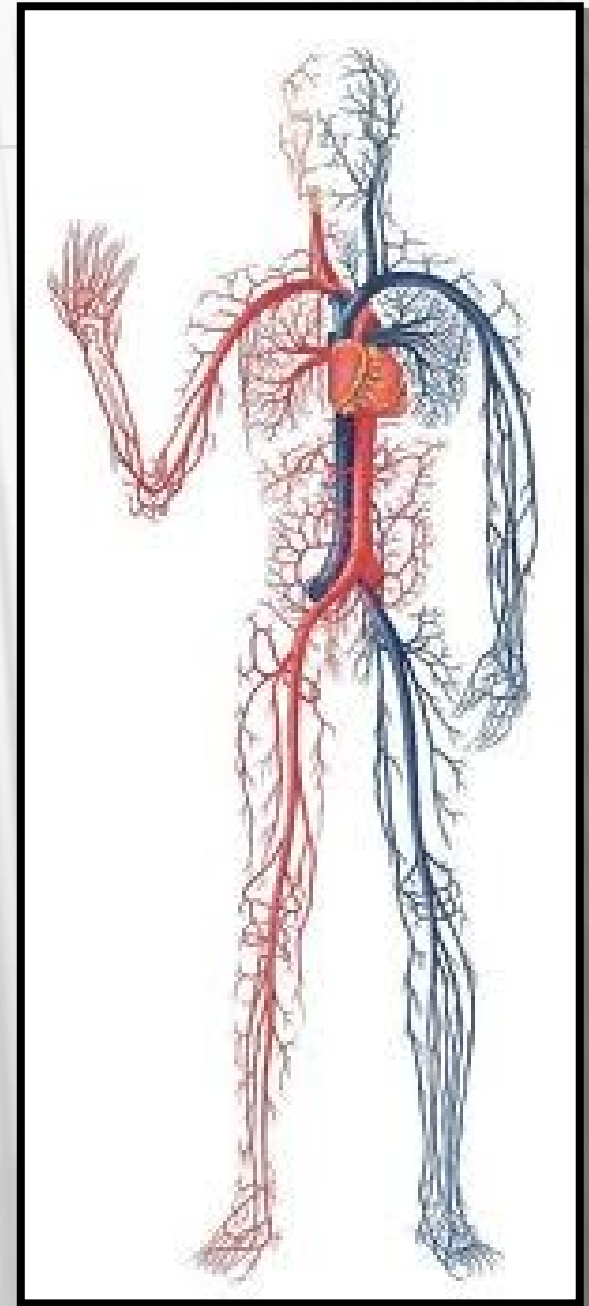


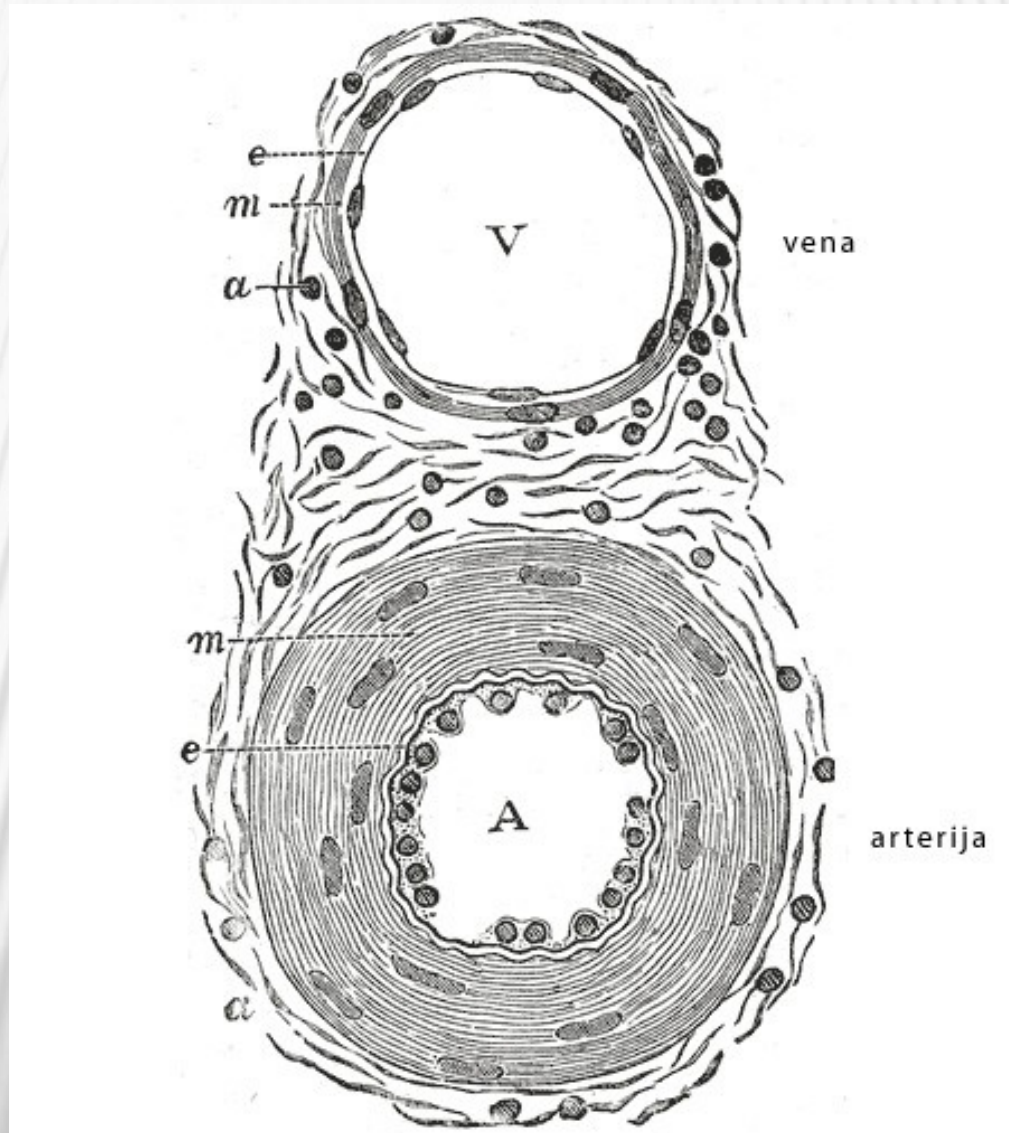
Žile in krvni obtok

Krvni obtok

- ~ Arterije ali odvodnice,
- ~ Vene ali dovoznice,
- ~ Kapilare,
- ~ Kri v arterijah je svetlo rdeče obarvana, venozna kri pa je temnejša.
- ~ Ob srčnem utripu se kri iz levega srčnega prekata izlije v telesno arterijo ali aorto,



Zgradba vene:



