**ANEMIJA (SLABOKRVNOST)**

-Običajno govorimo o anemiji, kadar se zmanjša koncentracija hemoglobulina v krvi pod normalno vrednost (normalna vrednost za moske:130g/l ženske:120g/l)

*Vzroki anemije:*

-pomanjkovanje snovi, ki je potrebna za tvorbo eritrocitov in za njihovo dozorevanje

-povečan razpad eritrocitov

-obolenje rdečega kostnega mozga

*ZNAKI:*

Glavobol,šumenje v ušesih, omotica,razbijanje srca, dihalne stiske, pospešen pulz,nizek krvni tlak

**ANEMIJA ZARADI POMANJKANJA ŽELEZA – SIDEROPENIČNA ANEMIJA**

*POMANJKANJE ŽELEZA JE NAJPOGOSTEJŠE:*

-Pri otrocih do 3. Leta zaradi rasti

-Pri ženskah zaradi menstruacije in med nosečnostjo

-Pri ljudeh s kroničnimi krvavitvami

*Sideropoenične anemije delimo:*

* Primarne ali samostojne in sekundarne (nastanejo kot posledica različnih obolenj)

*ZNAKI:*

-Nohti so krhki, imajo brazde

-bolniku izpadajo lasje, ki so trdi, se lomiji in zgodaj osivijo

-koža je suha, zgubana

-ob ustnih kotih nastanejo regade

-v ustih se pojavijo pekoče bolečine, sluznica jezika je atrofična

-motnje pri požiranju, bljuvanje, driske

**ANEMIJA ZARADI POMANJKANJA VITAMINA B12 – PERNICIOZNA ANEMIJA**

-Nastane zaradi motene resorpcije vitamina B12,manjka poseben faktor, ki se tvori v želodcu.

*ZNAKI:*

-polek splošnih znakov anemije imajo probleme s sluznicami (posebej prebavnega trakta), ki se kaže s pekočim, rdečim in bolečim jezikom ter atrofično sluznico.

-koža je slamnate barve

-pojavijo se spremembe zaradi pomanjkanja vitamina

-nevrološki problemi (nesigurna hoja, občutek vibracije, slabša koncentracija)

**HEMOLITIČNA ANEMIJA**

-nastane zaradi prevelikega razpadanja rdečih krvničk v tkivih in žilnem sistemu.

*ZNAKI HEMOLITIČNE ANEMIJE:*

-opazimo kombinacijo znakov anemije in hemolize

-temno obarvan urin

-porast urobilinogena

-mrzlica z vročino, lahko sledi kolaps

-bolečine v križu, glavobol

-kopičenje žolčnih barvil, žolčni kamni

-funkcijske okvare ledvic

-povečana jetra in vranica

**ZN PRI ANEMIJAH:**

-usmerjena je v dajanje zdravil in ugotavljanje stanja glede na bolnikove potrebe in izvide

-pozorni smo na njegove značajske poteze,način življenja, poklicne in družinske razmere

- pomagamo in podpiramo pri ŽA

-izbor primernih živil z železom in vitaminom B12

**LEVKEMIJA**

-je bolezen, ki je posledica nenadzorovane rasti in kopičenja maligno spremenjenih, nezrelih belih krvnih celic.

**AKUTNA LEVKEMIJA** je klonska bolezen, kar pomeni, da so vse levkemične celice potomke ene same maligno spremenjene celice.

*ZNAKI:*

-visoka TT

-nagnjenost k infekcijam

-pojav krvavitev na koži in sluznici

-nekroze v ustih in žrelu

-povečane bezgavke in vranica

-močno izražena anemija

-bolečine v kosteh

-velika utrujenost, oslabelost in prizadetost

**ZN levkemija:**

-bolnika aktivno vključimo v proces ZN

-nepomičnim bolnikom zmanjšujemo bolečine s pravilno lego v postelji

-posebno skrbno negujemo kožo in sluznice

-poskrbimo da dobiva lahko hrano, dovolj tekočine

**GASTRITIS** ali vnetje želodčne sluznice lahko poteka akutno ali kronično

**AKUTNI GASTRITIS** je posledica napačne hrane, kršitve diete ali preveč alkohola

*ZNAKI:*

-slabost, izguba apetita

-obložen jezik,zadah iz ust

-siljenje na bruhanje in bruhanje

-splošno slabo počutje

-bolečine v želodcu

**KRONIČNI GASTRITIS** je posledica daljše nepravilne prehrane ali pretiranega uživanja alkohola.

*ZNAKI:*

-pritisk, tiščanje v želodcu

-zgaga,bolečine, izguba apetita

**ZN pri gastritisu:**

-post, ki traja 24-36ur, dajemo veliko tekočine

-majhni obroki hrane

-temeljito žvečenje hrane

-mirovanje

-po naročilu dr. Damo analgetike, izvajamo lokalno gretje in preprečujemo izgubo tekočine

