

**PSIHOLOGIJA** JE VEDA, KI PREUČUJE DUŠEVNE POJAVE, OSEBNOST IN VEDENJE.. DUŠEVNO VEDENJE PREUČUJEMO Z VSAKDANJO PRESOJO IN ZNANSTVENO. (OPAZOVANJE IN SPRAŠEVANJE). *OPAZOVANJE* JE *NOTRANJE*-SAMEGA SEBE ALI *ZUNANJE*-VEČ OPAZOVALCEV. INTERVJU, ANKETA, VPRAŠALNIKI, PSIHOLOŠKI TESTI. EKSPERIMENT - OPAZUJEMO POJAV IN MU SPREMINJAMO OKOLIŠČINE. **PANOGE PSIH. TEORETIČNE:** OBČA(SPLOŠNE DUŠEVNE ZAKONITOSTI) RAZVOJNA(RAZVOJ DUŠEVNIH POJAVOV) SOCIALNA(DRUŽBENI IN MEDSEBOJNI VIDIKI) **UPORABNE** PSIH DELA, ŠOLSKA, KLINIČNA. DEJAVNIKI ZA RAZVOJ OSEBNOSTI SO DEDNOST, OKOLJE, SAMODEJAVNOST. **DUŠ. PROC.** MOTIVACIJA, ČUSTVA, SPOZNAVNI PROCESI. **MOTIVACIJA**-SPODBUJAJO RAZLIČNE POTREBE ORGANSKE HOMEOSTATIČNO ALI PSIHOLOŠKE PROGRESIVNO. **PIRAMIDA** FIZIOLOŠKE POTREBE, VARNOST, LJUBEZEN, UGLED, SAMOAKTUALIZACIJA. ČE JE VEČ POTREB. ČE JE OVIRA JE **FRUSTRACIJA** **KONFLIKT** JE BOJ MED MOTIVI ++, --. +- .PREVELIKA KOLIČINA STRES. **STRESOR** – ALARMNA FAZA, ODPOR, IZČRPANOST. **ČUSTVA** NAS USMERJAJO MOTIVIRAJO SO POZITIVNA IN NEGATIVNA SO VREDNOSTNA, AKTIVNOSTNA, JAKOSTNA. ČUSTVENO STANJE JE MIMIKA. **SPOZNAVNI PROCESI** ZAZNAVANJE – DRAŽLJAJI, PMNENJE, ORANJANJE, MIŠLJENJE, USTVARJALNOST. **OSEBNOST**- TVORIJO DUŠEVNI PROCESI KI SE PREPLETAJO. LASTNOSTI- TEMPERAMENT 8NAČIN ŽIVLJENJE9, ZNAČAJ(PSIHIČNE LASTNOSTI), SPOSOBNOST (ZMOGLJIVOSTI), TELESNA ZGRADBA(DRŽA) **OSEBNA ZRELOST** ČUSTVENA SPOZNAVNA SOCIALNA MORALNA.