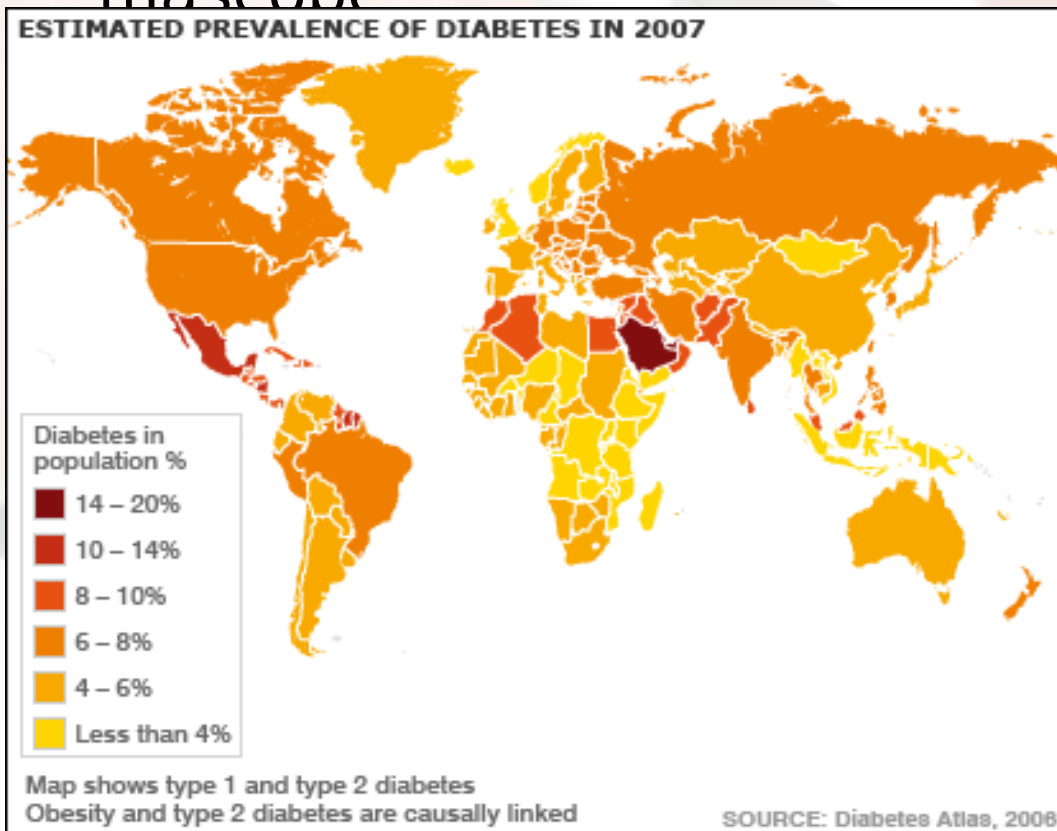


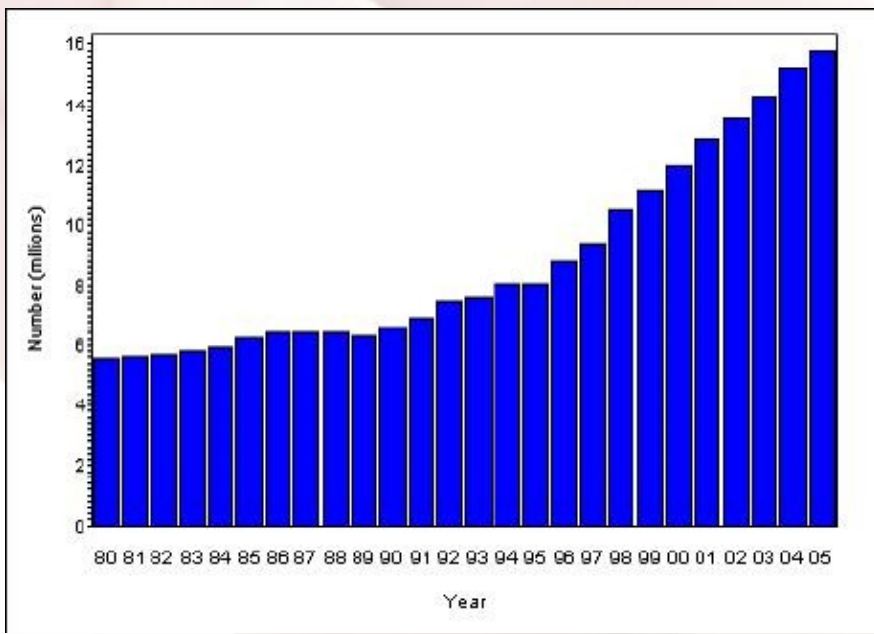
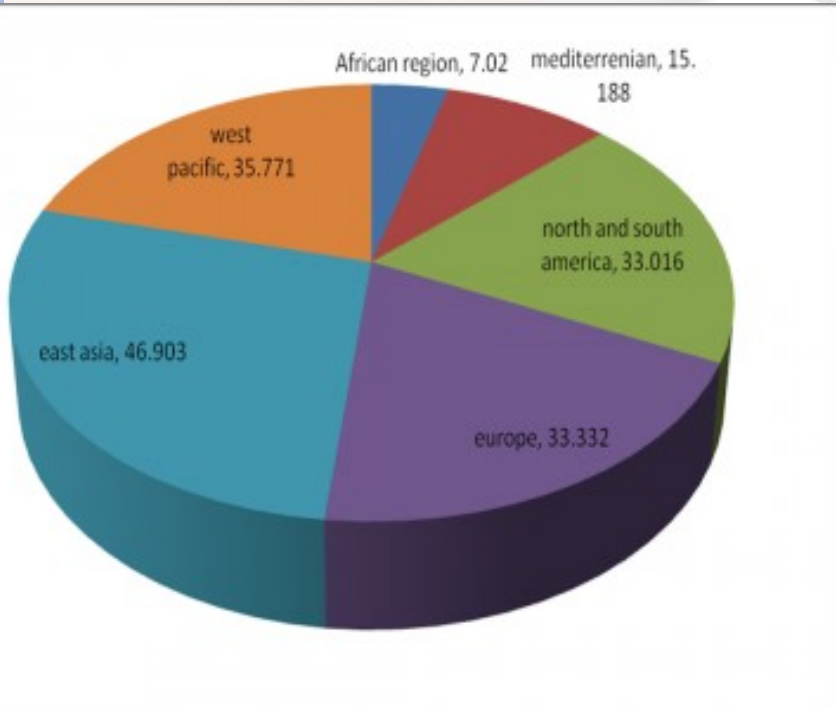
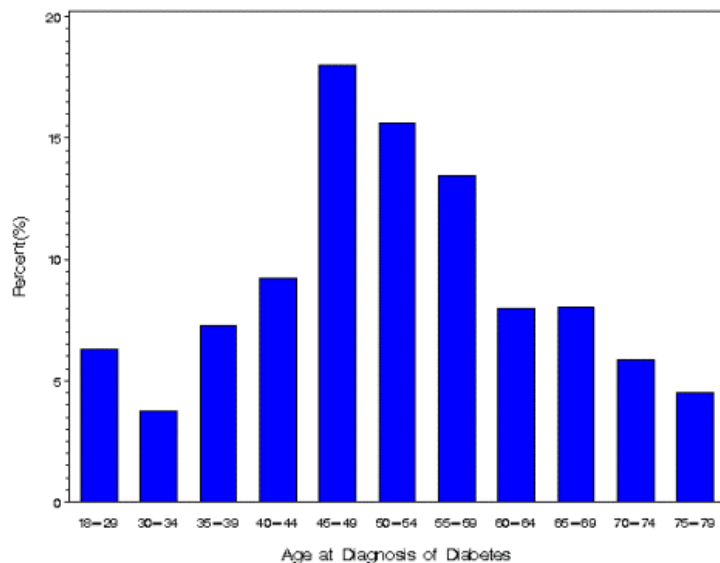
SLADKORNA BOLEZEN (DIABETIS MELLITUS)



- Najpogostejša kronična bolezen presnavljanja
- Zvišana raven glukoze v krvi
- Pomanjkanje inzulina, ni učinkovite rabe inzulina
- Ni mogoče predelati ogljikovih hidratov, maščobe