**ULKOSNA BOLEZEN**

*ULKUS* je defekt sluznice, ki zajema vse plasti sluznice

*EROZIJA* je površinska razjeda

*ZNAKI:*

-bolečine

-problemi s prebavo

**ZN ulkosna bolezen:**

-mir je velikega pomena pri takem bolniku

-hospitalizacija ni potrebna

-bolnik lahko uživa vse kar mu ustreza, izogiba se mastne hrane

**VNETJE SLEPIČA (APENDICITIS)**

*ZNAKI:*

-začetna bolečina v okolici popka ali pod žličko, ki se kasneje premaken na spodnji desni del trebuha

-slabost, bruhanje

-temperatura nekoliko zvišana (rektalna za 15°c višja od aksilarne)

Zapleti:

-perforacija

-absces

-difuzni peritonitis

**ZN po operaciji apendicitis:**

-poskrbimo za zgodnje vstajanje

-nadomeščamo tekočino, z infuzijo nato damo čaj

-dajemo lahko hrano

-ko je rana zaceljenja odstranimo šive

**ZAPORA ČREVESJA (ILEUS)** je zapora prehajanja črevesne vsebine zaradi mehanske ovire ali funkcionalne motnje peristaltike.

*ZNAKI:*

-zapora vetrov in blata

-meteorizem

-bolečina v trebuhu

-v začetku mehak trebuh, kasneje trd

-bruhanje, lahko bruha tudi blato

-pojav znakov šoka

**ZN ileus:**

-kontrola infuzije, sukcije

-po naročilu izvajamo čistilno klizmo

-kontrola vit. Znakov in merjenje diureze

-pomoč pri vseh ŽA

-pozorni smo na znake šoka

**KILA (HERNIA)** je izboklina trebušne mrene ali peritoneja skozi oslabljeno trebušno steno

*Oblike zdravljenja:*

-nenasilna ročna repozicija

-nošnja trebušnega pasu

-reponiranje kile

-obstranitev dela črevesja

**ZN hernia:**

-skrbimo za razbremenitev trebušne Stene

-opozorimo naj se izogiba sunkovitim gibom

-pred vstajanjem namestimo trebušni pas

-preprečujemo zaprtje

**VNETJE ŽOLČNIKA (CHOLECYSTITIS)**

*ZNAKI:*

-povišana TT

-bolečina v predelu žolčnika, napet trebuh

-slabost,bruhanje

**ZN vnetja žolčnika:**

-mirovanje in pomoč pri ŽA glede na potrebe

-karenca hrane, nadomeščanje tekočine z infuzijo

-žolčna dieta

-skrbimo za redno defekacijo

**CIROZA JETER (CIRRHOSIS HEPATIS)** je kronična bolezen in pomeni nepopravljivo okvaro jeter

*ZNAKI:*

-utrujenost,slabo počutje

-pomanjkanje teka,bolnik hujša

-topa bolečina v predelu jeter

-krvavitev iz prebavil

-spremembe ožilja

-spremembe na koži

-ascites

**ZN ciroza jeter:**

-popolna abstinenca od alkohola

-dieta

-skrb za redno odvajanje

-mirovanje in sprostitev

-pomoč pri osebni higieni

-preprečevanje srbenja kože

-preprečevanje nastanka RZP, pljučnice

-nadzor vitalnih znakov, telesne teže in nastajanja edemov

**VNETJE TREBUŠNE SLINAVKE (PANKREATITIS)**

**AKUTNI PANKREATITIS** je hitro potekajoče vnetje, ki nastane zaradi različnih vzrokov.

*ZNAKI:*

-bolečina v epigastriju

-slabost in bruhanje

-dvig TT s tahikardijo

-meteorizem, pareza črevesja

**ZN akutni pankreatitis:**

-post (48ur), z infuzijo nadomeščamo tekočino (2-3l dnevno)

-kontrola sukcije, merimo sekret

-na predel trebušne slinavke polagamo ledene vrečke

-mirovanje

**KRONIČNI PANKREATITIS** poteka počasi, v zagonih, pojavljajo se obdobja močnejših bolečin

ZNAKI:

-slabo počutje,slabost,bruhanje

-slabo prenašanje hrane

-izguba telesne teže

-občutek napetosti, meteorizem, bolečine v epigastriju

**ZN kronični pankreatitis:**

-podpora pri ŽA

-dijetna prehrana

-duševna podpora

-navajanje k samopomoči in samooskrbi

-zmanjševanje bolečine

**SLADKORNA BOLEZEN (DIABETES MELLITES)**

*ZNAKI:*

-poliurija

-nikturija

-žeja, lakota

-utrujenost in zaspanost

-hujšanje

-srbenje spolovila

-nejasen vid

**ZN sladkorna bolezen:**

-poučimo ga o zdravi prehrani, telesni aktivnosti, samokontroli

*ZNAKI hiperglikemije:*

-zavest je rahlo zožena, lahko nastopi koma

-nekaj dni ima hudo žejo, poliurijo,bolečine v žlički, je utrujen, bruha, pospešeno diha, zadah po acetonu

*ZNAKI hipoglikemije:*

-znojenje, lakota,bledica,razdražljivost

**SEČNI KAMNI** so ena najpogostejših uroloških bolezni

*ZNAKI:*

-napad močne bolečine, ledvična kolika

-hematurija

-slabost,bruhanje, napet in občutljiv trebuh

-pogosto mokrenje

**ZN sečni kamni:**

-v času napadov dobiva spazmolitike in analgetike po naročilu dr.

