

# ANOREKSIJA & BULIMIJA



# ANOREKSIJA

## Anoreksija nervoza

Beseda anoreksija pomeni “**izguba apetita**”, čeprav imajo bolnice normalen apetit, le da ekstremno kontrolirajo svoje uživanje hrane.



## Ločimo 2 tipa anoreksije:

- restriktivni tip
- Tip "basanja/čiščenja"

### Vzroki:

Neješčnost se pojavlja kot simptom pri številnih boleznih, npr. pri okužbah, raznih vrstah rakov, dolgotrajni zlorabi mamil ali pa je neješčnost čisto psihičnega izvora.



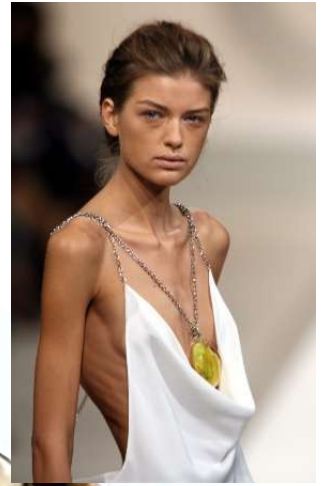
**Anoreksične osebe hujšajo  
ne glede na težo,  
zatrjujejo da so debele ne  
glede na dejanski videz  
in težo, vso pozornost  
namenijo hrani in njeni  
pripravi, zanikajo lakoto,  
pretirano telovadijo, ne  
privoščijo si počitka,  
pogosto se tehtajo, pijejo  
premalo tekočine, hrano  
skrivajo ali jo mečejo  
stran, itd.**



# TELESNI SIMPTOMI

- Ekstremna izguba teže, motnje spanca
- Izguba menstruacije ali neredni menstruacijski cikel
- Nezdrava polt, manjša spolna aktivnost
- Lasje in nohti se cepijo, pogosti glavoboli
- Dlakavost, krvavitve
- Krči v nogah, dehidracija





# BULIMIJA

## Bulimija nervoza

**Bulimija se pojavi med 16 in 27 letom starosti. V nasprotju z anoreksijo pa bolnice ne "izgubijo apetita" ampak se prenajedajo in svojo težo uravnavajo za bruhanjem.**



## Ločimo 2 tipa bulimije:

- purgativni tip
- nepurgativni tip

### Vzroki:

Vzroki so predvsem psihične narave, pomemben vzrok je ideal vitkosti, ker to v sodobni družbi predstavlja simbol uspešnosti, privlačnosti in samozavesti.





**Bulimija je veliko težje prepoznavna kot anoreksija, kajti pacientka lahko leta in leta skriva svojo bolezen tudi pred svojimi družinskimi člani. V prisotnosti drugih se ne prenajeda, epizode “basanja” s hrano se dogajajo na skrivaj.**



# ZNAČILNOSTI

- Čustvena nestabilnost
- Nizko samospoštovanje
- Kongitivna izkrivljenost
- Težave v medosebnih odnosih



## Telesni simptomi:

- Pogosto nihanje teže
- Težave s kožo
- Neredna menstruacija
- Utrujenost in zaspanost
- Zadah iz ust in težave z zobmi



## Vedenjska znamenja:

- Prenajedanje in bruhanje
- Čezmerno jemanje tablet za hujšanje
- Pretirana telovadba
- Izmikanje družbi
- Prekomerno nakupovanje hrane
- Nepričakovano izginotje hrane

## Psihična znamenja:

- Obsedenost s hrano
- Nihanje razpoloženja
- Popačeno doživljanje telesne teže
- Nenadzorovana želja po velikih količinah hrane
- Strah in depresija

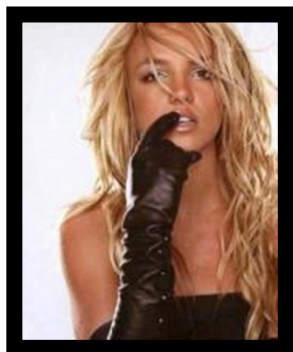


# ZDRAVLJENJE BULIMIJE

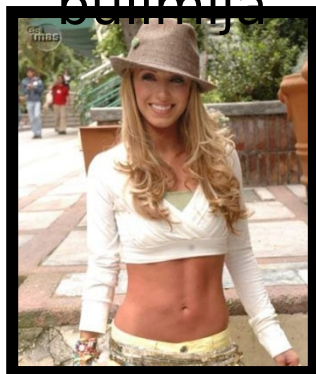
**Osnova zdravljenja je psihoterapevtski pristop. Pomembno je predvsem da se kar najhitreje odkrije bolezen. Bolezen se zdravi predvsem psihiatrično.**



# Zvezdniki z motnjami hranjenja



Britney Spears-  
bulimija

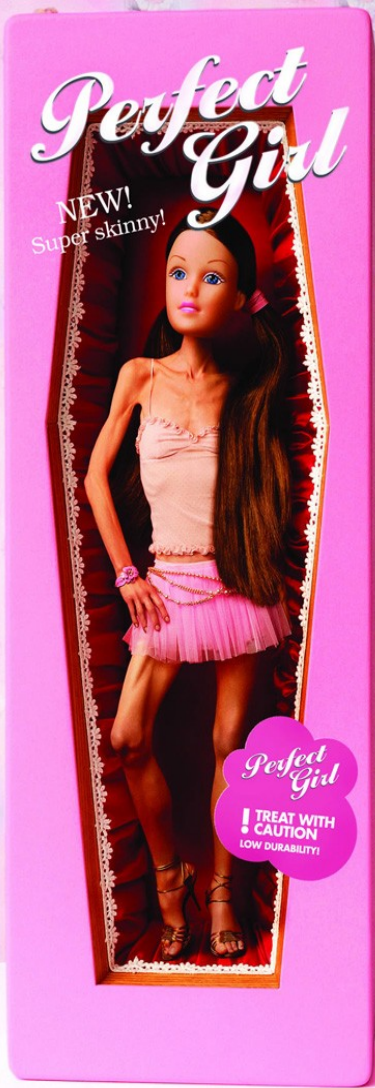


Anahi Giovanna  
Puente Portilla-

Victoria  
Beckam-  
anoreksija

Anja Baš-  
bulimija

Linsay Jonson-  
bulimija



# POPOLNA PUNČKA