

? RAK ?





Kaj je rak in kako nastane?

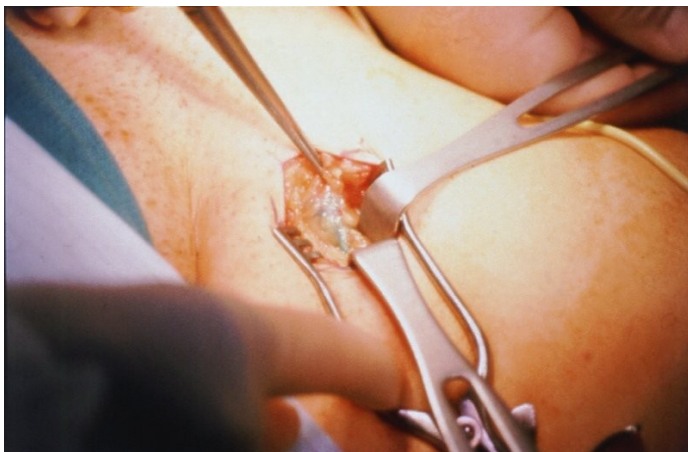
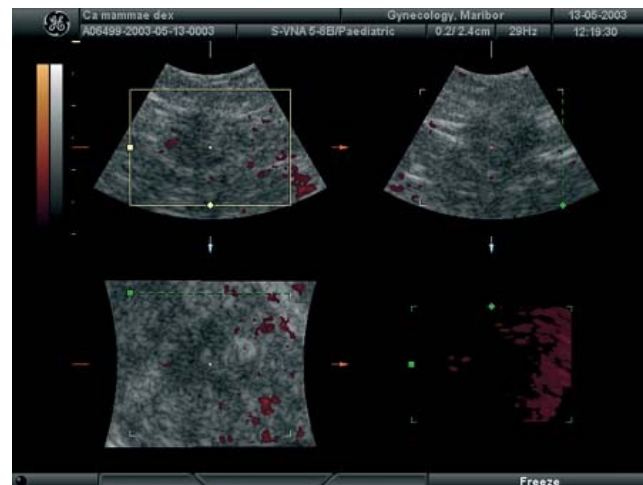
- ime za vse maligne tumorje, ki hitro rastejo in se razširijo na različne dele telesa
- bolezen za katero je značilna nenadzorovana celična delitev, sposobnost teh celic pa je, da napadajo druga tkiva
- vsaka celica v našem telesu lahko postane rakava, če je posredi nezdrav način življenja!



Zdravljenje

- dokončna diagnoza navadno zahteva mikroskopsko preiskavo tkiva
- po navadni se raka zdravi s kirurškim posegom, kemoterapijo ali obsevanjem
- večino rakastih obolenj lahko zdravimo, številne tudi pozdravimo, še posebej, če se zdravljenje začne dovolj hitro
- Kaj če raka ne zdravimo?
 - večina rakastih obolenj sčasoma privede do smrti

Zdravljenje





Poznamo več vrst rakov

- rak dojk
- kostni rak
- kožni rak
 - *povzroča ga sonce*
 - *prekomerno sončenje!*
- rak debelega črevesa in danke
- rak na jajčnikih, ...



Rak dojk

- najpogostejši rak pri ženskah v Evropi in Sloveniji
- vsaka 12. ženska je ogrožena, da bo do 75. leta zbolela za rakom dojk
- med obolelimi sta tudi 1-2% moških
- rezultati zdravljenja so odvisni od tega, kako zgodaj ga odkrijemo
 - pri raku dojk govorimo **o petih stadijih**
 - **Stadij 0**
 - **Stadij I**
 - **Stadij II**
 - **Stadij III**
 - **Stadij IV**




Rak dojk

- Najpogostejši vzroki raka na dojkah so:
 - rak dojk v družini
 - zgodnja menstruacija in pozna menopavza
 - pozna prva nosečnost (1. otrok po 30. letu)
- Pri rednem pregledovanju dojk moramo biti pozorni na:
 - bulice ali zatrdline v dojki ali pod pazduho
 - sprememba v velikosti in obliki dojk
 - izcedek iz bradavice
 - rdečina ali luščenje kože ob bradavici



Raki, ki jih povzroča kajenje!

