



Šifra kandidata:

**Državni izpitni center**



P 1 4 3 A 2 2 2 1 1

ZIMSKI IZPITNI ROK

# NEMŠČINA

Izpitna pola 1

Bralno razumevanje

**Torek, 3. februar 2015 / 60 minut**

*Dovoljeno gradivo in pripomočki:  
Kandidat prinese nalivno pero ali kemični svinčnik ter slovar.  
Kandidat dobi dva ocenjevalna obrazca.*

**POKLICNA MATURA**

## NAVODILA KANDIDATU

**Pazljivo preberite ta navodila.**

**Ne odpirajte izpitne pole in ne začenjajte reševati nalog, dokler vam nadzorni učitelj tega ne dovoli.**

Prilepite oziroma vpišite svojo šifro v okvirček desno zgoraj na tej strani in na ocenjevalna obrazca.

Izpitna pola vsebuje 3 naloge. Število točk, ki jih lahko dosežete, je 30. Vsaka pravilna rešitev je vredna 1 točko.

Rešitve pišite z nalivnim peresom ali s kemičnim svinčnikom in jih vpisujte v izpitno polo v za to predvideni prostor. Pišite čitljivo in skladno s pravopisnimi pravili. Če se zmotite, napisano prečrtajte in rešitev napišite na novo. Nečitljivi zapisi in nejasni popravki bodo ocenjeni z 0 točkami.

Zaupajte vase in v svoje zmožnosti. Želimo vam veliko uspeha.

*Ta pola ima 12 strani, od tega 3 prazne.*





P 1 4 3 A 2 2 2 1 1 0 3

**Prazna stran**

**OBRNITE LIST.**



## 1. naloga

Preberite besedilo in rešite nalogo.

# TOUR DE FRANCE

### A

Schon seit 1903 fahren jährlich die besten Radfahrer der Welt bei der Tour de France um die Wette. Noch heute gilt das Rennen, neben den Olympischen Spielen und der Fußballweltmeisterschaft, als eine der beliebtesten Sportveranstaltungen.



### B

Frei nach dem Motto "höher, schneller, weiter" hatte der französische Journalist Géo Lefèvre im Jahr 1903 erstmals die Idee zur Tour de France. Die bereits bekannten Radrennen "Bordeaux-Paris" und "Paris-Brest-Paris" forderten den Fahrern seiner Meinung nach nicht genug ab. Er führte neue Strecken ein, die länger waren als bisher.

### C

Die Streckenführung wird immer wieder neu festgelegt. Der Hauptteil des Rennens wird in Frankreich gefahren, aber auch das europäische Ausland ist immer mal wieder Teil der Strecke. Eins nur bleibt seit 1975 in jedem Jahr gleich – das Ziel: L'Avenue des Champs-Élysées in Paris. Die Flachetappen werden mit der Zeit durch Bergetappen ergänzt.

### D

Jährlich laden die Organisatoren um die 20 Teams zur Tour de France ein. Die Leistung der Mannschaften wird über das Jahr beobachtet und die Teams, die sich besonders hervorheben, können mit einer Einladung rechnen. Die Teams werden von Firmen gesponsert, die sich von der Teilnahme eine gute Werbung versprechen.

### E

Im Schnitt legen die Sportler heute bei der "großen Schleife", wie die Tour auch genannt wird, 3500 Kilometer auf dem Rad zurück. Meistens beginnt die Rundfahrt mit Etappen im flachen Land und steigert sich dann Kilometer für Kilometer bis ins Hochgebirge.

### F

Die erste Tour bestand aus sechs Etappen und umfasste insgesamt etwa 2500 Kilometer. 1903 lockten insgesamt 20.000 Franc als Gewinn, umgerechnet ungefähr 3050 Euro. Heutzutage werden weitaus höhere Gewinne ausgeschüttet – mehr als zwei Millionen Euro.

