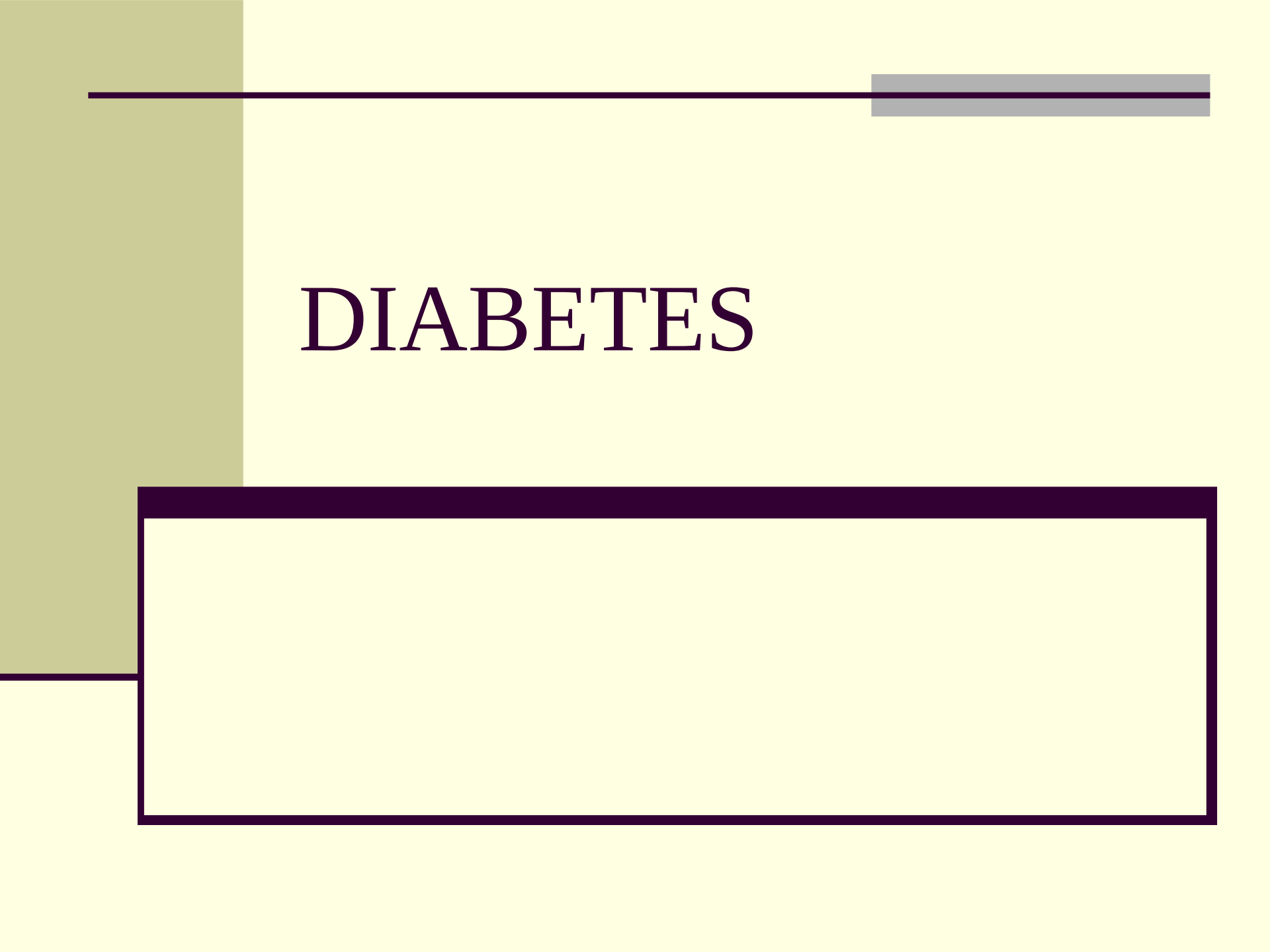




DIABETES



Sladkorna bolezen ali diabetes

- Je stanje stalno zvišane ravni glukoze v krvi.
- Nastane zaradi pomanjkanja hormona inzulina ali zmanjšanja odzivnosti celic na njegovo prisotnost.
- Posledica tega je motnja v presnovi ogljikovih hidratov, beljakovin in maščob.



