

UNIVERZA V MARIBORU  
PEDAGOŠKA FAKULTETA  
MARIBOR

## **SEMINARSKA NALOGA ALKOHOLIZEM MED MLADIMI**

**KAZALO:**  
stran

1.	Dosedanja znanstvena spoznanja o raziskovalnem problemu ..	2
2.	Namen raziskave .....	6
3.	Razčlenitev, podrobna opredelitev in omejitve raziskovalnega problema v obliki ožjih raziskovalnih vprašanj .....	7
3.1.	Hipoteze .....	8
3.2.	Spremenljivke .....	8
3.3.	Izvori podatkov za spremenljivke .....	8
3.4.	Odvisne zveze med spremenljivkami .....	8
4.	Metodologija .....	9
4.1.	Raziskovalna metoda .....	9
4.2.	Populacija, vzorec .....	9
4.3.	Postopki zbiranja podatkov .....	9
4.4.	Postopki obdelave podatkov .....	9
5.	Rezultati obdelave podatkov in njihova interpretacija .....	10
6.	Sklepne misli .....	20
7.	Uporabljena literatura .....	21
8.	Priloga .....	22

## **1. DOSEDANJA ZNANSTVENA SPOZNANJA O RAZISKOVALNEM PROBLEMU**

## ALKOHOLIZEM

je redno in prekomerno uživanje alkohola ali pa očitna znamenja alkoholne zastrupitve na osrednjem živčevju in raznih organih. "Alkohol je podobno kot sladkor hrana, ki daje energijo (kalorije), vendar ne daje niti enega od hranil, ki jih potrebuje človeško telo." <sup>1</sup> Alkohol, ki ga popijemo po jedi, se vsrka mnogo počasneje, kot če ga popijemo na prazen želodec. Upočasni človekovo dejavnost in slabi učinkovitost osrednjega živčevja. Zaznavanje in miselna dogajanja so počasnejša, usklajeno gibanje je vedno bolj oteženo. Hitra odzivnost ni mogoča. Zastrupitev z velikimi količinami povzroči bljuvanje, čemur sledi glavobol, pokvarjen želodec...

Če dnevno popijemo kozarček ali dva alkoholne pijače, to ne ogroža zdravja. Alkohol tedaj sprošča napetost in spodbuja tek. AKUTNI ALKOHOLIZEM se primeri vsakemu, ki zaužije preveč alkohola, ne glede na to ali sicer redno pije ali ne. Ko alkohol v telesu izgori, znamenja zastrupljenosti izginejo, lahko pa ostane "maček". Huda alkoholna zastrupljenost je smrtno nevarna.

KRONIČNI ALKOHOLIZEM je stanje, ko je človek odvisen od alkohola in se mu ne more več odpovedati. To je prava bolezen, ki je povezana z osebnostnimi motnjami.

Za človeka, nagnjenega k alkoholu, je značilna potreba, da bi premagal anksioznost in potrto, povzroča pa dobro znano napredovanje pri uživanju alkohola - od pitja zaradi družabnosti prek pitja ob vsaki priložnosti do morebitne TELESNE ODVISNOSTI.

---

<sup>1</sup>Družinski zdravstveni leksikon. (1980). Ljubljana: Mladinska knjiga. Str. 117.

### IZVOR IN UČINKI

Pred najmanj 6000 leti pr. Kr. se proizvajajo piva in vina s pomočjo fermentirajočega delovanja glivic kvasovk na nekatere sladkorje.

Šele okrog l. 800 po Kr. je etilni alkohol aktivna sestavina alkoholnih pijač, proizveden v bolj koncentrirani obliki. Alkohol v določeni količini stimulira cirkulacijo in nas lahko v hladnem zimskem dnevu ogreje. V večjih količinah pa zmanjšuje telesno temperaturo, ker deluje na možganski center za uravnavanje temperature.

Eden glavnih vzrokov za popularnost alkohola je vsekakor njegovo delovanje na osrednje živčevje. Kaže, da v mali ali primerni količini stimulira. Ljudje se hočejo izkazati in postanejo celo agresivni. Tesnoba in strah, ki včasih povzročajo določeno obnašanje, se zmanjšujejo, tako da bodo na intoksicirano osebo verjetno manj vplivale morebitne neugodne posledice.

