

# SKELET

Kost je organ, zgrajen iz kostnih in drugih tkiv. Prekriva ga pokostnica. Povezavo med kostmi omogočajo sklepi. Hrustanec lajša gibanje sklepa, vezi.

Kost je sestavljena iz kostnega tkiva in medceličnice. Je trdna in prožna. Trdnost mu dajejo anorganske snovi v medceličnici (Ca, Mg fosfati in karbonati) prožnost pa kostne celice (osteociti) in organske snovi.

## HRBTENICA

Sestavljena je iz vretenc. Zgoraj nosi glavo spodaj pa je zagazdena med obe kolčnici. V glavi so mužgani, v notranjosti hrbtenice pa hrbtenjača (CŽS). Mužgani in hrbtenjača morata biti dobro zavarovani pred mehanskimi poškodbami. Hrbtenica je sestavljena iz 32,33 vretenc. V vsakem delu hrbtenice so vretenca nekoliko drugačna.

Ima obliko 2x črke S: ( omogoča gibljivost-sedenje, hoja)

- lordoza- je 2 krivini naprej (vratni, ledveni del)
- kifoza- je 2 krivini nazaj (prsni in križnični del).

Vretenca sestavljajo telo, lok, sklepní odrastki. Na odraske so pritrjene vezi in mišice, ki povezujejo vretenca med seboj. (2 načina)

- sklepní odrastki- sklepi; ploski in slabo gibljivi
- medvretenčne hrustančne ploščice- te so iz vezivnega hrustanca. So amortizerji, so blažilci tresljajev in udarcev, ko hodimo. Povezujejo trenje med vretenci. Omogočajo prožnejše gibanje.

Členjenost hrbtenice omogoča prožnejšo, boljšo gibljivost hrbtenice.

## LASTNOSTI:

Pomen hrbtenice je glavna telesna opora in ščiti hrbtenjačo ČŽS.

Stopalni lok-stopalnice in nartnice so povezane tako, da tvorijo stopalne loke in normalno obokano stopalo omogoča prožnejšo hojo in ščitijo hrbtenico.

Na grodnico (prsni koš) se veže 12 reber.

Kolčnica ščiti notranje organe.