Slika št. 2: Logotip Zveze društev diabetikov Slovenije

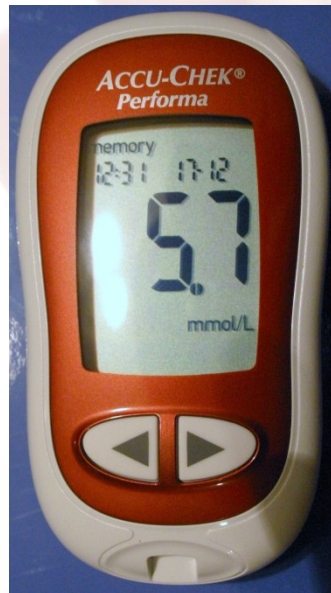


MERJENJE SLADKORJA V KRVI

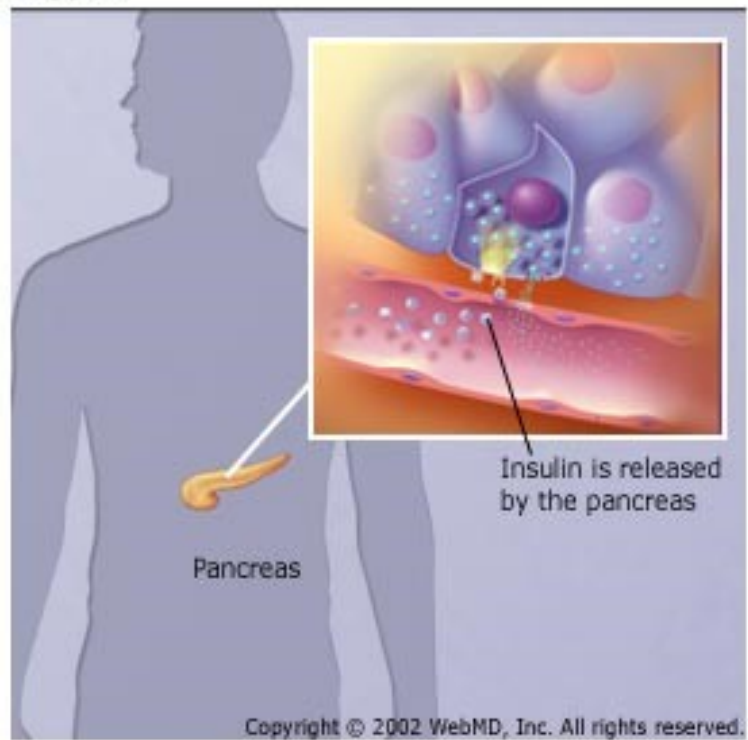
Normalna vrednost	3,5 mmol/l-5,6mmol/l (na tešče)
Mejna vrednost	od 6,1 do 6,9 mmol/l
Sladkorna bolezen	7,0 mmol/l (tešče) 11,1 mmol/l (po obroku)



glukometer



Insulin



INZULIN

- Hormon (trebušna slinavka)
- Aktivni prenos glukoze v celice
- Presnova beljakovin in maščob



[delovanje inzulina - video](#)



INZULINSKA ČRPALKA

- Doseganje normalnih vrednosti za glukozo v krvi
- Posnema delovanje trebušne slinavke
- Natančno delovanje inzulina
- Problemi inzulinskega zdravljenja



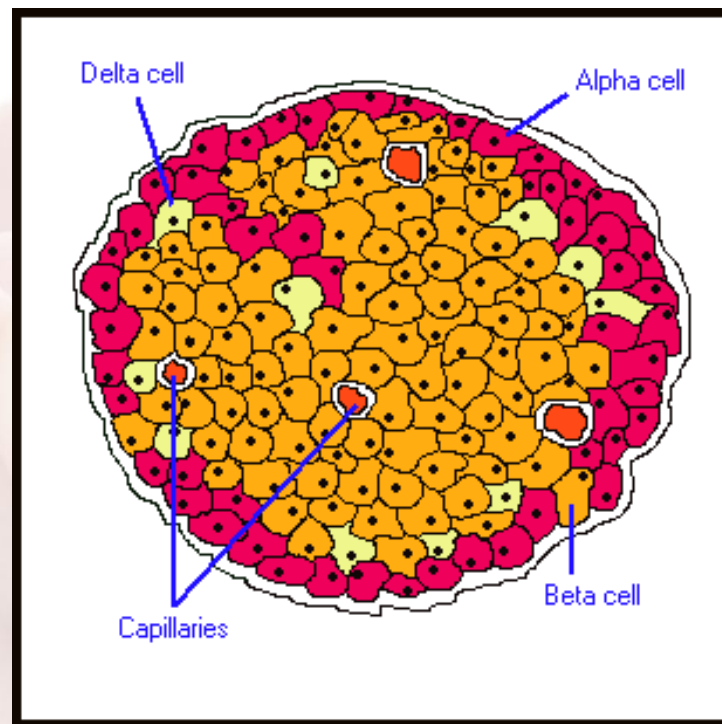
SIMPTOMI BOLEZNI

- Poliurija - uriniranje
- Polidipsija - huda žeja
- Porušenje homeostaze □ koma □ smrt
- Lakota in hujšanje
- Zaspanost, utrujenost
- Praske in rane
- Poslabšan vid