#### UPORABA IN ZLORABA

Zaradi dolgotrajne tradicije pitja in družbenega sprejemanja alkohola je malo verjetno, da bo prišlo do resnih poskusov, da bi alkohol postal nezakonita pijača, ali da se zmanjša možnost pristopa do njega.

Pogosto se niti ne zavedamo, kako velik je problem alkoholizma pri nas. Mnogi strokovnjaki predvidevajo, da je v Sloveniji med 35 in 80 tisoč kroničnih alkoholikov. Alkoholizem je ena najbolj razširjenih oblik bolezni odvisnosti (toksikomanije).

Alkoholizem štejemo med socialne bolezni. Vpliva na človekovo dobro počutje, zdravje, delazmožnost... "Odvisnost od alkohola ne povzroča samo zdravstvenih, socialnih, materialnih in moralnih problemov, pač pa je tudi velik ekonomski problem, ne samo zaradi bolniških izostankov, pač pa tudi zaradi zmanjšane delovne storilnosti, manjše zbranosti pri delu in nizke motivacije znanj."<sup>2</sup> Če prebiramo medicinske knjige, bomo ugotovili, da velika večina razglablja o treh skupinah možnih vzrokov za nastanek alkoholizma: BIOLOŠKI, PSIHOLOŠKI in SOCIOKULTURNI.

Biološke teorije:

GENETSKA TEORIJA dokazuje, da alkoholizem, če že ni dedna bolezen, pa obstaja vsaj predispozicija za nastanek alkoholizma.

Psihološke teorije:

pojasnjujejo nastanek alkoholizma kot posledico motnje osebnosti alkoholika.

Sociokulturne teorije:

uživanje alkoholnih pijač je povezano z verskimi rituali in normami. Takšni sociokulturni vzroki so: poklic, starostno obdobje, ekonomski dejavniki...

---

<sup>2</sup>Prijatelj, Anton. (1992). Pijem, torej sem? Novo mesto: Doljenska založba. Str. 48.

VRSTE ALKOHOLIKOV:

Večina strokovnjakov, ki proučuje alkoholizem, razvršča naš odnos do alkohola v pet kategorij:

- abstinenti
- zmerni pivci
- alkoholiki
- alkoholiki z nepopravljivimi posledicami

- zdravljeni alkoholiki

Abstinenti so tisti, ki nikoli ne pijejo alkohola. Teh je zelo malo. Zmernih pivcev je največ. To so ljudje, ki se držijo nekih norm pitja. Neozdravljiv alkoholik je tisti, pri katerem se ne da nič več storiti. Zadnja skupina so zdravljeni alkoholiki. To je posebna skupina ljudi, ki ima v začetku po zdravljenju nekaj težav s prilagajanjem na nov način življenja.

Definicija svetovne zdravstvene organizacije je: "Alkoholik je človek, ki je z dolgotrajnim čezmernim uživanjem alkohola postal od njega odvisen (psihično in fizično) in so se zaradi tega pri njem razvile duševne in telesne okvare in družbene težave, ki so dostopne klasičnim medicinskim in diagnostičnim postopkom. Za diagnozo morajo biti omenjeni znaki navzoči in ne zadostuje, da bi o njih le domnevali in samo iz podatkov o čezmernem pitju osebe sklepali, da imamo opraviti z alkoholikom."<sup>3</sup>

## ALKOHOL IN MLADINA

Delovanje alkohola je pri različnih ljudeh različno. Nekateri se hitreje opijejo, drugi počasneje. To je odvisno od človeka, telesne teže, višine, hrane, utrujenosti, bolezni, neprespanosti. Tako je povsem razumljivo, da že zaradi konstitucije, višine in teže deluje alkohol na mladega človeka prej, da je njegovo delovanje močnejše, da je torej potrebna manjša količina alkohola, da se mlad človek opije. Vsi raziskovalci trdijo, da je za to, da je med mladimi toliko pitja, kriva družina.

"Mladi iščejo v alkoholu moč, z opijanem poskušajo zatreti svojo negotovost, trdijo, da jih je strah prihodnosti."<sup>4</sup>

Preprečevanje alkoholizma med mladimi bi moralo biti z večjim poudarkom posvečeno vzgoji v šoli. Dobro bi bilo doseči nižje cene brezalkoholnih pijač.

