**DUŠEVNI POJAVI:★d. procesi:** •čustveni •motivacijski •spoznavni/kognitivni (\*zazna-vanje, \*učenje, \*mišljenje)**★d. stanja:** •čustvena stanja •st. V/M budnosti •st. pov/zm pozornosti •st.vinjenosti •st.neprištevnosti **★d. lastnosti:** •**temperament** (živahnost, družabnost, impulzivnost •**značaj** (poštenost, vestnost...) •**sposobnosti** (intel., zaznav-na hitrost, psihomotorične spretnosti)•**telesne značilnosti**

**+OBNAŠANJE/VEDENJE = OSEBNOST**

**ZNAČILNOSTI ZN. METODE: ★utemeljenost** (z logičnimi pojasnili&dokazi;preproste utemeljitne&velik obseg)**★objektivnost ★sistematičnost** (spoznanja pridobljena metodično&načrtno;so ponovljena&verificirana-potrjena)**★nadzorovanost**(čimmanj motečih sprem.!) **★splošnost** (pravila&zakonitosti) **★odprtost** (so »zmotljiva«;lahko jih spremenimo,izboljšamo,razveljavimo)

**TEORETIČNE PANOGE:★obča&eksper.**(spl.zakon.duš.delovanja)**★razvojna** (spremembe v posam.vedenju&d.procesih,povezane z razvojem)**★socialna**(d.pojave& obnašanje v dr.odnosih&situacijah;socializacija,psihološki.vidiki soc.obn.,komunikacija) **★p.osebnosti★kognitivna**(vidiki spozn.procesa-spomin,mišljenje,sklepanje,govor,...) **★psihofiziologija**(biol.osnove vedenja&odnosi med duševni p.-fiziol.pojavi).**★psiho-patologija**(znač.&razvoj duš.motenj oz.vzroki nenorm.vedenja,mišljenje,čustvovanja) **★psihometrija**(načini&postopki merjenja psihičnih,osebn.veden.lastnosti)

**PRAKTIČNE PANOGE:★organiz. / ind. p.**(na pod.dela;izbor delavcev,vrednotenje dosežkov,del.motivacija, odenje...)**★klinična p.**(pri pomoči posam.,soočanju z duš. težavami ter zdravljenje&odpravljanje teh)**★šolska p.**(pri vzgoji,izobr.in šolanju;načini prouč.,odpr.učnih težav,izbol.uč.navad&šolske klime,poklicno svetovanje)

**METODE: ★introspekcija: •**notranje opazovanje;**•**specifična,pridobivanje podatkov opazovalec=opazovan,**•**omogoča neposr.spozn.&razumev.lastnega doživljaja, **•**subjekt.,nepreverljiv.,čutimoveč kot znamo povedati**★ekstraspekcija: •**zun.opaz.znač.,vedenja,videza, **•**op./op.;razširjena v vseh znan.;kot samostojne met. ali z inter.; **•**objekt.,preverljivost; **•**temeljita priprava,spremembe vedenja!**★standardiziran intervju: •**potreben samo en podatek, **•**že sestavljene she-me&vprašanja, **•**enaka vpr.,lažja&hitrejša primerjava, **•**neizčrpni odgovori**★nestand. int.: •**terapije&svetovanja, **•**spraševanja glede na kontekst-spuščanje,dodajanje, **•**bolj oseben stik,izčrpni odgovori,os.bolje izrazi svoje mnenje,**•**težje primerjava,zapis,uredi-tev**★odprti vprašalnik: •**ugotavljanje pos.stališč,interesov,prepričanj,opažanj, **•**odg. glede na mišljenje,**•**lažje izraziš mnenje,nove opcije, **•**počasnejše&subjektivno razvr-ščanje**★zaprti vpr.: •**-II-,**•**odg.so že podani, **•**hitrejše reševanje,lažje razvrščanje, **•**premalo možnosti,ni ustreznega odg.**★anketa: •**cela populacija,anonimna,strukturira-na, **•**ljudje so bolj iskreni-anonimnost!, **•**laganje,da bi izpadli v boljši luči**★ocenjevalne lestvice: •**oceniti nekaj čimbolj pravično&objektivno, **•**številčne,grafične,opisne,natan-čno določene stopnje

**WILHELM WUNDT**(1832-1920)**: •**1.psih.lab.**L1879 v Leipzigu**(Nem.)-proučevali psihofizične odnose,občutke,zaznavanje,predstavljanje,reakcijske čase,asoc.,pozorno-st... **•**zapleteni procesi(mišljenje)—zgodovina ljudstev! **•**ANALITIČNA INTROSP.-oseba je morala svoj položaj analizirati v najmanjše elemente **•**psih.je veda o **človekovih neposrednih izkušnjah**(ki so dane notranje,zavestno on dostopne introspekciji **•zavest:**OBČUTKI(kvaliteta-intenziteta),PREDSTAVE(elementarne),POČUTKI(ali izkustveni elementi **🟁**neu.-ugodje**🟁**napetost-sproščenost**🟁**vnemirjenost-pomirjenost

**SOCIOMETRIČNA TEH.: •**analiziramo povezanost med ljudmi znotraj man.skupin **•**za določanje medsebojnih&skupinskih odnosov, **•**ugotavljanje socialnih položajev (učen-cev v razredu), **•**neo.&omejene izbire, **•**neg.&poz.povezave**•**enosmerne&recipročne p., **•**ZNAČILNOSTI SKUPINE:ekstanzivnost.strnjenost integriranost kohezivnost, **•**SOCIOGRAM:**\***osamljeni/izolirani, \*zvezde, \*klike, \*verige, \*pari, \*trikotniki