### G

Besonders viele Punkte für die Bergwertung und damit für das weiß-rote Trikot gibt es für die Bergetappen. Zum Teil müssen hier innerhalb einer Etappe mehr als 1500 Höhenmeter überwunden werden. 1910 überquerten die Fahrer erstmals die Pyrenäen. Ein Jahr später sollten auch die Alpen bezwungen werden.

**H**

Nicht immer standen Sportlichkeit und Fairness im Mittelpunkt des Rennens. Schon die zweite Tour de France 1904 bot handfeste Skandale. Manipulationen wie Nägel auf der Fahrbahn und Zugfahrten als Abkürzung sorgten für Unmut unter den Fahrern und in der Öffentlichkeit.

**I**

Aufputschmittel werden schon seit Beginn der Tour de France immer wieder genommen. Begann es noch recht harmlos mit Koffein und Alkohol, entwickelten sich die Mittel und Methoden beständig. Amphetamine, Wachstumshormone, Eigenblut und Epo (Erythropoetin) sind heute keine Seltenheit mehr.

(Prirejeno po: [www.planet-wissen.de/sport\\_freizeit/fahrraeder/tour\\_de\\_france/index.jsp](http://www.planet-wissen.de/sport_freizeit/fahrraeder/tour_de_france/index.jsp). Pridobljeno: 14. 10. 2012.)

**Povežite podnaslove (1–10) z deli besedila (A–I). Vpišite ustrezno črko v ustrezno oštevilčeno vrstico v preglednici. Dva podnaslova sta odveč. Pri teh vpišite znak X.**

**Primer:**

0.	Bedeutendes Sportgeschehnis	<b>A</b>
1.	Viel Geld bei großen Entfernungen	
2.	Alpen und Pyrenäen sind kein Hindernis	
3.	Vater der Idee "Tour de France"	
4.	Ein Gewinner als Nationalheld	
5.	Die besten Mannschaften	
6.	Doping – ständiger Begleiter der Tour	
7.	Die Tour – mehr als 3000 Kilometer	
8.	Andere Strecken, dasselbe Ziel	
9.	Schlimme Unfälle mit Hubschrauber gerettet	
10.	Skandale beim Rennen	



## 2. naloga

Preberite besedilo in rešite nalogo.

# Das Arboretum Volčji Potok

Adresse: Volčji Potok 3, 1235 Radomlje  
 Telefon: +386 1 831 23 45  
 Fax: +386 1 839 45 34  
 E-Mail: [info@arboretum.si](mailto:info@arboretum.si)  
[www.arboretum.si](http://www.arboretum.si)

Das Arboretum Volčji Potok ist die führende hortikulturelle Einrichtung in Slowenien. Bei der Gründung im Jahr 1952 hat das Arboretum das Grundstück übernommen, das bis 1948 im Besitz der Familie Souvan gewesen war. Die ehemaligen Besitzer hatten das Grundstück im Jahr 1882 gekauft und um das Schloss herum einen großen Park angelegt. Das barocke Gebäude wurde 1944 zerstört.



Die Tätigkeiten des Arboreturns sind: Instandhaltung des Parks, Erhaltung der Pflanzensammlungen, Jungpflanzenanbau in eigenen Baumschulen, Landschaftsplanung und Gartengestaltung. In den letzten Jahren ist der Park für Blumenausstellungen im Frühjahr bekannt geworden, die zahlreiche Besucher aus Slowenien und dem Ausland anziehen.

Das Café ist nur bei schönem Wetter geöffnet.  
 Im Park kann man auch die Dauerausstellung des Künstlers Janez Boljka besichtigen.  
 Besuchsinformationen: Tel.: +386 1 831 23 45

Öffnungszeiten:  
 Februar: 8.00 - 17.00  
 März: 8.00 - 18.00  
 April - August: 8.00 - 20.00  
 September: 8.00 - 19.00  
 1. Oktober - 27. Oktober: 8.00 - 18.00  
 28. Oktober - 30. November: 8.00 - 16.30  
 1. Dezember - 31. Januar: geschlossen



- Der Park ist jeden Tag in der Woche geöffnet.
- Der Eintritt in den Park ist noch bis zu einer Stunde vor dem Schließen möglich.
- Im Winter ist der Park geschlossen, im Frühling wird der Park erst bei besseren Wetterverhältnissen geöffnet.
- Wenn im Park Konzerte stattfinden, wird der Park um 18.00 Uhr geschlossen.

