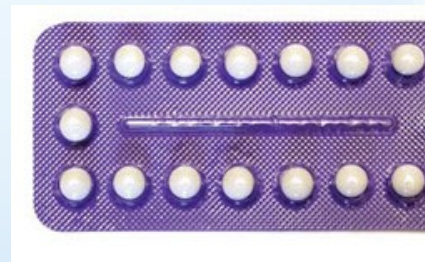
Diafragma

- o To je pregrada, ki si jo ženska namesti pred spolnim odnosom na ustje maternice. S tem zapre prehod spermijem v maternico in jajcevod. Podobno deluje maternična ali kontracepcijska gobica.

Kontracepcijske

tabletko

- o Oblika kemične kontracepcije, kjer ženske dnevno jemljejo hormonske preparate, ki zavirajo zorenje jajčec.



Kondom

- o **Kondom** je mehansko kontracepcijsko sredstvo, ki si ga moški pred spolnim odnosom natakne čez spolni ud. Uporaba kondoma je priporočljiva pri tistih ljudeh, ki menjavajo spolne partnerje oz. imajo več kot enega spolnega partnerja.



Spirale ali

maternični vložki

- o To so različno oblikovani plastični pripomočki, ki jih ginekolog namesti v maternico.

Preprečujejo ugnezditev jajčeca. Stranski učinki se lahko kažejo v obliki vnetij ali krvavitev.

Svečke, kreme in pene

- 0 Uvrščamo jih med kemična kontracepcijska sredstva, ki se vstavijo v ustje maternice pred spolnim odnosom. Uporaba le-teh je brez stranskih učinkov, vendar nudijo zelo nezanesljivo zaščito.

Naravne metode

kontracepcije

- 0 Mednje spada dnevno merjenje in zapisovanje telesne temperature. To opravi ženska zjutraj, preden vstane. Ta metoda je zelo nezanesljiva oblika kontracepcije.

VIRI

- 0 Biologija 9, učbenik za 9. razred devetletne osnovne šole – Marina Svečko
- 0 <http://www.ezdravje.com/si/zenska/nosecnost/mati/#1>
- 0 <http://www.ezdravje.com/si/zenska/kontracepcija/>
- 0 <http://otrocarije.blogspot.com/2008/05/rast-maternice-med-nosenostjo.htm>
- 0 <http://sl.wikipedia.org/wiki/Nose%C4%8Dnost>
- 0 <http://www.google.si/search?um=1&hl=sl&client=firefox-a&rls=org.mozilla%3A%2Fofficial&biw=1280&bih=642&tbm=isch&sa=1&q=kontracepcija&oq>

[=kontra&aq=1&aqi=g10&aql=&gs_sm=e&gs_upl=2595212765910129069171710101010](#)

[12171125510.4.31710](#)

- 0 <http://www.google.si/search?um=1&hl=sl&client=firefox-a&rls=org.mozilla%3A%2Fofficial&biw=1280&bih=642&tbm=isch&oq=nose%C4%8Dnost+&aq=f&aqi=g4g->

