

**Duš. Proc. :** -spoznavni ali kognitivni

(občutenje&zaznavanje, učenje, mišljenje) -čustveni ali emocionalni (žalost, sreča, zaljubljenost) -motivacijski ali konativni (cilji, želje, potrebe, vrednote, volja,..)

Duševni procesi se med seboj prepletajo.

OBNASAÑJE- vsaka aktivnost organizma, ki jo lahko opazujemo/merimo

OSEBNOST: razmeroma trajna, edinstvena celota duševnih, telesnih in vedenjskih značilnosti posameznika.

STRUKTURA OSEBNOSTI:

Temperament, karakter (značaj), sposobnosti, telesne značilnosti

TEMPERAMENT: področje osebnostne strukture, ki zajema predvsem značilnosti čustvovanja in vedenja.

(lastnosti: živahnost, umirjenost, hladnokrvnost, čustvenost)

75% od dednosti, 25% od okolja + sama dejavnost.

HIPOKRAT-GALENOVA TEORIJA (tipologija temperameta)

OGENJ /ŽOLČ /KOLERIK / RAZDRAŽLJIV, SILOVIT, AGRESIVEN, NEMIREN, SPREMENLJIV, NEOBVLAĐAN
ZRAK/ KRI/ SANGVINIK/ BRESKRIBEN, ENERGIČEN, OPTIMIST, TOPEL, DRUŽABEN, ZGOVOREN, ŽIVAHEN
VODA/ SLUZ /FLEGMATIK/ POČASEN, NEODZIVEN, PREVIDEN, STABILEN, RAZMIŠLJUJOČ, HLADNOKRVEN
ZEMLJA/ VRANIČNI SOK/MELANHOLIK /POČASEN, PESIMIST, ZADRŽAN, ČRNOGLEĐ, DEPRESIVEN, TOG,

**+ IN – TIPOLOGIJE**

+ MANJŠE ŠT. TEMELJNIH LASTNOSTI

UPORABIMO KOT IZHODIŠČE ZA TIPOLOŠKO

PORAZDELITEV

+RAZVRŠČANJE V TIPE JE HITRO IN PREPROSTO

+O ČLOVEKU OBLIKUJEMO CELOSTNO SLIKO, KO

GA UVRSTIMO V TIP

TIPI SO OPISANO ČRNO-BELO-LAHKA

PRIMERJAVA

-VEČINA SE LE PRIBLIŽUJE RESNIČNIM TIPOM,

MALO EKSTREMOV

-NE ZAJEMAJO KOMPLEKSNOSTI IN

RAZNOVRSTNOSTI OSEBNOSTI, POENOSTAVLJAJO

-ZARADI ENE MOČNO IZRAŽENE LASTNOSTI,

DRUGE NE VIDIMO

-USMERJENI NA OPAZNEJŠE VIDIKE VEDENJA,

PREVEČ ČRNO-BELO

**značaj ali karakter** (75% okolje, 25% dednost)

se nanaša na vsebino osebnosti, odločiti se moramo ali

bomo pomagali sebi ali drugim

odvisen od:

**motivacije in volje** (močan, šibek)

**moralnega in etičnega vidika** (dober, slab)

**vrednote**-vedoželjnost, raziskovanje, znanje

**SPOSOBNOSTI:** KAPACITETE, ZMOŽNOSTI,

DISPOZICIJE

S tem smo se rodili, vendar vprašanje če jih bomo razvili

-TELESNE SPOSOBNOST

-**Statične** (moč mišic, kapaciteta pljuč)

-**gibalne/motorične**/psihomotorične (ročne spretnosti,

spretnost prstov, sposobnost viziranja, sposobnost

hitrega motoričnega reagiranja, soročnost, fina moto.

-DUŠEVNE

-**Čutno zaznavne** ali senzorne/perceptivne

občutljivost za vid, sluh, vonj, tip, okus.

-**umske/mentalne/intelektualne**

inteligentnost, ustvarjalnost