

TABLETOMAN IJA



Tabletomanija - pretirano uživanje tablet

TABLETA je *FARMACEVTSKA*, v katero se vgradijo *UČINKOVINE* in *POMOŽNE SNOVI* ter stisnejo v značilno obliko.

- Veliko ljudi je odvisno tudi od drugih snovi, kot je kofein v kavi, nikotin v tobaku, poživil, drog pa tudi od samih zdravil, npr. tablet proti nespečnosti, depresiji, bolečinam, ki vplivajo na naše duševno stanje in povzročajo številne stranske učinke

Odvisnost

- Iz občasnega jemanja tablet, ki nam omogočajo lažje življenje, se lahko časoma razvije prava bolezen, ko za vsako neprijetnost v telesu ali duši pojemo eno od mnogih tablet, ki polnijo omare naših kopalnic. Tako postanejo nedolžne tabletko del vsakdana, in ne da bi se tega zavedali začnejo upravljati naše življenje.
- Pri drogi do telesne odvisnosti pride takrat, ko se telo navadi na drogo. Najprej telo absorbira prvo dozo, in že si zaželi tudi nadaljevanja, čim učinek prejšnje doze porohuje in se popolnoma

Vzroki, da sežemo po zdravilih

- dejavniki: stres, poškodbe, bolečine, ponavadi so to pritiski prijateljev, motivacija posameznika;
- dejavniki iz okolja: revščina, brezposelnost, razdrta družina

FIZIČNA (TELESNA) ODVISNOST

- Telo se navadi na prisotnost zdravila in potrebuje vse večje in večje odmerke, da doseže enak učinek
- Pri odtegnitvi zdravila pa nastanejo simptomi in znaki odtegnitvenega sindroma
- Dejavniki, ki vplivajo na razvoj so: velikost odmerka, značilnosti zdravila in trajanje uporabe
- ČEPRAV SO VSI DEJAVNIKI PRISOTNI,

PSIHIČNA (DUŠEVNA) ODVISNOST

- Človek je duševno odvisen, če doživlja čustveno stisko, kadar ne dobi zdravila
- Ljudje postanejo čustveno nestabilni
(posledica: hude depresije in samomori)



Odtegnitveni sindrom

- To je skupina neprijetnih duševnih in telesnih simptomov, ki jih človek občuti, ko preneha jemati zdravilo od katerega je odvisen
- Kajti, če je zdravilo nenehno v telesu, lahko telo preneha sproščati naravne snovi, potrebne za normalno delovanje

Odtegnitveni simptomi in znaki

- Blagi simptomi: pretirano zehanje, potenje, smrkav nos, solzenje in potenje
- Hujše reakcije: napadi krčev in koma
- Velikokrat so posledice tudi usodne

Zdravljenje odvisnosti

- Pri človeku, odvisnem od določene snovi, se celice prilagodijo novemu kemičnemu okolju. Prehod iz takšnega stanja v stanje brez odvisnosti je zapleteno zdravstveno dogajanje
- Prilagajanje odmerkov je moč izvesti le v zdravstveni ustanovi

Viri literature :

- Britansko zdravniško združenje :
Družinska enciklopedija zdravil
- Britansko zdravniško združenje:
Družinska zdravstvena enciklopedija
- Revije
- Internet (slike)

http://med.over.net/za_bolnike/otrosko_zdravje/za_mlade/mladi_in_droge.htm

<http://sl.wikipedia.org/wiki/Tableta>