

Šipek

Navadni šipek

OPIS:

Je listopadni grm z gladkimi stebli in ostrimi ukrivljenimi bodicami. Visok je od 1 - 3 m. Je trajnica. Ima rožnate ali bela cvetove, nazobčane liste, plodovi pa so škrlatno rdeči. Vsebuje zelo veliko vitamina C in provitamina A.

ČAS CVETENJA:

Od maja do julija

OKOLJE:

Na suhih in sončnih krajih v živih mejah, ob gozdnih mejah, po skalnatih pobočjih. Največkrat ga srečamo okrog Črnomlja, Sežane, Gorice in Ilirske Bistrice.

ZDRAVILNI DELI:

Šipkovi plodovi se uporabljajo zaradi vitamina C ob spomladanski utrujenosti in pri boleznih z vročino, tudi ob gripi, saj dvigujejo telesno odpornost. Koristijo slabokrvnim nosečnicam in doječim materam.