**Psihologija**-znanost,ki proučuje duševne pojave,osebnost,obnašanje.///**Predmet** **psichologije**-tisto področje stvarnosti,ki ga psih.preučuje:-duševni pojavi (zavestni, nezavestni);-osebnost;-obnašanje///**Osnovna cilja psih***.-****spoznavni*** *ali* ***teoretični***(pridobivanje spoznanj o duševnem dogajanju,osebnosti,obnašanju);-***praktični***(koristna uporaba spoznanj v vsakdanjem življenju).Cilja lahko razdelimo v štiri pomembne naloge: *opisovanje*,*pojasnjevanje* ali *razlaga* (pomoč eksperimentalnega primerjanja),*napovedovanje,spreminjanje oz. vplivanje*.**Introspekcija**:samo-opazovanje,z njo opažamo svoje lastne duševne pojave,večino svojih čustev,hotenj, želja,misli,občutenj. Pomankljivost:je subjektivna,ne zmoremo opisati, kaj čutimo, nismo iskreni. Prednost:edini način opazovanja, ki nam omogoča opazovanje lastnega duševnega dogajanja. **Ekstraspekcija**:opazovanje zunanjih pojavov in značilnosti. Prednost:primerjanje rezultatov-več opazovalcev,opazovanje lahko preverjamo,bolj objektivne ugotovitve. Pomankljivosti:če opazovani ve, da je opazovan,lahko spremeni obnašanje;uporabljajo za opazovanje obnašanja, telesni videz.**Metode psih**.(načini in postopki proučevanja,s katerim pridobivamo veljavne informacije o predmetu,ki nas zanima) /**načela znanstvenega spoznavanja**-zanesljivost,veljavnost, objektivnost, sistematičnost,utemeljenost.**Osnovni načini pridobivanja podat**.:opazovanje, spraševanje.

**Vrste metod:*psihodiagnostične***: kvalitativne(intervju,projekcijske tehnike-), kvantitativne (anketa,vprašalnik,testi, ocenjevalne lestvice, sociometrična tehnika,lestvica interesov,stališč);***raziskovalne***: načrtno opazovanje, eksperiment (naravni,laborat.); ***razlagalne***:opredeljevanje, razvrščanje,posploševanje, dokazovanje,utemeljevanje,pojasnjevanje. **Kvalitativne**: uporabne v klinični praksi,težke za vrednotenje;**kvantitativne:**anketa in vprašalnik-tehnika postavljanja vnaprej pripravljenih vprašanj(odprti tip-odgovarjaš sam,zaprti-ravno obratno, kombiniran-ponujen odgovor+lasten). ***Lestvica lažnivosti***:skrita v anketi,vprašanje je obrnjeno.***Vprašalniki osebnosti***:-kvantitativne psihodiagnostične tehnike-z njimi ugotovimo diagnostiko osebnosti,lastnosti;iz odgovora izmerimo stopnjo določene osebnostne lastnosti.***Ocenjevalne lestvice***:številska,opisna, kombinirana,grafična. **Eksperiment**:je sistematični postopek;ki poteka v nadzoro-vanem okolju;s katerim izzovemo neko psihično dejavnost;načrtovano spreminjamo pogoje,od katerih je dejavnost odvisna;natančno opazujemo dejavnost, ugotavljamo njene spremembe.**Spremenljivke**:*neodvisna*(namerno spreminjanje,da ugotovimo vpliv:vzrok);*odvisna*(posledica);*irelevantne*(potencialno moteče,ki delujejo na odvisno)Skupine poskusnih oseb:*eksperimentalna*(pod vplivom neodvisne); *kontrolna*(ni pod vplivom neodvisne).Hipoteza(napoved odnosov med sprem.): ničevna,smerna