---

<sup>3</sup>Prijatelj, Anton. (1992). Pijem, torej sem? Novo mesto: Doljenska založba. Str. 53.

<sup>4</sup>Prijatelj, Anton. (1992). Pijem, torej sem? Novo mesto: Doljenska založba. Str. 77.

## **2. NAMEN RAZISKAVE**

Vse več mladih se podaja v alkoholizem. Zakaj je temu tako, smo hoteli ugotoviti s to seminarsko nalogo.

Mladi se zelo zgodaj in zaradi različnih vzrokov odločajo za alkohol. Za to je kriva tudi družba.

V tej raziskavi nas je zanimalo predvsem to, koliko mladi pijejo in kakšni so vzroki za uživanje alkohola. Zanima nas tudi, ali so dijaki pripravljeni odpovedati se čezmernemu pitju alkohola.

### **3. RAZČLENITEV, PODROBNA OPREDELITEV IN OMEJITEV RAZISKOVALNEGA PROBLEMA V OBLIKI OŽJIH RAZISKOVALNIH VPRAŠANJ**

1. *Ali dijaki uživajo alkohol?*
  - 1.1. Ali se dijaki različnih spolov razlikujejo glede tega?
  - 1.2. Ali se dijaki različnih razredov razlikujejo glede tega?

*2. Ali dijaki pijejo zaradi osamljenosti?*

- 2.1. Ali se dijaki različnih spolov razlikujejo glede tega?
- 2.2. Ali se dijaki različnih razredov razlikujejo glede tega?

*3. Ali uživajo alkohol zaradi duševne bolečine?*

- 3.1. Ali se dijaki različnih spolov razlikujejo glede tega?
- 3.2. Ali se dijaki različnih razredov razlikujejo glede tega?

*4. Ali uživajo dijaki alkohol zaradi vpliva prijateljev?*

- 4.1. Ali se dijaki različnih spolov razlikujejo glede tega?
- 4.2. Ali se dijaki različnih razredov razlikujejo glede tega?

*5. Ali dijaki pijejo zaradi sprostitve?*

- 5.1. Ali se dijaki različnih spolov razlikujejo glede tega?
- 5.2. Ali se dijaki različnih razredov razlikujejo glede tega?

*6. Ali bi dijaki lahko prenehali z uživanjem alkohola?*

- 6.1. Ali se dijaki različnih spolov razlikujejo glede tega?
- 6.2. Ali se dijaki različnih razredov razlikujejo glede tega?

*7. Ali čutijo dijaki usmiljenje do vinjenih sovrstnikov?*

- 7.1. Ali se dijaki različnih spolov razlikujejo glede tega?
- 7.2. Ali se dijaki različnih razredov razlikujejo glede tega?

*8. Ali so dijakom vinjeni sovrstniki bolj všeč kot trezni?*

- 8.1. Ali se dijaki različnih spolov razlikujejo glede tega?
- 8.2. Ali se dijaki različnih razredov razlikujejo glede tega?

### **3.1. HIPOTEZE**

Hipoteze smo implicitno izrazili v raziskovalnih vprašanjih.

### **3.2. SPREMENLJIVKE**

- 1. SPOL
- 2. LETNIK
- 3. UŽIVANJE ALKOHOLA
- 4. UŽIVANJE ALKOHOLA ZARADI OSAMLJENOSTI
- 5. UŽIVANJE ALKOHOLA ZARADI DUŠEVNE BOLEČINE



- 6. UŽIVANJE ALKOHOLA ZARADI VPLIVA PRIJATELJEV
- 7. UŽIVANJE ALKOHOLA ZARADI SPROSTITVE
- 8. ŽELJA ZA PRENEJANJE UŽIVANJA ALKOHOLA
- 9. USMILJENJE DO VINJENIH SOVRSTNIKOV
- 10. OBČUDOVANJE VINJENIH SOVRSTNIKOV

### 3.3 IZVORI PODATKOV ZA SPREMENLJIVKE

Podatke za vse spremenljivke smo dobili z anketnim vprašalnikom (glej prilogo).