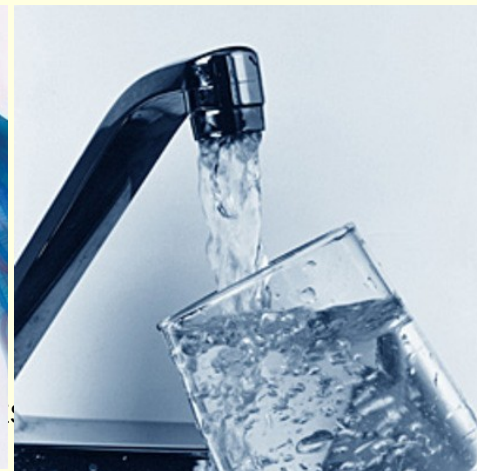
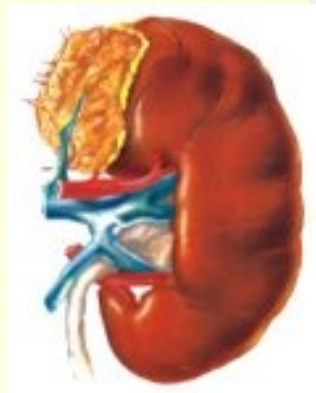
Kaj je insulin?

- Inzulin je hormon, ki ga proizvajajo in izločajo celice Langerhansovih otočkov v trebušni slinavki.
- Izloča se v krvni obtok, potuje po telesu in deluje na celice v različnih tkivih.
- Omogoča prevzem glukoze iz krvi v celice (znižuje nivo glukoze v krvi).
- Sodeluje tudi v presnovi beljakovin in maščob.



Prvi simptomi in znaki sladkorne bolezni

- Povečano izločanje vode iz telesa (uriniranje)
 - Lahko povzroči izsušitev organizma (dehidracijo)
 - Povečana žeja
- Pospešeno hujšanje (izguba do 10 kg ali več)
- Druge težave so še:
 - Utrujenost
 - Trajne okvare organov (srca, žil, ledvic, živcev in oči)



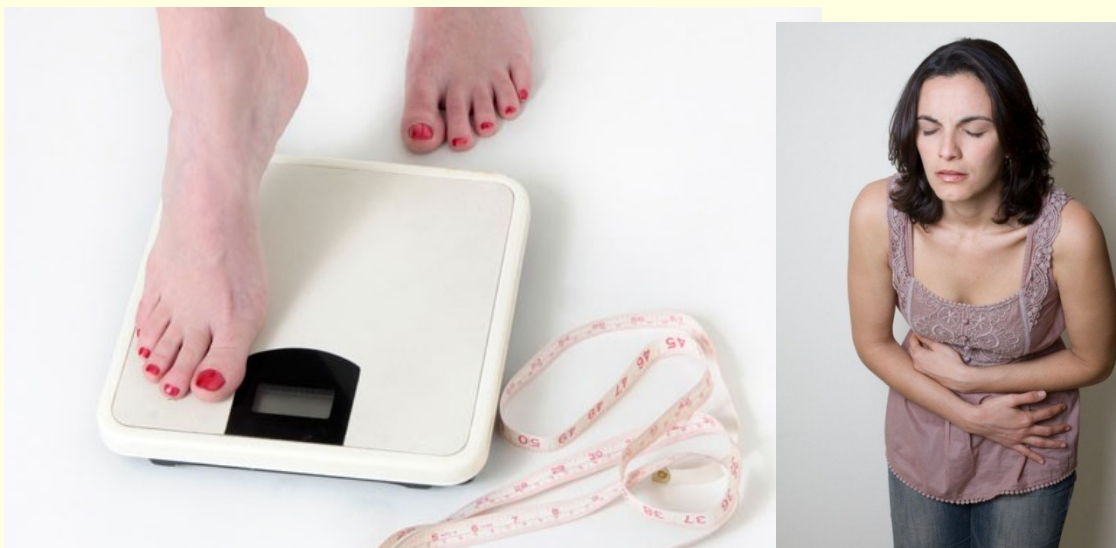
Diagnoza sladkorne bolezni

- Temelji na značilnih simptomih in vrednosti sladkorja v krvi na tešče (naključno ali po obremenitvijo s čisto glukozo).
- Pri zdravem človeku ne presega 6,0mmol/L.



