

OREH

Latinsko ime: Juglans regia

Ljudska imena: Arh, laški oreh.

Botanika. Oreh zraste v mogočno drevo, visoko tudi 25 m. Lihopernati listi so sprva nekoliko rdečkasti. Moški cveti so v mačicah, ženski pa so v klasih na koncu mladik.

Cvete maja, zori septembra.

Nahajališča. Orehova domovina je Perzija, uspeva tudi pri nas; nekoliko je občutljiv za zimsko in spomladansko pozebo.

Zdravilni deli rastline. Nabiramo:

- a) junija sveže liste, ki jih je treba takoj posušiti, da ostanejo zeleni in da obdrže učinkovitost
- b) junija in v začetku julija nezrele plodove za krepčilne želodčne kapljice
- c) zrele plodove septembra in oktobra.

Listi in zeleni plodovi imajo izrazit vonj po balzamu, okus pa je grenak, oster in trpek.

Zdravilne snovi in učinkovine. V listih so čreslovina, prijetno dišeče eterično olje, grenčina, neki alkaloid in druge snovi; zelene zunanje lupine plodu pa so bogate soli, mastnega olja, čreslovine pa tudi jabolčne, citronske in ščavne kisline.

Slika: