

O OSEBNOSTI IZKUŠNJE

Naša zavest fizičnega sveta in našega prostora v njem večinoma temelji na naših fizičnih čutih (sluh, vid, voh, tip, okus). Teh pet čutil neprestanoma pošilja informacije v možgane, ti pa jih morajo razvrstiti in jih prevesti.

Če tega ne bi mogli storiti, bi nas čuti prevzeli in bi bili brez pomena. Razvrščanje in prevajanje čutov je v bistvu avtomatično in gre predvsem za podzavestno funkcijo možganov. Program ali zemljevid, po katerem podzavest sledi napotkom, imenujemo "model". Model je podzavestna mentalna fotografija o tem, kako si predstavljamo svet (t.i. pogled na svet).

Zgrajen je že v naših zgodnjih letih s pomočjo našega kulturnega ozadja in interakcijo s starši in drugimi. Vsebuje naše izkušnje, razpoloženja in navade. Večina našega obnašanja, mišljenja, občutkov in navad je pogojenih in temeljijo na tem modelu; to velja za celo osebnost. Model je eden od glavnih možganskih programov. Sprememba v obnašanju v bistvu potrebuje spremembo v modelu. Te omejitve, ki so vgrajene v naš način mišljenja, povzročijo našo predstavo, da postane subjektivna. Zato hinduistična filozofija gleda na svet kot na varljiv sistem; svet sam (objekt) ni iluzija, vendar naš pogled nanj in predstave (objekt) o njem vzbudijo v nas občutek varljivosti.

Tako smo pogojeni z izkušnjo. Od naše predstave je odvisna naša izkušnja, ki je najprej pogojena in omejena z modelom. Naša predstava in izkušnje se skušajo prilagoditi do nivoja, ki ga sprejemamo. Težimo k temu, da si napačno razložimo ali ignoriramo stvari, ki se ne ujemajo z našim vnaprej ustvarjenim mnenjem. Vse to se dogaja avtomatično.