SLADKORNA BOLEZEN TIPA 1 - MLADOSTNIŠKA SLADKORNA BOLEZEN

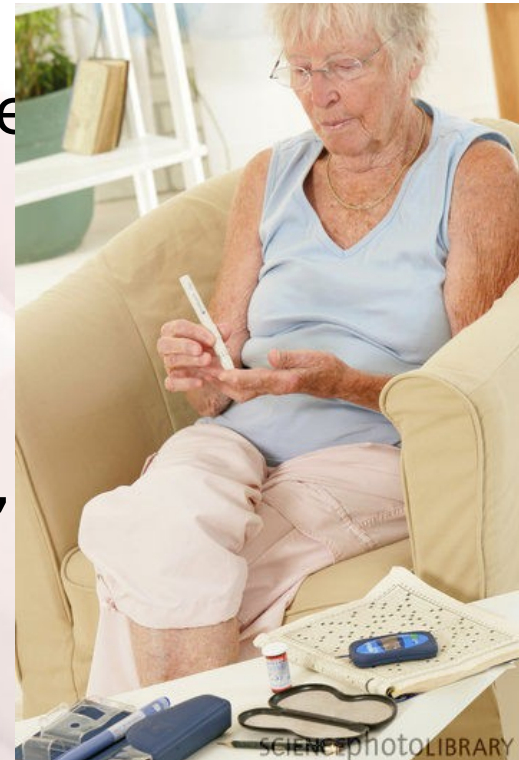
- Pomanjkanje inzulina (uničene celice beta)
- Dodajanje inzulina v obliki injekcij
- Znaki: pogosto uriniranje, žeja, utrujenost, lakota, izguba telesne teže



Če se bolnik ne zdravi z inzulinom, lahko pade v smrtno nevarno komo!

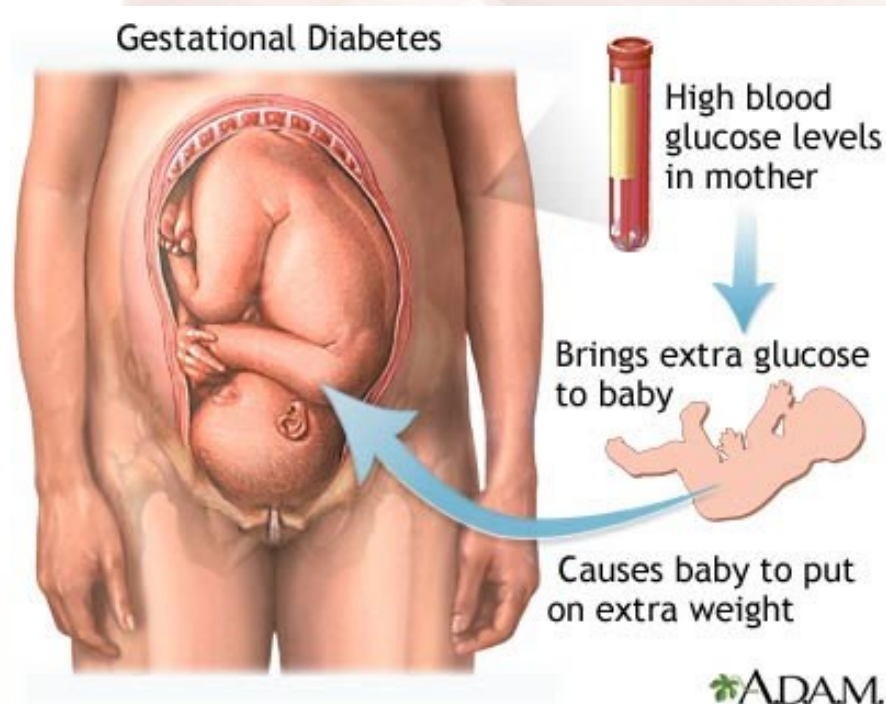
SLADKORNA BOLEZEN TIPA 2 – STAROSTNA SLADKORNA BOLEZEN

- Odpor proti delovanju inzulina
- Zdravljenje: antidiabetične tablete
 - inzulinske injekcije
- Tveganje: debelost, neprimerna prehrana, premalo gibanja, stres
- Znaki: žeja, uriniranje, utrujenost, zamegljen vid