### 3.4 ODVISNE ZVEZE MED SPREMENLJIVKAMI

zap. št. raziskovalnega vprašanja	odvisne spremenljivke	neodvisne spremenljivke
1.1.	3	1
1.2.	3	2
2.1.	4	1
2.2	4	2
3.1.	5	1
3.2	5	2
4.1.	6	1
4.2.	6	2
5.1.	7	1
5.2.	7	2
6.1.	8	1
6.2.	8	2
7.1.	9	1
7.2.	9	2
8.1.	10	1
8.2.	10	2

## 4. METODOLOGIJA

### 4.1. RAZISKOVALNA METODA

Uporabili smo deskriptivno in kavzalno neeksperimentalno metodo empiričnega pedagoškega raziskovanja.

### 4.2. POPULACIJA, VZOREC

V raziskavo smo zajeli 60 dijakov 1. in 4. letnika. Anketirali smo 23 deklet, 9 fantov iz 1. letnika ter 20 deklet, 8 fantov iz 4. letnika. Razreda sta popoldanska, kar pomeni, da je večina dijakov mestnih.

#### **4.3. POSTOPKI ZBIRANJA PODATKOV**

Anketni vprašalnik smo sestavile same. Anketa je bila anonimna; anketiranje je potekalo na srednji ekonomski šoli v Mariboru, februarja 1995 ob 16. uri ob prisotnosti anketarja, in sicer brez težav, ki bi vplivale na raziskavo. Anketni vprašalnik je vseboval šest vprašanj, v katerih nas je predvsem zanimala zasvojenost z alkoholizmom.

#### **4.4. POSTOPKI OBDELAVE PODATKOV**

Podatke smo obdelali ročno. Izračunali smo frekvenčne odstotke in podatke predstavili v obliki enostavnih in kontingenčnih tabel.

### **5. REZULTATI OBDELAVE PODATKOV IN NJIHOVA INTERPRETACIJA**

Tabela 1. *Ali dijaki uživajo alkohol?*

Kategorija	f	f%
ne uživam	12	20
ob priložnostih	31	51.7
ob koncu tedna	14	23.3
skoraj vsak dan	3	5
skupaj	60	100

Največ dijakov uživa alkohol ob raznih priložnostih, in sicer 31 dijakov (51.7%), nekaj je tudi takšnih, ki uživajo alkohol samo ob koncu tedna (23.3%). 12 oz. 20% jih nikoli ne uživa alkohola.

Tabela 2. *Uživanje alkohola (3) glede na spol (1).*

1 3	moški		ženske		skupaj	
	f	f%	f	f%	f	f%
ne uživam	0	0	12	20	12	20
ob priložnostih	8	13.3	23	38.4	31	51.7
ob koncu tedna	6	10	8	13.3	14	23.3
vsak dan ali skoraj vsak dan	3	5	0	0	3	5
skupaj	17	28.3	43	71.7	60	100

Ob priložnostih pije največ žensk in sicer 23 (38.4%), moški pa nekoliko manj ob priložnostih (13.3%). Zanimivo je, da ni niti enega moškega, ki ne bi užival alkohola. 5% moških pije vsak (ali skoraj vsak) dan.

Tabela 3. *Uživanje alkohola (3) glede na letnik (2).*

2 3	1. LETNIK		4. LETNIK		SKUPAJ	
	f	f%	f	f%	f	f%
ne uživam	5	8.3	7	11.7	12	20
ob priložnostih	12	20	19	31.7	31	51.7
ob koncu tedna	10	16.7	4	6.7	14	23.3
vsak dan (ali skoraj vsak dan)	1	1.6	2	3.3	3	5
skupaj	28	46.6	32	53.4	60	100

Glede na letnik se dijaki ne ločijo preveč glede uživanja alkohola. Zanimivo je, da jih v 4. letniku ne pije 7, v 1. letniku pa 5. V 1. letniku je tudi 1 dijak, ki pije vsak (ali skoraj vsak) dan.

Tabela 4. *Uživanje alkohola zaradi osamljenosti.*

kategorije	f	f%
vedno	1	5.9
pogosto	1	5.9
redko	1	5.9
nikoli	14	82.3
skupaj	17	100

Večina dijakov ne pije zaradi osamljenosti (82.3%).

