**BESEDE**

* Evpnea = normalno dihanje (15-18 vdihov)
* Tahipnea = pospešeno dihanje
* Bradipnea = upčasnjeno dihanje
* Dispnea = otežen vdih ali izdih, dihalna stiska
* Apnea = apnoična ataka = prenehanje dihanja
* Respiratorna insuficenca = bolnik ne more vzdrževati pravilnega razmerja med O2 in CO2 v svojem telesu
* Kussmavlovo dihanje = počasno, enakomerno in zelo globoko dihanje
* Hiperventilacija =prekomerno, stopnjevalno in površno dihanje
* Hipoventilacija = bolečine ob dihanju
* Stridor = piskajoče dihanje
* Chejne – Stockovo dihanje = kratko, plitvo, pogosto in sopihajoče dihanje značilno za umirajočega
* Arterije: temporalis, carotis, axialis, brahialis, radialis, femoralis, poplitea, dorsis pedis
* Tahikardija = pospešen pulz nad 100 udarcev/min
* Bradikardija = upočasnjen pulz pod 60 udarcev/min
* Hipertenzija = povišan krvni pritisk nad 140/90 mmHg
* Hipotenzija = znižan krvni pritisk pod 110/60 mmHg
* Hipotermija = temperatura telesa pod 36°C
* Hipertermija = Febris = vročina
	+ Subfebrilna temp. → 37,0°C – 37,8°C
	+ Zmerna vročina → 37,9°C – 38,4°C
	+ Viskoka vročina → 38,5°C – 40°C
	+ Zelo visoka ali Septična vročina → nad 40°C
* Antipiretik = zdravilo, ki znižuje telesno temp.
* Vazodilatacija = širjenje žil → nastopi, ko nam je vroče
* Vazokonstrikcija = krčenje žil → nastopi, ko nam je mraz
* Febris continua = stalna temp., ki naraste za 1-2 desetinki °C
* Febris remittens = temp., ki naraste za 1°C - 1,5°C, vendar NE pade na normalno
* Febris interremittens = temp., ki naraste tudi do 2°C in več, veliko nihanje, lahko pade na normalno
* Padec temperature:
	+ Kritičen = temp. pade hitro (kolaps)
	+ Litičen = temp. pada nekaj dni
* Motnje zavesti:
	+ Po kvaliteti:
		- Zmedenost = bolnik je krajevno, časovno in besedno neorientiran, na trenutke se vsega zaveda pravilno
		- Delirij = blodnjavost = bolnik je nemiren, zmeden, prestrašen, evforičen…
	+ Po kvantiteti:
		- Somnolenca = dremavost (bolnik večino dneva prespi, zbudi se samo za hranjenje)
		- Sopor = globok spanec, pri katerem ne vzpostavimo stika, bolnik ne reagira na bolečinski dražljaj
		- Koma = popolna nezavest (bolnik se ne zbudi niti pri hudih bolečinskih dražljajih)
			* Nezavest = poškodovanci; Koma = nepravilne funkcije organov
* Nistagmus = notranje gibanje zrkla pri nekaterih obolenjih in poškodbah
* Bledavica = motnja v cirkulaciji krvi in prekrvavitvi organov
* Rdečina = posledica povišane temperature in povišanega krvnega tlaka
	+ Eritem = omejena rdečina na koži
* Cianoza = modrikavost – posledica pomankajna kisika v krvi
* Hipopigmentacija = albinizem – pomankanje pigmenta
* Hiperpigmentacija = porjavela koža zaradi zmanjšane funkcije nadledvične žleze
* Maceracija = navlažena, hrabra koža
* Turgor = napetost kože
* Lakota = fiziološka potreba po hrani
* Apetit = želja po hrani
* Inapetenca = pomanjkanje želje po hranjenju
* Odklanjanje hrane = gre za vzpodbujanje pozornosti, prvi znak anoreksije, vodi celo do samomora
* Žeja = uravnava potrebo po pitju
* Polidipsija = velika želja oz. potreba po žeji pri nekaterih boleznih
* Dipsija = gnitje (izpahovanje »po gnilih jajcih#, ko ne pride do prebave beljakovin – vrenje)
* Disfagija = otežkočeno požiranje, motnje v požiranju
* Singultus = kolcanje
* Podhranjenost = pomanjkanje beljakovin, premajhen ITM
* Kaheksija = visoka stopnja shujšanosti
* Dehidracija = pomanjkanje tekočin v telesu
* Diuretik = zdravilo, ki pospešuje izločane urina
* Urikult = mikrobiološka preiskava pri kateri ugotavljamo prisotnost bakterij in jo smatramo za pozitivno, kadar je v njem več kot 100-tisoč klic
* Sanford = mikrobiološka preiskava, ki nam pove katera bakterija se je najmočneje razmnožila, pa tudi na kateri antibiotik je ta bakterija občutljiva
* Antibiogram = pole na kateri antibiotik je bakterija občutljiva
* Patološki urin = nepravilen urin
* Proteinurija = prisotnost beljakovin v urinu
* Hematurija = prisotnost urina v krvi
* Piurija = prisotnost gnoja v urinu
* Bakteurija = prisotnost bakterij v urinu
* Glikozurija = prisotnost sladkorja v urinu
* Oligurija = zmanjšana količina seča na 100mL - 400mL – nastane zaradi izgube krvi
* Anurija = ni urina
* Uremija = ledvice ne proizvajajo urina, telo se zastruplja z lastnimi odpadki
* Nikturja = izločanje večje količine seča ponoči
* Enurezis nokturna = nočno močenje postelje (psihični vzrok)
* Disurija = boleče uriniranje
* Retencija = zastoj urina v mehurju po mikciji
* Rezidualni urin = urin, ki ostane v mehurju (vedno ga je nekaj, prb. 20mL)
* Inkontinencija = nezmožnost zadrževanja urina