Srednja ekonomska šola Ljubljana

(Načrt raziskovalne naloge)



**1.CILJ IN PROBLEM NALOGE**

Za raziskovalni problem sem si izbral alkoholizem, saj prestavlja najbolj razširjen tip zasvojenosti. Alkohol je povzročitelj nešteto težav. Zaradi alkohola razpadajo družine, se pogosteje dogajajo prometne nesreče, tudi s smrtnimi izidi, da o takšnem oz. drugačnem nasilju sploh ne govorimo.
Mnogi se ne zavedajo in si tudi ne želijo in nočejo priznati, da je tudi alkoholizem bolezen in hud problem sodobnega in našega časa. Hkrati pa je alkoholizem bolezen, pri kateri ni prizadet le bolnik, temveč tudi njegovi najbližji družinski člani.
Dokler posameznik ne prizna samemu sebi, da je zašel na stran pot alkoholizma, mu tudi ni mogoče pomagati.
Torej vsekakor mora imeti posameznik, ki si je svoj problem pitja alkohola priznal, jasen motiv in cilj v življenju tudi v prihodnje.

**KRATEK OPIS ALKOHOLIZMA**

Alkoholizem je bolezen. Alkoholik pa je oseba, ki dlje časa uživa prekomerne količine alkoholnih pijač in s tem tudi dokazano škoduje svojemu zdravju ter socialnemu in ekonomskemu položaju.
Alkoholik pa je tudi oseba, ki prekomerno uživa alkoholne pijače in potemtakem postane odvisna od njih. Posledice pa so prav tako vidne na zdravstvenem, socialnem in ekonomskem področju.
Alkoholizem je bolezen, kot vsaka druga. Zato ima svoj vzrok, bolezen sama pa je le posledica vseh preteklih dogodkov in dejanj. Torej je potrebno najprej poiskati vzrok, kar pa je največkrat zelo težko. Pogledati je potrebno resnici v oči in predvsem krepko razmisliti o sebi in svojem življenju in s tem pridobiti prepotrebne ugotovitve. Popolnoma namreč drži ugotovitev, da še nihče na tem svetu ni pričel prekomerno piti alkoholne pijače in postal odvisen od alkohola kar tako, brez tehtnega vzroka in razloga. Po drugi strani pa drži, da se mnogi alkoholiki ne zavedajo vzrokov, ki so jih pripeljali v stanje, v kakršnem so se znašli in do pravilnega odgovora je trda in neizprosna pot.

# 2. HIPOTEZE

H1:Samopomoč.Problem pri vzrdževanju, vprašljiva hipoteza.Človek mora vedeti zakaj se je odločil za nov in izjemno pomemben korak v življenju, ki bo zopet posvečeno še čemu drugemu, kot le pitju alkohola in omamljanju samega sebe.

H2:Iskanje pomoči pri društvu anonimnih alkoholikov

H3:Večje osveščanje ljudi o škodi, ki jo lahko naredi alkohol(Razna predavanja, pomoč družinam v katerih je prisoten zasvojenost z alkoholom,...)

H4:Omejitev določenega zakona o uživanju alkohola

**3.METODOLOGIJA**

Pri svojem raziskovalnem delu bi uporabil dve metodi družboslovnega raziskovanja:

* Pregled sekundarnih virov in literature
* Metodo spraševanja z anketo

***OPIS MERSKIH INSTRUMENTOV***

Vprašalnik je anonimen, zato bi dijaki nanj lahko odgovarjali brez zadrege in bolj odkrito.Anketiranje bi potekalo v šoli; med uro bi prosil profesorico če lahko zmotim za krajšo anketo in bi počakal da dijaki izpolnijo anketo.To bi ponovil še v ostalih treh razredih.

***POSTOPEK ZBIRANJA PODATKOV***

Podatke bi zbral s pomočjo vprašalnika oz. ankete (glej prilogo) in z pomočjo sekundarnih virov. Zajema deset vprašanj z navedenimi možnimi odgovori, na katera bi dijaki odgovarjali z obkroževanjem. Zaradi lažje obdelave podatkov so bila vprašanja zaprtega tipa. Teh deset vprašanj je strnjenih v tri sklope. Prvi sklop sprašuje o spolu in razredu, ki ga dijak obiskuje. V drugem sklopu izvemo ali je dijak že bil vinjen in kdaj - če sploh je – že bil. Tretji sklop pa nam pove, kakšen je njihov odnos do alkohola v družini.

