**SKELET**

Kost je organ, zgrajeniz kostnih in drugih tkiv. Prekriva ga pokostnic.Povezavo med kostmi omogočajo sklepi. Hrustanec lajša gibanje sklepa,vezi.

Kost je sestavljena iz kostnega tkiva in medceličnice. Je trdno in prožno. Trdnost mu dajejo anorganske snovi v medceličnini( Ca, Mg fosfati in karbonati) prožnost pa kostne celice (osteociti) in organskesnovi.

HRBTENICA

Sestavljena je iz vretenc. Zgoraj nosi glavo spodaj pa je zagozdena med obe kolčnici. V glavi so mužgani, v notranjosti hrbtenice pa hrbtenjača (CŽS). Možgani in hrbtenjača morata biti dobro zavarovani pred mehanskimi poškodbami. Hrbtenica je sestavljena iz 32,33 vretenc. V vsakem delu hrbtenice so vretenca nekoliko drugačna.

Ima obliko 2x črke S: ( omogoča gibljivost-sedenje, hoja)

* lordoza- je 2 krvini naprej(vratni, ledveni del)
* kifoza-je 2 krvini nazaj(prsni in križnični del).

Vretence sestavljajo telo, lok, sklepni odrastki. Na odraske so pritrnjene vezi in mišice, ki povezujejo vretenca med seboj. (2 načina)

* sklepni odrastki- sklepi; ploski in slabo gibljivi
* medvretenčne hrustančne ploščice- te so iz vezivnega hrustanca. So amontizerji, so blažilci tresljajev in udarcev, ko hodimo. Povezujejo trenje med vretenci. Omogočajo prožnejše gibanje.

Členjenost hrbtenice omogoča prožnejšo, boljšo gibljivost hrbtenice.

LASTNOSTI:

Pomen hrbtenice je glavna telesna opora in ščiti hrbtenjačo ČŽS.

Stopalni lok-stopalnice in nartnice so povezane tako, da tvorijo stopalne loke in normalno obokano stopalo omogoča prožnejšo hojo in ščitijo hrbtenico.

Na grodnico( prsni koš) se veže 12 reber.

Kolčnica ščiti notranje organe.