

MIŠICE

KAJ JE MIŠICA?

Mišica je skupek poldogovatih celic, ki opravlja vse telesne gibe. Ljudje imamo več kot 600 mišic. Mišice so razporejene v skupine vlaken, ki se krčijo, kadar jih sprožijo živci.

ZGRADBA MIŠICE

Mišica je zgrajena iz

- kožnega mišičja
 - vzdolžnega mišičja
- kožomišičnica

NALOGE MIŠIC

- premikajo kosti v sklepih
- potiskajo hrano čez črevo
- mežikajo z vekami
- ustvarjajo različne izraze obraza
- omogočajo dihalne gibe prsnega koša in prepone
- ožijo stene krvnih žil

VRSTE MIŠIC IN NAHAJAČIŠČA

Skeletne mišice(prečno progasto tkivo): mišice pod zavestnim nadzorom-mišice rok, nog...

Srčne mišice(prečno progasto tkivo): jih ne nadzorujemo zavestno

Mišice notranjih organov(gladko tkivo): mišice v stenah črevesa, žil, izločal

DELOVANJE MIŠIC

Mišice delujejo v nasprotujočih si parih(antagonisti); ena mišica v paru se skrči, druga se sprosti.

POVEZAVA MIŠIC Z KOSTMI

Mišice so na kost pritrjene s kitami. Mišica premakne eno kost k drugi, kar omogoča gibanje.

KITE IN VEZI

Pritrjujejo mišice na kosti.

MIŠICE POTREBUJEJO ENERGIJO

Za delovanje mišic potrebujemo energijo, predvsem glukozo(kruh, krompir, sadje...) in kisik.