Sekundarne vire bi poiskal na internetu in šel v knjižnico in bi si izposodil literaturo z čimbolj podobno tematiko.

Pri obdelavi podatkov sem si pomagal z Microsoftovim programov Word za obdelavo besedil.

***POPULACIJA***

Za populacijo bi si izbral naključne 4, raurede iz vsakega letnika po en razred, se pravi približno 100 ljudi.

# 4.ANALIZA REZULTATOV

Sprva bi že anketirane dijake razdelil po spolu, nato bi jih anketiral, nato analiziral anketo in naredil nekaj grafov, ki bi se navezovali na določena vprašanja, in v grafih bi seštevek anketirancev izrazil v odstotkih.

Iz sekundarnih virov bi uporabil koristne informacije, ki se nahajajo v npr: statističnih uradih, bazah podatkov, itd.

**5.SKLEP**

Alkoholizem je bolezen, kot vsaka druga. Zato ima svoj vzrok, bolezen sama pa je le posledica vseh preteklih dogodkov in dejanj. Torej je potrebno najprej poiskati vzrok, kar pa je največkrat zelo težko. Pogledati je potrebno resnici v oči in predvsem krepko razmisliti o sebi in svojem življenju in s tem pridobiti prepotrebne ugotovitve. Popolnoma namreč drži ugotovitev, da še nihče na tem svetu ni pričel prekomerno piti alkoholne pijače in postal odvisen od alkohola kar tako, brez tehtnega vzroka in razloga. Po drugi strani pa drži, da se mnogi alkoholiki ne zavedajo vzrokov, ki so jih pripeljali v stanje, v kakršnem so se znašli in
do pravilnega odgovora je trda in neizprosna pot.

# 6. LITERATURA

[***http://www.s-gimsl.kr.edus.s***](http://www.s-gimsl.kr.edus.s)

[***http://sl.wikipedia.org/wiki/Alkoholizem***](http://sl.wikipedia.org/wiki/Alkoholizem)

# 7. PRILOGE

**ANKETA**

za seminarsko nalogo alkoholizem

Pozdravljen/a!

Ime mi je Matej, sem dijak 3 letnika in delam raziskovalno nalogo na področju alkoholizma. Anketa vsebuje 10 vprašanj, na vsa vprašanja odgovorite tako, da jih obkrožite po lastni želji. Možen je samo po en odgovor.Anketa je anonimna tako, da lahko rešujete brez kakršnih koli zadržkov. Na vprašanja prosim odgovarjajte verodostojno.

Za sodelovanje se vam že v naprej zahvaljujem.

1) Spol: moški ženski

2) Razred: a) 1. letnik

b) 2. letnik

c) 3. letnik

d) 4. letnik

3)Ali si bil/a kdaj vinjen/a: a)Ne

 b)Da

 c)Nisem se poizskusil/a alkohola

4)Kdaj si prvič (če si sploh) poizskusil/a alkohol: pri a)15-17 letih

 b)13- 15 letih

 c)manj kot 13 letih

5)Ali bi spil določeno količino alkohola,

 da bi imel/a večji ulged med prijatelji: a)Ne

 b)Da

6)Ali se strinjaš z zakonom, da je prepovedana

 prodaja alkoholnih pijač mljašim od 18 let a)Ne

 b)Da

7)Kako gledaš na problem odvisnosti od alkohola: a)Ljudje so si sami krivi za to

 b)Ljudje, ki so odvisni od alkohola

 imajo velike težave in zato jih hočejo

 zatreti z alkoholom

 c)Drugo:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

8) Kako pogosto ste v zadnjih 6 mesecih pili pijače, ki vsebujejo alkohol:

 a) nikoli b)1-x na mesec c)2-4 krat na mesec d) 2-3 krat na teden

9)Kolikšna je prisotnost alkohola v tvoji družini (1-najnižja, 5-najvišja)

 1 2 3 4 5

10)Kako pogosto se srečuješ z vinjenimi osebami: a)Zelo pogosto

 b)Pogosto

 c)Redko

 d)Zelo redko