Tabela 5. *Uživanje alkohola zaradi osamljenosti (4) glede na spol (1).*

4	1		moški		ženske		skupaj	
	f	f%	f	f%	f	f%	f	f%
vedno	0	0	1	5.9	1	5.9	1	5.9
pogosto	0	0	1	5.9	1	5.9	1	5.9
redko	1	5.9	0	0	1	5.9	1	5.9
nikoli	8	47.1	6	35.3	14	82.4	14	82.4
skupaj	9	52.9	8	47.1	17	100	17	100

52.9% moških in 41.1% žensk ne pije zaradi osamljenosti.

Tabela 6. *Uživanje alkohola zaradi osamljenosti (4) glede na letnik (2).*

4	2		1. letnik		4. letnik		skupaj	
	f	f%	f	f%	f	f%	f	f%
vedno	1	5.9	0	0	1	5.9	1	5.9
pogosto	0	0	1	5.9	1	5.9	1	5.9
redko	1	5.9	0	0	1	5.9	1	5.9
nikoli	5	29.4	9	52.9	14	82.4	14	82.4
skupaj	7	41.2	10	58.9	17	100	17	100

V 4. letniku jih 52.9% nikoli ne pije zaradi osamljenosti, v 1. letniku je teh 29.4%. Zaradi osamljenosti pije 5.9% v 1. letniku in pogosto zaradi osamljenosti 5.9% v 4. letniku.

Tabela 7. *Uživanje alkohola zaradi duševne bolečine.*

kategorije	f	f%
vedno	1	5.9
pogosto	3	17.6
redko	3	17.6
nikoli	10	58.9
skupaj	17	100

Malo dijakov uživa alkohol zaradi duševne bolečine (5.9%), pa še ti ne vedno. 58.9% jih nikoli ne uživa zaradi duševne bolečine.

Tabela 8. *Uživanje alkohola zaradi duševne bolečine (5) glede na spol (1).*

5	1		moški		ženske		skupaj	
	f	f%	f	f%	f	f%	f	f%
vedno	1	5.9	0	0	1	5.9	1	5.9
pogosto	1	5.9	2	11.8	3	17.6	3	17.6
redko	1	5.9	2	11.8	3	17.6	3	17.6
nikoli	6	35.3	4	23.5	10	58.9	10	58.9
skupaj	9	52.9	8	47.1	17	100	17	100

5.9% žensk pogosto uživa alkohol zaradi duševne bolečine. 5.9% moških pije zaradi duševne bolečine.

Tabela 9. *Uživanje alkohola zaradi duševne bolečine (5) glede na letnik (2).*

5	2		1. letnik		4. letnik		skupaj	
	f	f%	f	f%	f	f%	f	f%
vedno	1	5.9	0	0	1	5.9	1	5.9
pogosto	3	17.6	0	0	3	17.6	3	17.6
redko	2	11.8	1	5.9	3	17.6	3	17.6
nikoli	5	29.4	5	29.4	10	58.9	10	58.9
skupaj	11	64.7	6	35.3	17	100	17	100

Uživanje alkohola zaradi duševne bolečine je pogostejši vzrok v 1. letniku kot v 4. letniku, vendar je odstotek teh zelo majhen (5.9%).

Tabela 10. *Uživanje alkohola zaradi vpliva prijateljev*

kategorije	f	f%
vedno	1	5.9
pogosto	4	23.5
redko	8	47.1
nikoli	4	23.5
skupaj	17	100

Zaradi prijateljev jih pije alkohol 47.1% redko, 23.5% pa pogosto.

Tabela 11. *Uživanje alkohola zaradi vpliva prijateljev (6) glede na spol(1).*

1 6	moški		ženske		skupaj	
	f	f%	f	f%	f	f%
vedno	1	5.9	0	0	1	5.9
pogosto	1	5.9	3	17.6	4	23.5
redko	3	17.6	5	29.4	8	47.1
nikoli	2	11.7	2	11.7	4	23.5
skupaj	7	41.1	10	58.9	17	100

29.4% žensk in 17.6% moških uživa alkohol zaradi vpliva prijateljev.