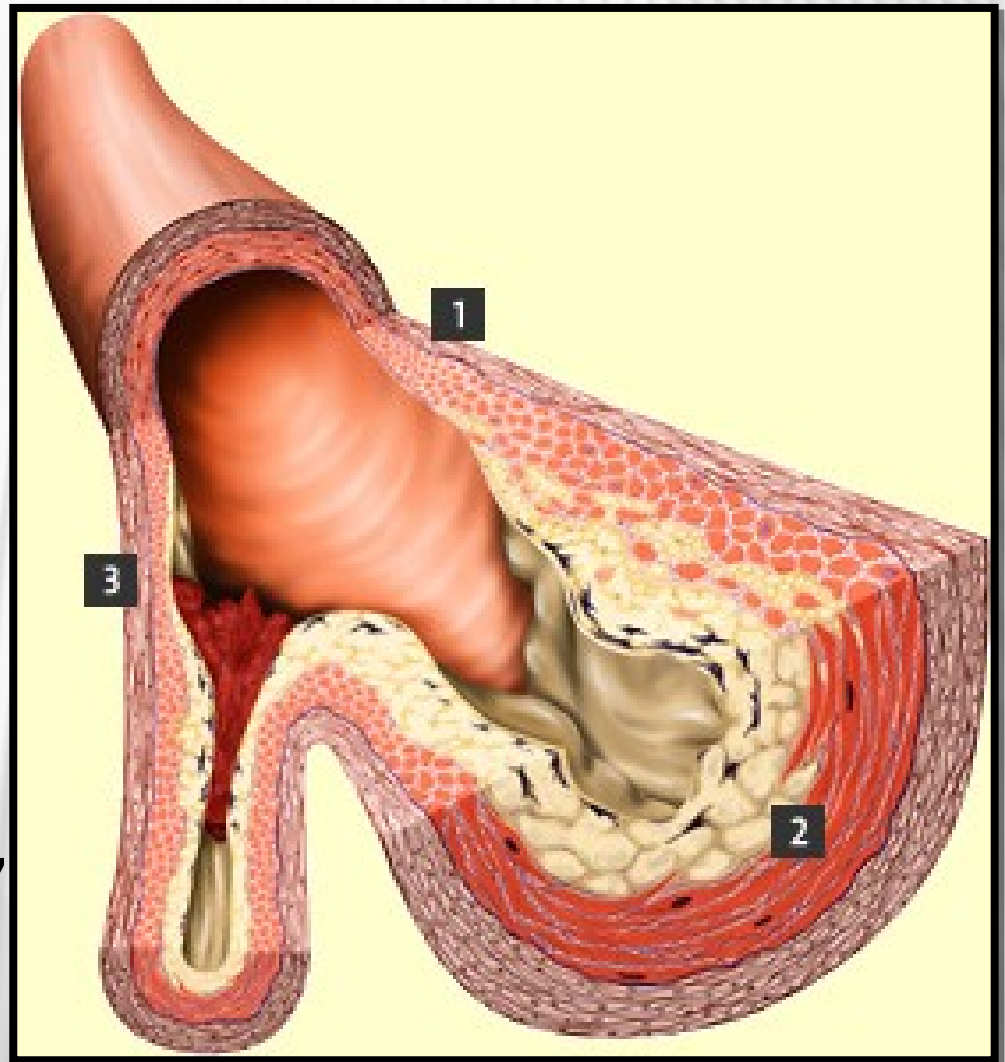
Sestava arterijske

stene :

(1) elastično
vezivno tkivo,

(2) gladke mišice,

(3) celice endotela,
najbolj notranji
žilni sloj.



Bolezni

1. **žil:** Krčne žile,

2. Kronično vensko popuščanje (KVI),

3. Temporalni arteritis



1. Krčne žile ali varice:

- ~ Pri ženskah bolj pogoste,
- ~ modrikaste, nabrekle, zvijugane ali zasukane površinske vene,

Znaki:

- .. če dlje časa stojimo, so noge zvečer težke in utrujene,
- .. v nogah in gležnjih imamo občutek napetosti, pritiska,
- .. gležnji zvečer otečejo, kar je posledica “izlitja” tekočine v okolišnje tkivo.



Znaki za nastanek:

- ~ oslabeledost venske stene,
- ~ zaklopke se ne zapirajo več dobro,
- ~ povišan krvni tlak v venah.

Posledica:

- ~ občutek težkih nog,
- ~ krči,
- ~ srbenje,
- ~ pekočo bolečino,
- ~ nemirne noge.



2. Kronično vensko popuščanje ali kronična venska insuficienca (KVI)

~ Simptomi: bolečine v nogah, občutek težkih nog, oteklina nog, ki se ponoči zmanjša, krči v nogah (predvsem ponoči).

~ Zdravljenje: z elastičnimi povoji, nogavicami, kremo, indiferentnim mazilom in hojo.



3. Temporalni arteritis ali gigantocelični arteritis:

~ vnetje arterij,

~ Simptomi: hud glavobol, bolečina po vsem telesu, slabost, zelo občutljiv lasišče, arterije so na dotik boleče,

~ Zdravljenje: s steroidi, ki zmanjšajo vnetje (nezdravljeni bolniki lahko oslepijo).



Viri :

~ http://sl.wikipedia.org/wiki/Krvna_%C5%BEila

~ [http://www.google.si/url?](http://www.google.si/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&frm=1&source=web&cd=11&ved=0CHwQFjAK&url=http%3A%2F%2Fwww.pomurske-lekarne.si%2Fsi%2Findex.cfm%3Fid%3D1660&ei=tzLGT5HIKdDLtAai8PkQ&usg=AFQjCNHJW4CRnumSG9IfHS8AlleT9gin-A&sig2=ww1ZvKiRDimL4mwGsKYatg)

[sa=t&rct=j&q=&esrc=s&frm=1&source=web&cd=11&ved=0CHwQFjAK&url=http%3A%2F%2Fwww.pomurske-lekarne.si%2Fsi%2Findex.cfm%3Fid%3D1660&ei=tzLGT5HIKdDLtAai8PkQ&usg=AFQjCNHJW4CRnumSG9IfHS8AlleT9gin-A&sig2=ww1ZvKiRDimL4mwGsKYatg](http://www.pomurske-lekarne.si/si/index.cfm?id=1660)

~ http://hr.wikipedia.org/wiki/Krvna_%C5%BEila

~ <http://projekti.gimvic.org/timko/cloveskotelo/gasperin/KRVNE.htm>

~ <http://www.bolezen.si/bolezni/zilne-bolezni>

~ <http://www.pomurske-lekarne.si/si/index.cfm?id=1660>

~ http://sl.wikipedia.org/wiki/Kr%C4%8Dne_%C5%BEile

-
-
-