

OBOLENJA IN POŠKODBE DIHAL

SPLOŠNO

- ▣ Obolenja in poškodbe dihal so: bronhitis, astma, pljučnica, angina, gripa ter druge.
- ▣ Pri vseh so simptomi podobni, predvsem pa je potrebno čim več počivati, piti veliko tople tekočine in zaužiti dovolj vitamina C.

BRONHITIS

- ▣ Bronhitis je vnetje večjih dihalnih poti (sapnic ali bronhijev).
- ▣ Najpogosteje nastane kot posledica virusne okužbe. Razlikujemo dve obliki bronhitisa: akutni, ki se pojavi nenadoma in se hitro konča, in kronični, ki se ponavlja vsako zimo z večmesečnim kašljem in gnojnim izmečkom.
- ▣ SIMPTOMI: težko dihanje, povišana telesna temperatura, kašelj, utrujenost, odpoved dihal in prizadetost srca.

ASTMA

- ▣ Astma je trajno vnetje dihalnih kanalov, vpliva na pretok zraka v pljuča in iz njih ter s tem povzroča oteženo dihanje.
- ▣ Ko alergeni pridejo v stik z vnetimi bronhiji, se ti še bolj zožijo, stisnejo in s tem močno otežijo dihanje. Če sindrom napreduje, pride do astmatičnega napada.
- ▣ Astma je med pljučnimi boleznimi najpogostejša, saj prizadene 15-17 % ljudi. Zdravila za astmo ni; da se pa blažiti simptome.

PLJUČNICA

- ▣ Pljučnica je vnetje drobnih pljučnih mešičkov.
- ▣ Lahko se razvije že iz prehlada.
- ▣ Pojavlja se pri ljudeh vseh starosti, vendar je zlasti nevarna za starejše ljudi ter kronične bolnike, pri katerih je vodilni vzrok smrti.

- Obstajajo cepiva proti določenim mikroorganizmom, ki povzročajo pljučnico.

ANGINA

- Angina je vnetje mandljev in žrela.
- Simptomi: povišana telesna temperatura, glavobol, bolečine v žrelu pri požiranju. Bolečine so lahko celo tako močne, da je moteno požiranje sline.
- Zdravilo za zdravljenje angine je penicilin v obliki tablet ali sirupa, v ustreznem odmerku, ki ga predpiše zdravnik. Zdravljenje traja 10 dni.

GRIPA

- Gripa je okužba dihalnih poti, ki jo povzročajo virusi gripe tipa A, B ali C. Je nalezljiva ter se prenaša kapljično. Bolezenski znaki so hujši in trajajo dlje kot tisti pri prehladu. Okrevanje traja od enega do dveh tednov.
- Vsako leto se proti gripi lahko cepimo.