

#### NAŠTEJ 4 NEINVAZIVNE PREISKAVE SRCA:

- Najpogostejša je EKG
- Ebokardiografija
- Fonokardiologija
- Nuklearnomedicinske preiskave srca
- Obremenitveno testiranje
- Rentgenske preiskave

KAJ JE EKG IN KAJ IZ NJEGA RAZBEREMO ? Je elektrokardiogram , ki nam grafično prikaže zapis električne aktivnosti srca.

PALPACIJA ali zavedanje lastnega bitja srca nastanejo zaradi sprememb v hitrosti in ritmu srčnega bitja. SINKOPA je trenutna izguba zavesti zaradi nezadostnega pretoka krvi skozi možgane.

SRČNI TONI IN ŠUMI odražajo delovanje zaklopk. Prvi in drugi šum sta sočasna, medtem ko prvi ton slišimo na začetku sistole.

KATETRIZACIJA SRCA je uvajanje katetra v srce in ožilje zaradi preiskovanja zgradbe in delovanja srca.

SISTOLA je skrčenje ali mehanična kontrakcija srca. DIASTOLA je relaksacija ali popuščanje miokarda.

ESENCIALNA HIPERTENZIJA je hipertenzija pri kateri ima bolnik visok krvni tlak, zaradi bolezni ledvic in nekaterih žlez z notranjim izločanjem.

HIPERTENZIJA je povišan krvni tlak.

OPTIMALEN KRVNI TLAK je 120-140 / 60-80

VISOKO NORMALEN KRVNI TLAK je 140-160

#### NAŠTEJ 4 ZNAKE HIPERTENZIJE:

- dolga leta brez znakov (tih morilec)
- zvonjenje v ušesih
- tiščanje v prsih
- težko dihanje

#### NAŠTEJ 4 POSLEDICE HIPERTENZIJE:

- obolenja srca (infarkt)
- obolenja ledvic
- spremenjene žile očesnega ozadja
- bolezensko spremenjene žile v možganih

#### KAKO ZDRAVIMO POVIŠAN KRVNI TLAK:

- hujšanje
- dieta
- omejitev soli
- veliko gibanja

DEFINIRAJ IBS: je bolezen koronarnih arterij, ki so arteriosklerotično spremenjene – zožitve in ne morejo več dovajati večjih količin krvi, takrat ko jih srce potrebuje.

KAKŠEN JE VODILNI ZNAK PRI IBS IN ZAKAJ NASTANE?

- Zoženje koronarne arterije (arterioskleroza, tromb raste na ateromu, arterijski splazem)
- Angina pectoris
- Kratka sapa, občutek dušenja

Nastane zaradi dednosti, starosti, spola, povečana količina maščob v krvi, fizična neaktivnost, nepravilna prehrana, debelost,...

NAŠTEJ DEJAVNIKE TVEGANJA ZA ISHEMIČNO BOLEZEN SRCA:

- Na njih ne moremo vplivat (dednost, starost, spol)
- Na njih lahko vplivamo (maščobe v krvi, fizična neaktivnost, nepravilna prehrana...)

KAKŠNI SO SIMPTOMI ISHEMIČNE BOLEZNI?

- V zgodnji fazi ni simptomov
- Angina pectoris
- Kratka sapa, občutek dušenja

KAJ JE PTCA? Je terapija, pri kateri skozi kateter potisnejo balonček v žilo, ta pa razširi žilo.

INFARKT je ishemična nekroza srčne mišice.

VZROKI ZA INFARKT:

- Strdek
- Močno zožena koronarna arterija

NAŠTEJ ZNAKE MIOKARDNEGA INFARKT:

- Bolečina v prsnem košu
- Slabost
- Bruhanje
- Potenje
- Strah, občutek bližajoče se smrti
- Sproščanje izoenzimov iz nekrotičnega miokarda v kri
- Spremembe v EKG

KAKO POSTAVIMO DIAGNOZO PRI INFARKTU?

- Anamneza in pregled bolnika
- EKG
- Preiskave krvi (encimi)
- UZ
- Obrmenitveni testi
- Koronarna angiografija

KAJ SO TO IZOENCIMI SRČNE MIŠICE? So encimi srčno mišičnih celic, če srčna mišica odmre pride v kri. Določamo jih pri diagnozi miokardnega infarkta.

NAŠTEJ ZAPLETE MIOKARDNEGA INFARKTA:

- Popuščanje srca
- Kardiogeni šok
- Motnje srčnega ritma
- Ruptura srca s tamponado osrčnika
- Anevrizma prekata
- Tromembolija

KAKO ZDRAVIMO INFARKT IN OD ČESA JE ODVISNA PROGNOZA (izid)? Bolniku damo zakaj žvečiti aspirin, ga oživljamo, če srce ne utripa. Bolnik mora počivati, narediti moramo vse, da se zmanjša poraba kisika v prizadeti srčni mišici. Bolnik dobi še analgetike, nitroglicerina, trombolitike in antikuagulante, kisik po nosnih cevkah.

NAŠTEJ 4 MOTNJE SRČNEGA RITMA:

- Bradikardija
- Tahikardija
- Srčni blok
- Fibrilacija
- Ekstrasistola

KAKŠNA JE RAZLIKA MED BRAHIKARDIJO IN TAHIKARDIJO? Bradikardija je manj kot 60 utripov v minuti. Tahikardija pa je več kot 100 utripov v minuti.

KAJ JE TO SRČNI BLOK? Nastane zaradi zakasnitve ali prekinitve / prevajanja vzbujenja iz preddvorov v prekate.

KAJ JE FIBRILACIJA SRCA?

ZAKAJ UPORABLJAMO HOLTER MONITORING? Uporabljamo ga za 24 urno beleženje delovanja srca.

NAVEDI DVE MOTNJI V DELOVANJU ZAKLOPK:

- Insuficienca zaklopk (zapiranje zaklopke je nepopolno, kri teče med sistolo nazaj skozi zaklopko)
- Stenoza zaklopk (ustje zaklopke je zoženo, tok krvi skozi zaklopko je oviran)

KAJ SO VZROKI ZA MOTENO DELOVANJE ZAKLOPK:

- Starostne spremembe in kalifikacija
- Revmatična vročina
- Infekcijski endokarditis
- Prirojene srčne hibe, prirojene motnje vezivnega tkiva
- Ruptura papilarne mišice

**KAJ JE POVRŠINSKI TROMBOFLEBITIS?** Je vnetje žilne stene površinske vene na mestu, kjer je nastal tromb.

**KAKŠNI SO ZNAKI?** Prvi znaki so pekoča bolečina in občutljivost vnetega mesta na pritisk. Koža je rdeča, otekla, toplejša, pod kožo lahko v veni otipamo kot podkožno zatrdlino.

**KAJ SO VARICE IN ZAKAJ NASTANEJO?** So krčne žile, ki so razširjene, podaljšane in zvijugane vene. Nastanejo zaradi dedne šibkosti, spremembe v stenah ven, poškodbe v polmesečastih venskih zaklopk, stoječi poklici in nosečnost.

**KAKŠNE SO POSLEDICE VARIC?** Posledice so površinski tromboflebitis ali vidne zvijugane in razširjene površinske vene.

**KAJ JE REVMA TIČNA VROČICA IN KAJ SO NJENE POSLEDICE?** Revmatična vročica ali srčna revma je imunsko vnetje sklepov, srčnih zaklopk, kože, podkožja in možganov.