

Kemični element (tudi kemična prvina) je snov, ki je ni mogoče z nobenim kemičnim postopkom razstaviti na enostavnejše sestavine. Kemični elementi se delijo na kovine, polkovine in nekovine, nekatere je mogoče dobiti le umetno. Najmanjši delci kemičnega elementa so atomi.

Kalij je kemični element v periodnem sistemu elementov z znakom **K** in atomskim številom 19.

Kalij pa je pomemben tudi v prehrani.

Kalij je pomemben elektrolit, ki sodeluje pri prenosu živčnih impulzov, vpliva na delovanje mišic in uravnava krvni tlak. Resno pomanjkanje kalija je redko, večjo nevarnost predstavlja neugodno razmerje med kalijem in natrijem, ki ga je v naši prehrani preveč in zvišuje tveganje za razvoj kroničnih bolezni. Več citrusov in sokov iz sveže iztisnjenih plodov na jedilniku izboljša neugodno razmerje in vsebnost kalija v prehrani.

Znak: K

Atomsko število: 19

Relativna atomska masa: 39,0983

Temperatura tališča: 63,65°C

Temperatura vrelišča: 774°C

Število protonov / elektronov: 19

Število nevtronov: 20

Razporeditev (po družinah): alkalijske kovine

Kristalna zgradba: kubična

Barva: srebrnkasta

Datum odkritja: 1807

Odkritelj: sir Humphry Davy

Izvor simbola: iz latinščine *kalium*

Uporabnost: steklo, milo

Pridobivanje: minerali (karnalit, kainit, silvin, polihalit)