SLADKORNA BOLEZEN V NOSEČNOSTI

- Zaradi hormonskega stresa
- Izgine po porodu
- V starejšem obdobju se pogosto ponovi



KRONIČNI ZAPLETI SLADKORNE BOLEZNI

- diabetična nefropatija – postopno popuščanje ledvic
- diabetična nevropatija – kronična okvara živcev
- diabetična retinopatija – spremembe na očesni mrežnici
- diabetična angiopatija – kronična okvara žil
- diabetična noga – slaba prekrvavljenost
- kardiovaskularna obolenja – srčni in možganski infarkt



AKUTNI ZAPLETI SLADKORNE BOLEZNI

- Hiperglikemija – neskladja, nad 11 mmol/l

Okvare: malih žil oči, ledvic, živcev srca

Znaki: Bolečine v zg. delu trebuha, slabost, moten vid...

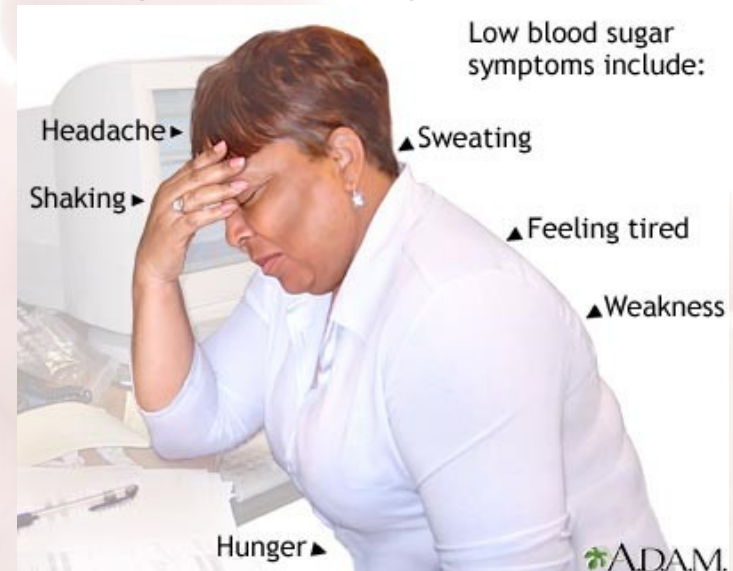
- Hipoglikemija – neskladja,

pod 3,5 mmol/l

Znaki : tresenje rok, znojenje, nemir, razbijanje srca, lakota, utrujenost, jecljanje ...

- diabetična ketoacidoza – izsušitev organizma

Znaki: bruhanje, žeja, nezavestnost



ZDRAVLJENJE SLADKORNE BOLEZNI

- a.) Sprememba življenjskega sloga – prehrana (manj maščob, soli, več nepredelanih živil), telesna dejavnost, vzdrževanje telesne teže
- b.) Zdravljenje z živili - antidiabetična zdravila in inzulin.



ZANIMIVOSTI

- 14. November
- Društvo diabetikov Slovenije: 39 društev, 1954
- najbolj razširjena kronična bolezen
 - V Evropi: čez 20 milijonov bolnikov
 - V svetu: okoli 200 milijonov.
 - V Sloveniji pa je trenutno okoli 100.000 sladkornih bolnikov (5% prebivalstva).
- Sladkorna bolezen je četrti največji vzrok za smrt v večini držav razvitega sveta.



VIRI

- <http://www.goriskalekarna.si/domov/slaskorna-a-bolezen.html>
- <http://www.vpd.si/sl/slaskorna-bolezen>
- http://sl.wikipedia.org/wiki/Slaskorna_bolezen
- <http://www.lekarnaljubljana.si/si/lekarna-ljubljana/strokovno/dobro-je-vedeti/slaskorna-bolezen>
- <http://www.diabetes-zveza.si/forum/index.php?showforum=3>

