Psihologija-veda o duševnosti

Psihe-duša;logos-veda

duševnost:množica povezanih in med seboj prepletenih duševnih pojavov

duševni pojavi:čustva,misli,želje,ideje,potrebe…

-organska podlaga duševnosti so možgani in celoten živčni sistem

-ZAVESTNI,Podzavest,NEZAVEDNI del duševnosti-S:Freud

Predmet psihologije:duševni pojavi,osebnost,obnašanje

-Predmet vsake znanosti je tisto področje stvarnosti, ki ga ta znanost preučuje

cilji&naloge:teoretični(spoznavni);praktični(uporabni)

opisovanje(duševnih pojavov),pojasnjevanje(razlaganje)

napovedovanje,spreminjanje(vplivanje)

TEORETIČNE VEJE PSIHOLOGIJE:

Obča psihologija:razlaga duševne značilnosti zdrave odrasle osebe

Razvojna psihologija:razvoj duševnosti pri otroku in mladostniku

Psihologja osebnosti: razlaga osebnost v celoti

Psihometrija: proučuje postopke in načine merjenja psihičih procesov, osebnostnih & vedenjskih lastnosti

Psihopatologija: raziskuje nenormalne bolezenske duševne pojave

#### Uporabne veje psihologije

Izhajajo iz teoretičnih:Psihologija dela,Šolska,Klinična,športna,vojaška,ekonomska

Zgodovina

-Anemistična, mitična in verska pojmovanja,nauk o reinkarnaciji

-ANTIKA: prva kritična pojmovanja,ukvarjali so se s preučevanjem duševnosti(filozofija)

Platon,Aristotel:duševnost je sestavljena iz 3 plasti:

1.čutna ali rastna plast,ki ureja nagonsko narano(razmnoževanje)

2.čustvena oz. živalska,ki ureja čustvovanja in gibanje

3.razumska, ki ureja umovanje spoznavanje

njuna trilogijaa duše še danes služi kot osnova za delitev duševnih pojavov v3 velike skupine duševnih procesov:

-motivacijski procesi(iz nagonske narave)

-čustveni procesi

-spoznavni procesi(procesi sporazumevanja)

Teofast:je govoril o značaju,Hipokrat pa o temperamentu

Pri temperamentu gre za način čustvenega odzivanja/reagiranja in je odvisen v glavnem od dednosti.značaj pa predstavlja vsebino vedenja, ki jo ocenjujemo vrednostno(preko norm) in je v pretežni meri odvisna od okolja. primer je Hipokratov nauk o 4 temperamentih:

**kolerik** (žolč): silovitost, naglost, razburljivost, aktivnost, prepirljivost, nezadovoljstvo

**sangvinik** (kri):naglost, odzivnost, živahnost, spremenljivo razpoloženje, vedrina, podjetnost

**flegmatik** (sluz):neodzivnost, mirnost, počasnost, stabilnost

**melanholik** (črni žolč):počasne, a globoke trajne reakcije

ljudje smo mešanica različnih tem., en prevladuje.

Aristotelov učenec Teofras je prvi, ki je opisal značaj važiča, nesramneža, skopuha, strahopetca. Bil je začetnik karakterogije.

Renesansa:

Rene Descartes:človek se že rodi z idejami(o bogu);nasprotoval Lockeju

John Locke:človek se rodi prazen=>TABULA RASA,šele izkušnje zapisujejo vanj duševne vsebine

Wilhelm Wundt:v nem. Ustanovil prvi znanstveni psihološki lab.psihologija se loči od filozofije. Uporabljal je metodo opazovanja,imenovano INTROSPEKCIJA(zrenje vase,samoopazovanje,opazovanje notranjosti)-subjektivna

Psihologija se je razvijala v več smeri.Wundtova se je imenovala Elementarizem oz. Strukturalizem, ker je smatral da bodo z eksperimenti odkrili najmanjše delce duševnosti.Smatral je, da se ti elementi po zakonih asociiranja povezujejo v širše structure->Strukturalizem.(nemčija)

V Ameriki je skupina nastopila proti introspekciji, češ da je preveč subjektivna.zagovarjali so EKSTROSPEKCIJO(objektivna)-opazovanje zunanje reakcije-zrenje navzven.

Behaviorizem(vedenjska psihologija):preučevanje obnašanja.Zagovarjajo dražljaj->reakcija shemo-ne zanima jih kaj je med njima(black box)

Psihoanaliza(1 izmed najpomembnejših smeri)-Freud,poudarjala je pomen nagonov in podzavesti.

Refleksologija(smer)-J.Pavlov,poudarjala je preučevanježivčnih sistemov in refleksov.Poskus s psom-slinjenje na zvonenje zvončka-pogojni refleks.

Metode v psihologiji.(načini in postopki proučevanja,s katerim pridobivamo veljavne informacije o predmetu,ki nas zanima)

Opazovanje: introspekcija,ekstraspekcija

Spraševanje:

OCENJEVALNE LESTVICE

z njimi razporejamo podatke v kategorije oziroma po stopnjah

-poznamo:

**opisne** (posamezne stopnje je možno jasno določiti, vendar zahtevajo več branja) → javno izražanje

**številske** ali numerične (besede zamenjajo številke)

**grafične** (kadar je težje uvrstiti osebnostno lastnost – nimamo stopenj, temveč samo dve skrajnosti) → natančne

-kombiniramo lahko dve ali več vrst lestvic

VPRAŠALNIK

-Sestavljen sistem vprašanj.Ni anonimen,Dolg.Najbolj široko uporabna metoda,

Vključuje v naprej pripravljena vprašanja

-Ugotavljamo posameznikova stališča, prepričanja, opažanja, interese, poznavanje določenega področja, osebnostne lastnosti oz. na kratko splošna stališča.

**Vrsta vprašalnika:**

**Zaprti tip:**Gre za obkroževanje, določi se stališče, vedenje in doživljanje vprašanega.

**Odprti tip:** Vprašani svobodno odgovarja, izraža svoje mnenje.

**Kombinirani tip:**izkoristimo prednosti obeh tipov (obkroževanje in osebno mnenje).

***-Anketa*** *je krajši vprašalnik namenjen večjemu številu ljudi, da bi ugotovili splošno mnenje o stvareh, ki zadevajo spraševalce.*

INTERVJU**:**strukturiran, nestrukturiran

Psihološki testi:inteligentnostni,ustvarjalnostni

PROJEKCIJSKE TEHNIKE:temeljijo na nestrukturiranem materialu(packe, sličice,..)projeciramo svoje želje,potrebe,ideje,podzavestne vsebine.Rorschachov preizkus

Sociometrična tehnika:pomaga obnoviti položaj posameznika v skupini

Eksperiment-raz. Tehnika-ugotaljamoodnose med pojavi, vpliv enih dejavnikov na druge.

OV(odvisna variabola/spremenljivka)

NV-vpliva na OV.namerno jo spreminjamo

4faze:

-opredelitev problema

-hipoteze

-izvedba eks.

-rezultati

Vrste eks:

-glede na okolje(laboratorijski;naravni)

-na način opazovanja:introspektivni(oseba,ki je nekaj doživela poroča);objektivni

-na organiziranje skupin:enostavni(ES),eksperimentalna skupina(ES+KS)

REPREZENTATIVNOST:eks. Mora biti narejen na dovolj velikem št. Ljudi, da rezultat lahko posplošimo

ETIČNI KODEKS