**Duš. Proc**. : -spoznavni ali kognitivni (občutenje&zaznavanje, učenje, mišljenje) -čustveni ali emocionalni (žalost, sreča, zaljubljenost) –motivacijski ali konativni (cilji, želje, potrebe, vrednote, volja,..)

Duševni procesi se med seboj prepletajo.

OBNAŠANJE-vsaka aktivnost organizma, ki jo lahko opazujemo/merimo

OSEBNOST:razmeroma trajna, edinstvena celota duševnih, telesnih in vedenjskih značilnosti posameznika.

STRUKTURA OSEBNOSTI:

Temperament,karakter(značaj),sposobnosti,telesne značilnosti

TEMPERAMENT: področje osebnostne strukture, ki zajema predvsem značilnosti čustvovanja in vedenja.

(lastnosti: živahnost, umirjenost, hladnokrvnost, čustvenost)

75%od dednosti, 25%od okolja+sama dejavnost.

HIPOKRAT-GALENOVA TEORIJA (tipologija temperamenta)

|  |
| --- |
| OGENJ /ŽOLČ /**KOLERIK** / RAZDRAŽLJIV,SILOVIT,AGRESIVEN,NEMIREN,SPREMENLJIV,NEOBVLADAN |
| ZRAK/ KRI/ **SANGVINIK**/ BRESKRBEN,ENERGIČEN,OPTIMIST,TOPEL,DRUŽABEN,ZGOVOREN,ŽIVAHEN |
| VODA/ SLUZ /**FLEGMATIK**/ POČASEN,NEODZIVEN,PREVIDEN,STABILEN,RAZMIŠLJUJOČ,HLADNOKRVEN |
| ZEMLJA/ VRANIČNI SOK/**MELANHOLIK** /POČASEN,PESIMIST,ZADRŽAN ,ČRNOGLED,DEPRESIVEN,TOG, |

**+ IN – TIPOLOGIJE**

**+** MANJŠE ŠT. TEMELJNIH LASTNOSTI UPORABIMO KOT IZHODIŠČE ZA TIPOLOŠKO PORAZDELITEV

**+**RAZVRŠČANJE V TIPE JE HITRO IN PREPROSTO

**+**O ČLOVEKU OBLIKUJEMO CELOSTNO SLIKO, KO GA UVRSTIMO V TIP

TIPI SO OPISANO ČRNO-BELO-LAHKA PRIMERJAVA

**-**VEČINA SE LE PRIBLJIŽUJE RESNIČNIM TIPOM, MALO EKSTREMOV

**-**NE ZAJEMAJO KOMPLEKSTNOSTI IN RAZNOVRSTNOSTI OSEBNOSTI, POENOSTAVLJAJO

**-**ZARADI ENE MOČNO IZRAŽENE LASTNOSTI, DRUGE NE VIDIMO

**-**USMERJENI NA OPAZNEJŠE VIDIKE VEDENJA, PREVEČ ČRNO-BELO

**značaj ali karakter** (75% okolje,25% dednost)

se nanaša na vsebino osebnosti, odločiti se moramo ali

bomo pomagali sebi ali drugim

odvisen od:

**motivacije in volje** (močan, šibek)

**moralnega in etičnega vidika**(dober, slab)

**vrednoste-**vedoželjnost, raziskovanje, znanje

**SPOSOBNOSTI:** KAPACITETE, ZMOŽNOSTI, DISPOZICIJE

S tem smo se rodili, vendar vprašanje če jih bomo razvili

-TELESNE SPOSOBNOST

**-Statične (**moč mišic, kapaciteta pljuč)

-**gibalne/motorične**/psihomotorične **(**ročne spretnosti,

spretnost prstov, sposobnost viziranja, sposobnost

hitrega motoričnega reagiranja,soročnost,fina moto.

-DUŠEVNE

-**Čutno zaznavne** ali cenzorno perceptivne

občutljivost za vid,sluh,vonj,tip,okus..

**-umske/mentalne/intelektualne**

inteligentost,ustvarjalnost