Tabela 12. *Uživanje alkohola zaradi vpliva prijateljev (6) glede na letnik (2).*

2 6	1. letnik		4. letnik		skupaj	
	f	f%	f	f%	f	f%
vedno	1	5.9	0	0	1	5.9
pogosto	3	17.6	1	5.9	4	23.5
redko	7	41.2	1	5.9	8	47.1

nikoli	2	11.8	2	11.8	4	23.5
skupaj	13	76.5	4	23.5	17	100

V 1. letniku jih 17.6% pogosto, 41.2% redko uživa alkohol zaradi vpliva prijateljev.

Tabela 13. *Uživanje alkohola zaradi sprostitve.*

kategorije	f	f%
vedno	3	17.7
pogosto	4	23.5
redko	5	29.4
nikoli	5	29.4
skupaj	17	100

Nekateri dijaki pijejo, da se sprostijo (17.7%), nekateri pa za sprostitvev ne potrebujejo alkohola (29.4%).

Tabela 14. *Uživanje alkohola zaradi sprostitve (7) glede na spol (1).*

1 7	moški		ženske		skupaj	
	f	f%	f	f%	f	f%
vedno	2	11.7	1	5.9	3	17.6
pogosto	1	5.9	3	17.6	4	23.5
redko	3	17.6	2	11.7	5	29.3
nikoli	3	17.6	2	11.7	5	29.3

skupaj	9	52.9	8	47.1	17	100
--------	---	------	---	------	----	-----

Ženske pogosto pijejo zaradi sprostitve (17.6%).

Tabela 15. *Uživanje alkohola zaradi sprostitve (7) glede na letnik (2).*

7	2	1. letnik		4. letnik		skupaj	
		f	f%	f	f%	f	f%
	vedno	3	17.6	0	0	3	17.6
	pogosto	2	11.8	2	11.8	4	23.5
	redko	2	11.8	4	23.5	6	35.3
	nikoli	1	5.9	3	17.6	4	23.5
	skupaj	8	47.1	9	52.9	17	100

V 4. letniku redko (23.5%) ali nikoli (17.6%) ne uživajo alkohola zaradi sprostitve.

Tabela 16. *Prenehanje uživanja alkohola.*

kategorije	f	f%
DA	9	52.9
NE	7	41.2
NE VEM	1	5.9
Skupaj	17	100



Največ dijakov (52.9%) razmišlja o prenehanju uživanja alkohola.

Tabela 17. *Prenehanje uživanja alkohola (8) glede na spol (1).*

1 8	moški		ženske		skupaj	
	f	f%	f	f%	f	f%
DA	4	23.5	5	29.4	9	52.9
NE	5	29.4	2	11.8	7	41.2
NE VEM	1	5.9	0	0	1	5.9
skupaj	10	58.8	7	41.2	17	100

Z uživanjem alkohola bi prenehalo več žensk (29.4%) kot moških (23.5%).

Tabela 18. *Prenehanje uživanja alkohola (8) glede na letnik (2).*

2 8	1. letnik		4. letnik		skupaj	
	f	f%	f	f%	f	f%
DA	7	41.2	2	11.7	9	52.9
NE	3	17.6	4	23.6	7	41.2
NE VEM	0	0	1	5.9	1	5.9
skupaj	10	58.8	7	41.2	17	100

Dijaki 1. letnika (41.2%) bi prenehali z uživanjem alkohola. V 4. letniku je takih, ki bi prenehali le 11.7%.

Tabela 19. *Usmiljenje do vinjenih sovrstnikov.*

kategorije	f	f%
DA	9	15
NE	32	53.3
NE VEM	19	31.7
skupaj	60	100

Največ dijakov (53.3%) ne čuti usmiljenja do vinjenih sovrstnikov.

Tabela 20. *Usmiljenje do vinjenih sovrstnikov (9) glede na spol (1).*

1 9	moški		ženske		skupaj	
	f	f%	f	f%	f	f%
DA	2	3.33	7	11.6	9	14.9
NE	18	30	14	23.3	32	53.3
NE VEM	9	15	10	16.8	19	31.8
skupaj	29	48.3	31	51.7	60	100

Največ usmiljenja do vinjenih sovrstnikov čutijo ženske (11.6%).

Tabela 21. *Usmiljenje do vinjenih sovrstnikov (9) glede na letnik (2).*

2 9	1. letnik		4. letnik		skupaj	
	f	f%	f	f%	f	f%
DA	4	6.7	5	8.3	9	15
NE	22	36.7	10	16.7	32	53.4
NE VEM	8	13.3	11	18.3	19	31.6
skupaj	34	56.7	26	43.3	60	100

V 1. letniku ne čuti usmiljenja do vinjenih sovrstnikov 36.7% dijakov, v 4. letniku pa je le-teh 16.7%.

