

GOSPODINJSKA
MAPA

SKUPINE ŽIVIL

PREHRAMBENA
PIRAMIDA

BELJAKOVINSKA ŽIVILA

-MLEKO

-MLEČNI IZDELKI

BELJAKOVINSKA ŽIVILA

-JAJCA

-MESO

-RIBE

OGLJIKOHIDRATNA
ŽIVILA

-SLADKORNA ŽIVILA

OGLJIKOHIDRATNA –
ŠKROBNA
ŽIVILA

MAŠČOBNA ŽIVILA

SADJE

ZELENJAVA

DODATKI

ZDRAVA PREHRANA

DIETNA PREHRANA

ALTERNATIVNA PREHRANA

LITERATURA:

1. Fattori, M. (1997): Vsevednik za dekleta. Ljubljana: Mladinska knjiga.
2. S prvo malo enciklopedijo do učenosti (1997): Zdravje. Murska Sobota: Pomurska založba.
3. Spletne strani.