

# STRIŽENJE

## KAZALO

1. Uvod.....	1
--------------	---

### 1. Uvod

V seminarski nalogi bom opisala postopke, ki jih bom izvedla pri zaključnem delu iz praktičnega pouka. Obsega 6 postopkov: žensko striženje, moško striženje, barvanje las, hladna trajna ondulacija, vodna ondulacija in manikiranje. Vsak postopek je opisan tako, kakor ga bom izvedla med praktičnim poukom. Predvideni čas dela bo 5 ur.

## 2. Žensko striženje

PRIBOR:škarje za striženje, efilirke, glavnik za striženje, strojček za striženje

POSTOPEK:

Najprej stranki umijem glavo,nato jo ogrnem z ogrinjalom za striženje in dodam zaščitni trak. S stranko se pogovoriva o njenih morebitnih željah in pričnem z delom. Razdelim na štiri dele s striženjem pričnem zadaj. Pramene las vlečem pod kotom 45 stopinj, morajo biti precej tanki, da sem čim bolj lahko natančna. Pazim, da na vrtincu ne odstrižem preveč las, da lahko normalno lasje potem zakrijejo vrtinec. Ob vsaki strani tehniko ponovim. Pri ušesih lepo oblikujem zalisce v obliki špice in okoli ušes odstrižem lase, ki zakrivajo ušesa. Naravnost ob robu lasišča drsim s škarjami vse do zatilja. Po potrebi malo zredčim lase z efilirkami. Ob koncu poberem odvečne dlake še po vratu. Na koncu s čopičem očistim lase okoli obraza in po vratu.



Slika 1: Žensko striženje

### 3. Moško klasično striženje

PRIBOR:škarje za striženje, efilirke, glavnik za striženje, strojček za striženje

POSTOPEK:Po potrebi stranki umijem glavo,nato jo ogrnem in namestim zaščitni trak. Če stranka izrazi kako željo, jo upoštevam in prilagodim k samemu striženju. Klasično striženje se začne spredaj, nato grem do hladne cone(na vrtincu), postrizem ob straneh, da izenačim dolžino. S strojčkom strižem od ušesa navzgor, približno 4-5 cm,do približno 1 cm nazaj od ušesa, to izvedem na obeh straneh. Nato delam prehod iz krajših, na daljše (zgornje) lase. Po potrebi še zredčim zgornji in zadnji del. S strojčkom še oblikujem natančno obliko zalisc, če jih stranka želi imeti in pa poberem odvečne dlake na vratu. Počistim s čopičem in po želji z gelom naredim frizuro.



Slika 2: Moško striženje

## 4. Barvanje las

PRIBOR: posodica za barvo, čopič, glavnik s konico, zaščitne rokavice, krema

POSTOPEK: Stranko ogrnem z ogrinjalom za barvanje in dodam zaščitni trak. Rob lasišča namažem s kremo. Ker barvam narastek, začnem barvati spredaj. V pomoč si lase oddelim na širi dele (križ). Jemljem tanjše pramene, da ne spustim kakega lasu in pobarvam vse lase. Pazim, da ne namažem preveč po koži. Ko končam, pustim delovati 15 min, nato pobarvam še konice in ponovno pustim 15 min. Po končanem delovanju stranko presedem k umivalniku, dodam vodo, premasiram, z gobico odstranim barvo s kože in temeljito sperem barvo. Nato dvakrat šamponiram, sperem in vmasiram stabilizator barve (balzam), pusti delovati 2-3 min., nato temeljito sperem.



Slika 3: Barvanje las

## 5. Hladna trajna ondulacija

PRIBOR: navijalke, glavnik s konico, paličice, posodica za razvijalec, vata





**POSTOPEK:** Stranki umijem lase, enkrat šamponiram, stranko presedem, ogrnem z brisačo (novo), ogrinjalom za HTO in zaščitni trak. Pričnem z navijanjem, na spodnjem delu najtanjše navijalke, proti zgornjem pa čedalje debelejše (3 velikosti). Ko končam z navijanjem z vato na posamezno navijalko naneseam preparat za trajno z vato, nato elastike podložim s paličicami, da zaščitim lase. Po parih minutah izvedem prvo kontrolo (do polovice odvijem), nato še določim potreben čas delovanja. Po potrebi uporabim kapo. Nato izvedem(po 5-30min.) drugo kontolo, nato zopet stranko presedem, sperem preparat. Potem naredim mešanico fiksirja z vodo(1:1). Z gobico ga naneseam na navijalke, počakam 7 minut, nato odvijem navijalke, ponovno fiksiram in počakam še 10 minut, nato sperem fiksir. Ko ga sperem, naneseam regenerador, rahlo vmasiram, pustim delovati 3-5 min., nato temeljito sperem. Obrišem lase, nato stranko presedem, po potrebi postrizem konice, če so uničene ali v primeru, da se stranka želi striženje.

## 6. Vodna ondulacija

**PRIBOR:**žametne navijalke, igle, glavnik s konico, mrežica

**POSTOPEK:** Po HTO, lase navijem na žametne navijalke, ravno tako 3 velikosti(od večjih do manjših). Ko navijem, pokrijem glavo z mrežico in nato dam pod havbo (za 20.min.). Ko se osuši, po potrebi natopiram in prečešem, da se lasje ne držijo skupaj.



**Slika 5: Vodna ondulacija**

## 7. Manikiranje

**PRIBOR:** posodica za vodo, pilica, lak, olje za nohte, krema za obnohtno kožico, krema za roke

**POSTOPEK:** Najprej dezinficiram moje in strankine roke. Na nohte nanese olje, premasiram. Nato kremo za mehčanje obnohtne kožice nanese na kožico, vmasiram. Nato da stranka roko v posodico vodo, da se kožica zmehča. Nato s paličico kožico porinem navzgor. Noht spilim. Po potrebi izvedem masažo rok. Najprej po zapestju, proti dlani in po prstih. Nato na nohte nanese lak za nohte (2 krat).



**Slika 6: Manikiranje**

## 8. Zaključek

Ob pisanju seminarske naloge sem pridobila nekaj znanja in zamisli, da bom lažje izvedla postopke tudi na praktičnem delu. Vsi postopki zahtevajo določeno hitrost izvajanja dela, a to ne pomeni s tem površnost, saj je natančnost na splošno pri celotnem frizerskem poklicu zelo pomembna za voljo strank ter frizerja samega.