Tabela 22. *Priljubljenost vinjenih sovrstnikov*

kategorije	f	f%
DA	5	8.3
NE	53	88.4
NE VEM	2	3.3
skupaj	60	100

Večini dijakom (88.4%) vinjeni sovrstniki niso všeč.

Tabela 23. *Priljubljenost vinjenih sovrstnikov (10) glede na spol (1).*

10	1		moški		ženske		skupaj	
	f	f%	f	f%	f	f%	f	f%
DA	5	8.3	0	0	5	8.3	5	8.3
NE	13	21.7	40	66.7	53	88.4	53	88.4
NE VEM	2	3.3	0	0	2	3.3	2	3.3
skupaj	20	33.3	40	66.7	60	100	60	100

Večini žensk (66.7%) vinjeni sovrstniki niso všeč.

Tabela 24. *Priljubljenost vinjenih sovrstnikov (10) glede na letnik (2).*

10	2		1. letnik		4. letnik		skupaj	
	f	f%	f	f%	f	f%	f	f%
DA	2	3.3	3	5	5	8.3	5	8.3
NE	26	43.4	27	45	53	88.4	53	88.4
NE VEM	2	3.3	0	0	2	3.3	2	3.3

skupaj	30	50	30	50	60	100
--------	----	----	----	----	----	-----

Niti v 1. letniku (43.4%), niti v 4. letniku (45%) niso priljubljeni vinjeni sovrstniki.

## **6. SKLEPNE MISLI**

Ugotovili smo, da največ dijakov pije le ob priložnostih ali ob koncu tedna. Vsak dan (ali skoraj vsak dan) pa pije le 5%. Ženske pijejo predvsem ob priložnostih.

Najpogostejši vzrok za uživanje alkohola je sprostitev.

Večina dijakov (predvsem ženske) bi lahko prenehala z uživanjem alkohola.

Zanimivo je, da večina dijakov ne čuti usmiljenja do vinjenih sovrstnikov, prav tako pa jim niso všeč vinjeni sovrstniki.

## **7. UPORABLJENA LITERATURA**

1. Družinski zdravstveni leksikon. (1980). Ljubljana: Mladinska knjiga.
2. Ovisnosti: Problemi i rješenja. (1986). Zagreb: Globus.
3. Prijatelj, Anton. (1992). Pijem, torej sem?. Novo mesto: Dolenjska založba.

## **8. PRILOGA**

ANKETNI VPRAŠALNIK o alkoholizmu  
med mladimi

1. Spol:

a.) ženski

b.) moški

2. Razred:

1. letnik

4. letnik

3.) Ali uživaš alkohol?

NAVODILO: Obkroži črko pred ustreznim odgovorom!

ODG.: a) ne uživam

- b) ob priložnostih
- c) ob koncu tedna
- d) vsak dan (ali skoraj vsak dan)

4. V tabeli je navedenih nekaj vzrokov pitja alkohola.

Zakaj piješ?

NAVODILO: "vedno", "pogosto", "redko", "nikoli" so odgovori med katerimi boš izbral, če si v prejšnji nalogi obkržil c) oz. d). Pri vsakem vzroku naredi znak (+) pred odgovorom, za katerega se boš odločil!

VZROKI	ODGOVOR			
	vedno	pogosto	redko	nikoli
zaradi osamljenosti				
zaradi prijateljev				
da ublažim duševno bol.				
da se sprostim				

5. Ali bi lahko prenehal s pitjem alkohola?

NAVODILO: Odgovorijo tisti, ki redno pijejo!

- a) da
- b) ne
- c) ne vem

6. Kakšno je tvoje mnenje o vinjenih sovrstnikih?

NAVODILO: V tabeli so navedeni odgovori med katerimi boš izbral,



tako da narediš znak (+) pred odgovorom, za katerega se boš odločil!

MNENJA	ODGOVORI		
	DA	NE	NE VEM
Čutim usmiljenje			
Vinjeni so mi bolj vsek kot trezni			