(Prirejeno po: [www.slovenia.info/de/naravne-znamenitosti-jame/Das-Arboretum-VolčjiPotok.htm](http://www.slovenia.info/de/naravne-znamenitosti-jame/Das-Arboretum-VolčjiPotok.htm). Pridobljeno: 16. 10. 2012.)



**Povedi dopolnite z ustreznimi informacijami iz besedila. Pravilne rešitve boste našli v besedilu.**

**Primer:**

0. Im Text wird das Arboretum Volčji Potok beschrieben.
11. Volčji Potok ist die bekannteste slowenische \_\_\_\_\_ Anlage.
12. Bis zur Gründung des Arboretums, war die Parkanlage lange im Besitz der \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_.
13. Junge Pflanzen baut man in eigenen \_\_\_\_\_ an.
14. Der Park zieht viele in- und ausländische Besucher wegen seiner \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ an.
15. Bei schönem Wetter können die Besucher im \_\_\_\_\_ ein erfrischendes Getränk genießen.
16. Im Park befindet sich die Ausstellung des Künstlers \_\_\_\_\_.
17. Besucher können für zusätzliche Informationen die Telefonnummer \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ anrufen.
18. Der Park kann auch noch \_\_\_\_\_ vor Öffnungsende besucht werden.
19. Der Park öffnet im Frühjahr, sobald \_\_\_\_\_ wieder besser ist.
20. Wenn Veranstaltungen im Park stattfinden, kann man den Park ab \_\_\_\_\_ Uhr nicht mehr besuchen.



### 3. naloga

Preberite besedilo in rešite nalogo.

## Lachen ist gesund



### 1. Lachen ist schmerzmildernd

Beim Lachen werden gewisse Hormone, sogenannte Katecholamine ausgeschüttet, die zum Beispiel rheumatische Gelenkentzündungen positiv beeinflussen. Zudem wird Beta-Endorphin freigesetzt, ein körpereigenes "inneres Morphin", das auch bei Langstreckenläufern ein besonderes Hochgefühl hervorruft. Zwar bestehen Morphin und Beta-Endorphin aus grundverschiedenen Molekülen, doch haben beide die exakt gleiche Wirkung: Das "Lachenzym" baut Spannungen ab, Kopfschmerzen ebenso wie Depressionen, wir fühlen uns wohler und ruhiger. Der wichtigste Effekt besteht darin, dass Endorphin Schmerzen, gerade auch solche, die nicht ursächlich behandelt werden können, nachhaltig dämpft.

### 2. Lachen als Sportersatz

Das Lachen sei ein wahres "Jogging an Ort und Stelle", sagt der Pariser Neurologe Henri Rubinstein. "Seine Wirkungen sind mit denen eines gut geleiteten und maßvollen Muskeltrainings vergleichbar". Damit ist Lachen ein idealer und laut Rubinstein gleichwertiger Ersatz für solche, die keinen Sport treiben.

Anmerkung von E. Rucht: Dazu braucht es aber 6 Stunden pro Tag!

### 3. Lachen baut Stress ab

Der Spiegel des Stresshormons Epinephrin (ein Adrenalin) sinkt nach herzhaftem Lachen deutlich, wie die Messwerte im Blut von verschiedenen Testpersonen ergeben haben. Das führt zu Stressentlastung.