Sladkorna bolezen tipa 1

- Telesni obrambni sistem zaradi napake v delovanju uniči svoje beta celice. Posledično izostanejo vsi učinki insulina, krvni tlak nenadzorovano poraste.
- Pojavi se do 30. leta starosti.
- Zdravljenje z insulinom, ki traja celo življenje.



Sladkorna bolezen tipa 2

- V razvoju pride najprej do povečane odpornosti celic na insulin.
- Razvije se med 60. in 70. letom starosti; po 45 letu starosti ali pa tudi v otroštvu.
- Največkrat so bolniki s prekomerno telesno težo, ki uživajo prevelike količine nezdrave prehrane in se premalo gibajo.
- Je dedno bolj pogojena, kot pri sladkorni bolezni tipu 1.



Nosečnostna sladkorna bolezen

- Bolezen se pojavi v času nosečnosti in nato po porodu oz. s koncem dojenja izzveni.
- V obdobju nosečnosti pride do hormonskih sprememb, katerih posledica je zmanjšana občutljivost tkiv na insulin.
- Otroci nosečnic z nosečnostjo sladkorno boleznijo so ponavadi večji in težji.



Razširjenost

- Sladkorna bolezen spada med najbolj razširjene bolezni kronične bolezni.
 - V Evropi: čez 20 milijonov bolnikov
 - V svetu: okoli 200 milijonov.
 - V Sloveniji pa je trenutno okoli 100.000 sladkornih bolnikov (5% prebivalstva).



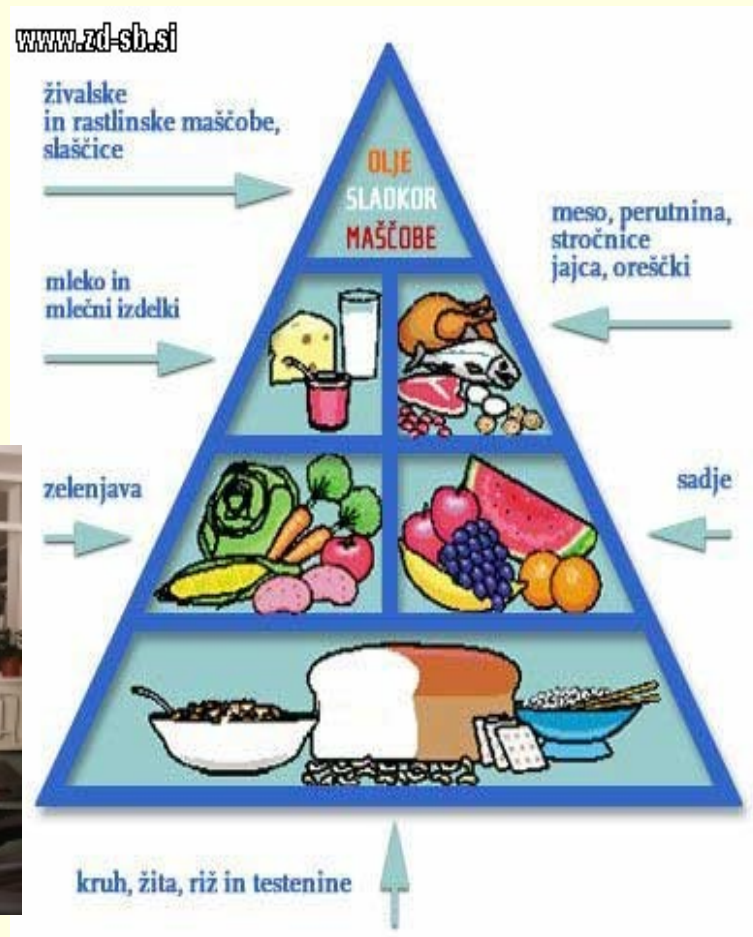
Kronični zapleti

- Specifični zapleti:
 - Diabetična retinopatija
 - spremembe na očesni mrežici.
 - Diabetična nefropatija
 - pride do postopnega popuščanja ledvic.
 - Diabetična nevropatija
 - prizadene živce
- Nespecifični zapleti:
 - Srčna/možganska kap
 - Okvare žilja nog
(primer:diabetična noga)



Največ lahko storimo sami!!

- Sladkorne bolezni ni moč ozdraviti, lahko pa jo preprečimo in sicer:
 - Z zdravo prehrano
 - Telesno dejavnostjo
 - Primerno telesno težo



Hvala za pozornost!!!