- pljučni rak
 - ustni rak
 - rak na grlu
 - rak na žrelu
 - rak na ledvicah
 - rak na materničnem vratu
 - rak na črevesju
- 

pljuča

primerjava pljuč nekadilca levo in kadičca desno





Potek razvoja raka

- 1. stopnja - **ŽIVČNA IZČRPANOST**
- 2. stopnja - **ZASTRUPITEV**
- 3. stopnja - **DRAŽENJE**
- 4. stopnja - **VNETJE**
- 5. stopnja - **GNOJENJE, ČIR**
- 6. stopnja - **ZATRDITEV, STRDITEV**
- 7. stopnja - **RAK**

Ca mammae dex

Gynecology, Maribor

13-05-2003

05499-2003-05-13-0003

S-VNA 5-8E/Paediatric

0.2/ 2.4cm

29Hz

12:19:30



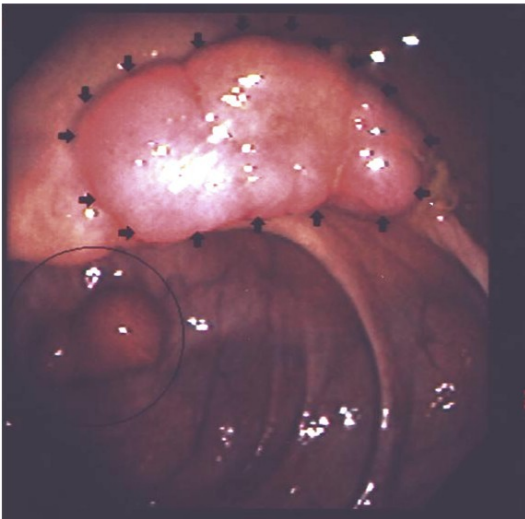
MALIGNI TUMORJI

- slike

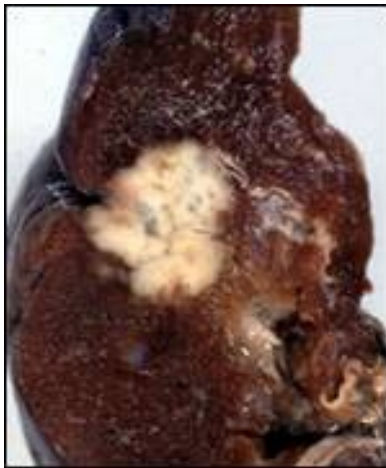
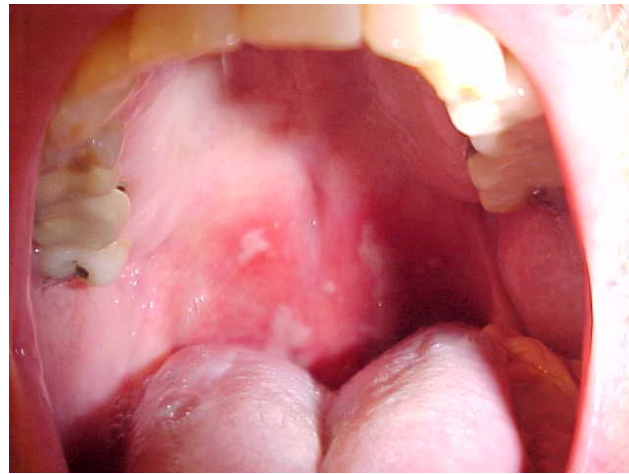


Freeze

rak debelega črevesa, rak dojka, kožni rak in kostni rak



rak pljuč, rak na grlu, rak na žrelu in ustni rak





Zanimivosti

- rak je eden izmed vodilnih vzrokov smrtnosti v razvitih državah
- na prvem mestu dejavnikov okolja, ki povzročajo največ rakastih obolenj je kajenje
- nekatera živila vsebujejo rakotvorne snovi