### 4. Lachen stärkt das Immunsystem

Verschiedene Untersuchungen haben bestätigt, dass sich bei lachenden Menschen die Immunglobuline im Speichel vermehren. Diese Eiweißkörper stärken das Immunsystem und leisten Krankheitsregern Widerstand. Bei Stress werden sie deutlich reduziert. Man hat mit neuen Versuchen außerdem nachgewiesen, dass beim Lachen die Produktion und die Aktivität verschiedener Arten sogenannter T-Zellen – das sind bestimmte Lymphozyten, die den Körper gegen viele Krankheitserreger schützen – deutlich erhöht wurden. Da gerade die Helfer-T-Zellen vom Aidsvirus gezielt angegriffen werden, kommt ihnen besondere Bedeutung zu.

### 5. Lachen hilft gegen hohen Blutdruck

Bis auf 120 Schläge pro Minute wird der Herzschlag beim Lachen hochgetrieben. Der Blutdruck steigt ebenfalls. Nach dem Lachen fallen aber beide Werte wieder auf die Ausgangswerte. Das ist gut gegen hohen Blutdruck.

### 6. Lachen hilft bei Verstopfung

Heftiges, durchschüttelndes Lachen, bei dem das Zwerchfell "hüpft", fördert die Verdauung, weil es eine gründliche Durchknetung des Verdauungstrakts bewirkt. Auch die Gallenproduktion wird angeregt. Zudem wird der gleichmäßige Ablauf der Verdauungstätigkeit gefördert. Auch Bauchspeicheldrüse und Milz werden in diese Unterleibsmassage miteinbezogen, und das wirkt sich sowohl auf die Verdauung wie auch auf die Blutbildung positiv aus.





### 7. Lachen macht attraktiver

Eine Studie des Max-Planck-Instituts hat gezeigt, dass Frauen, die oft und stimmhaft lachen, bei den Männern mehr Interesse auf der sogenannten SES (sexual experience scale) wecken. Generell gilt zudem, dass Lachfalten normalerweise anziehender auf die Mitmenschen wirken als Griesgramrunzeln.

### 8. Lachen hilft gegen die Unbill des Lebens

Wenn Sie am Verzweifeln sind, nehmen Sie sich ein Beispiel an Charlie Chaplin, der einmal sagte: "Lachen sorgt dafür, dass die Bösartigkeit des Lebens ganz und gar überwältigt wird".



Alles über die positiven Auswirkungen beim Lachen finden Sie auf der Internetseite:  
[http://www.dr-ruchti.ch/lachen\\_ist\\_gesund.html](http://www.dr-ruchti.ch/lachen_ist_gesund.html)

(Prirejeno po: [www.dr-ruchti.ch/lachen\\_ist\\_gesund.html](http://www.dr-ruchti.ch/lachen_ist_gesund.html). Pridobljeno: 18. 10. 2012.)



**Odgovorite na naslednja vprašanja. Pravilne odgovore boste našli v besedilu.**

**Primer:**

0. Welche Hormone beeinflussen Gelenkentzündungen positiv?

***Das sind Katecholamine.***

---

21. Was ist Beta-Endorphin?

---

22. Für wen ist das Lachen nach Rubinstein ein idealer Ersatz?

---

23. Wie viele Stunden pro Tag muss man lachen, um zu erreichen, dass Lachen ein Ersatz für Sport ist?

---

24. Was passiert, wenn man aus ganzem Herzen lacht?

---

25. Welche Funktion haben T-Zellen im Körper?

---

26. Wie oft schlägt das Herz beim Lachen in einer Minute?

---

27. Welche drei Organe sind beim heftigen, durchschüttelnden Lachen miteinbezogen?

---

28. Wie wirken Lachfalten auf die Menschen?

---

29. Wer sagte einmal, dass das Lachen gegen die kleinen Macken des Alltags hilft?

---

30. Welche Informationen findet man auf der Internetseite [http://www.dr-ruchti.ch/lachen\\_ist\\_gesund.html](http://www.dr-ruchti.ch/lachen_ist_gesund.html)?

---



**Prazna stran**



**Prazna stran**