# Pankreatitis

Trebušna slinavka (pankreas) leži prečno v zgornjem delu trebuha. Žleza ima eksokrini del (izloča sok za prebavo maščob, OH in beljakovin) in endokrini del, ki izloča hormone (insulin – pomemben za presnovo glukoze). Poznamo obolenja oksokrinega in endokrinega dela.

*Ločimo:*

* akutno vnetje trebušne slinavke
* kronično vnetje trebušne slinavke

**Akutni pankreatitis:**

Je hitro potekajoče vnetje, ki nastanee zaradi različnih vzrokov. Največkrat poteka bolezen benigno in bolnik popolnoma ozdravi, lahko pa pride do hujšie oblike (nekroze, krvavitve) s šokom in smrtjo.

*Vzroki:*

so različni, najpogostejši pa so:

* žolčni kamni v žolčevodu, ki zapirajo odtok pankreatičnih sokov
* alkohol, ki poškoduje tkivo trebušne slinavke
* zastoj sekreta zaradi karcinoma trebušne slinavke
* virusne okužbe itd.

*Znaki so:*

* bolečina v epigastriju, ki je lahko blaga ali zelo močna in seva pod levi reberni lok v hrbet, nato proti levi rami ali v stegno; pojavlja se 2-3 ure zlasti po zaužitju mastne hrane
* slabost in bruhanje
* dvig telesne temperature s tahikardijo
* meteorizem, pareza črevesja

*Znaki nastalih zapletov so:*

* znaki šoka (hipovolemija zaradi izgube tekočine po bruhanju)
* peritonitis
* paralitični ileus
* krvavitev v trebušno slinavko ali v prebavno cev (hematemezis, melena)
* prehodna sladkorna bolezen

## Zdravstvena nega:

Glede na stopnjo in nastale zaplete mora biti bolnik v intenzivni negi. Najpogostejšinegovalni postopki so:

**Kronični pankreatitis:**

poteka počasi, v zagonih. Tako se ponavljajo obdobja močnejših bolečin, kronično pa je uničenega vedno več parenhima, zato pride do nezadostnega delovanja trebušne slinavke. Vzrok je največkrat kronični alkoholizem.

*Znaki so:*

* slabo počutje, slabost siljenje na bruhanje
* slabo prenašanje hrane(sladkega, maščob, kave, alkohola), izgubljanje na telesni teži
* občutek napetosti, meteorizem, bolečine v epigastriju
* zaprtje ali driska

*Zdravstvena naga:*

* dieta (to je hrana, ki je bogata OH in revna maščob, alkohol je prepovedan)
* zmanjševanje bolečin z zdravili in drugimi ukrepi
* duševno podporo
* navajanje k samopomoči in samooskrbi