-smo mu v psihično oporo in pomagamo pri ŽA

-poskrbimo da zaužije veliko tekočine (2-3l dnevno)

-opazujemo urin

-skrbimo da se veliko giba

**GLOMERULONEFRITIS** je vnetje ledvic, ki se dogaja v samem ledvičnem telescu.

*ZNAKI:*

-hematurija,proteinurija,oligurija

-hipertenzija,povišana sedimentacija eritrocitov

-obolenje se prične nenadno

**ZN ledvičnih bolnikov:**

-je zelo kompleksna

-usmerjeni smo v pomoč pri ŽA

-spremljanje in opazovanje mokrenja

-mirovanje bolnika v postelji, ustrezna lega

-skrbimo za pravilno imobilizacijo in razgibavanje sklepov

-pomagamo mu pri izbiri oblačil

-omejitev beljakovinske hrane,hrane z veliko kalija in fosfatov in kuhinjske soli

-včasih slabost, bruhanje, kolcanje

-kontroliramo in beležimo vitalne znake

-poskrbimo za bolnikovo varnost

**ZN pri VNETNIH IN DEGENERATIVNIH OBOLENJIH SKLEPOV:**

-osebna higiena, sklepe prijemamo z obema rokama in jih podpiramo spodaj in zgoraj, pazimo da so sklepi vedno v pravilni legi

-hrana naj vsebuje dovolj beljakovin,mineralov in vitaminov, pazimo da se bolnik nezredi

-skrbimo za urejeno prebavo

**ZN BOLNIKA Z MAVCEM:**

-opazujemo temperaturo in barvo kože na prizadeti okončini

-otekanje nog,rok in prstov prizadete okončine

-senzibiliteto

-motoriko

-bolečino

-bolečina zaradi RZP

-alergijo na mavec

-skrbimo za položaj okončine

**ZN BOLNIKA Z ENSTENZIJO:**

-preverjamo položaj okončine na opornici in smer vleka po vsakem negovalnem postopku

-negujemo vhodno in izhodno rano na steinmannovem žeblju ali žici in morebitne znake ventja

-opazujemo učinkovitost vleka, ki je odvisna od uteži

-pazimo da je sistemska ekstenzija čvrsto pritrjena na posteljo, da utež vedno prosto visi

-ob bolečini preverimo ali ni ta posledica nepravilnega položaja

-bolniku nudimo pomoč pri ŽA

-pomoč pri oblačenju in slačenju

-skrbimo za redno izločanje in odvajanje

-hrana naj ima dovolj beljakovin, minerala in železa

-preprečujemo RZP

- preventiva zastojne pljučnice

**OBOLENJE HRBTENICE**

-ena najpogostejših obolenj je hernia diskusa

*ZNAKI:*

-zdrs želatinastega jedra ploščice povzroči močne bolečine

-motnje senzibilnosti in motorike

**ZN obolenje hrbtenice:**

-poskrbimo za mirovanje

-lajšamo bolečine (analgetiki po naročilu dr.)

-ravno ležišče

**MOŽGANSKA KAP – ICV**

*ZNAKI:*

-so odvisni od lokalizacije in obsega prizadetosti možganov

-motnje zavesti

-motnje gibanja, ohromitve

-slabša sposobnost koncentracije

-velikokrat inkontinenca

**ZN pri icv:**

-položaj menjavamo na dve do tri ure, pri rizičnih pa vsako uro

-nega telesa je namenjena tudi vspodbujanju in zaznavanju prizadete polovice

-izberemo grobo umivalno vrečko in brisačo, umivamo s pritiskom

-vspodbujamo ga k samooskrbi

-ustno nego izvaja bolnik sam ali pa mu zdravstveni delavec po vsakem obroku umije zobe

-nazogastrična sonda,ko se vrne občutek požiranja per os, obroke serviramo sede, redukcijska dieta

-pri odvajanju nudimo oporo, z vajami mehurja je potrebno začeti zgodaj, učimo ga hoje na wc in vadimo samostojno slačenje

-afazija bolnika zelo prizadene pogosto nerazume vprašanja ali pa ne more odgovoriti nanj

-pri rehabilitaciji mu ponudimo pomoč, ki ga motivira in naravna k samopomoči

**MULTIPLA SKLEROZA** je obolenje centralnega živčnega sistema, ki se kaže z motnjami po telesu.

*ZNAKI:*

-gibalne motnje

-motnje koordinacije

-nerazločen, neartikuliran govor

-motnje v delovanju mehurja

-motnje v vidnem polju

-psihične motnje

**ZN multipla skleroza:**

-bolnik potrebuje skrbno ZN in veliko psihične opore

-nujen je individualen pristop

-pomagamu mu pri vseh ŽA

-preprečujemo RZP in zastojno pljučnico

-pri negotovi hoji mu pomagamo s pripomočki za hojo

-poskrbimo za redno odvajanje blata

-hude nevrološke bolečine lajšamo z zdravili po naročilu dr.