

**DEPRESIJA**  
**DEPRESIJA**

- **Kot za številne druge bolezni tudi za depresijo ne vemo, kaj natančno jo povzroča, kljub temu pa jo je mogoče zdraviti.**

## **DEPRESIJA**

- **Depresija je pogosta bolezen. Ena od šestih oseb v določenem obdobju svojega življenja trpi za depresijo.**

# Znaki depresije

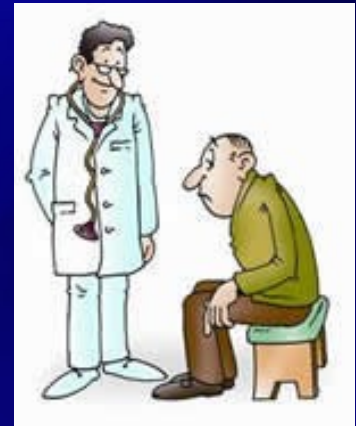
- Potlačeno, žalostno razpoloženje,
- vznemirjenost, razdražljivost, jeza,
- utrujenost, pomanjkanje energije,
- motnje spanja,
- spremembe apetita,
- težave v spolnosti,
- razni telesni znaki.

# Posledice

- Slabšanje imunskega sistema, poveča se možnost bolezni srca in žilja, pri že razviti bolezni (npr. po srčnem infarktu) pa poveča umrljivost.
- Veliko depresivnih zapade v razne odvisnosti od drog.
- Kar 70 % ljudi, ki so napravili samomor, je bilo depresivnih.
- Kar 15% depresivnih naredi samomor.

# Zdravljenje depresije

- Zmotno je mišljenje, da je depresija posledica človekove šibkosti in da jo je moč premagati z močno voljo.
- Obisk zdravnika je prvi in najpomembnejši korak.
- Najpomembnejšo vlogo igrajo antidepressivi.



# Depresija pri ženskah

- Je 2- do 3-krat pogostejša kot pri moških.

*DEPRESIJA*

- Pojavnost je višja, ker v ženskem telesu večkrat prihaja do večjih hormonskih sprememb.



# Depresija pri moških

- Pri moških je značilno da imajo zmanjšano toleranco za stresne dogodke, napade jeze, pretirana telesna dejavnost, nasilnost, zloraba alkohola,...
- Depresivni moški običajno noče k zdravniku, težko sprejme dejstvo, da je bolan in da potrebuje strokovno pomoč.



# Samomor

- Samomor je dejanje, s katerim se človek usmrti in ga je pri tem vodila želja, da si vzame življenje.



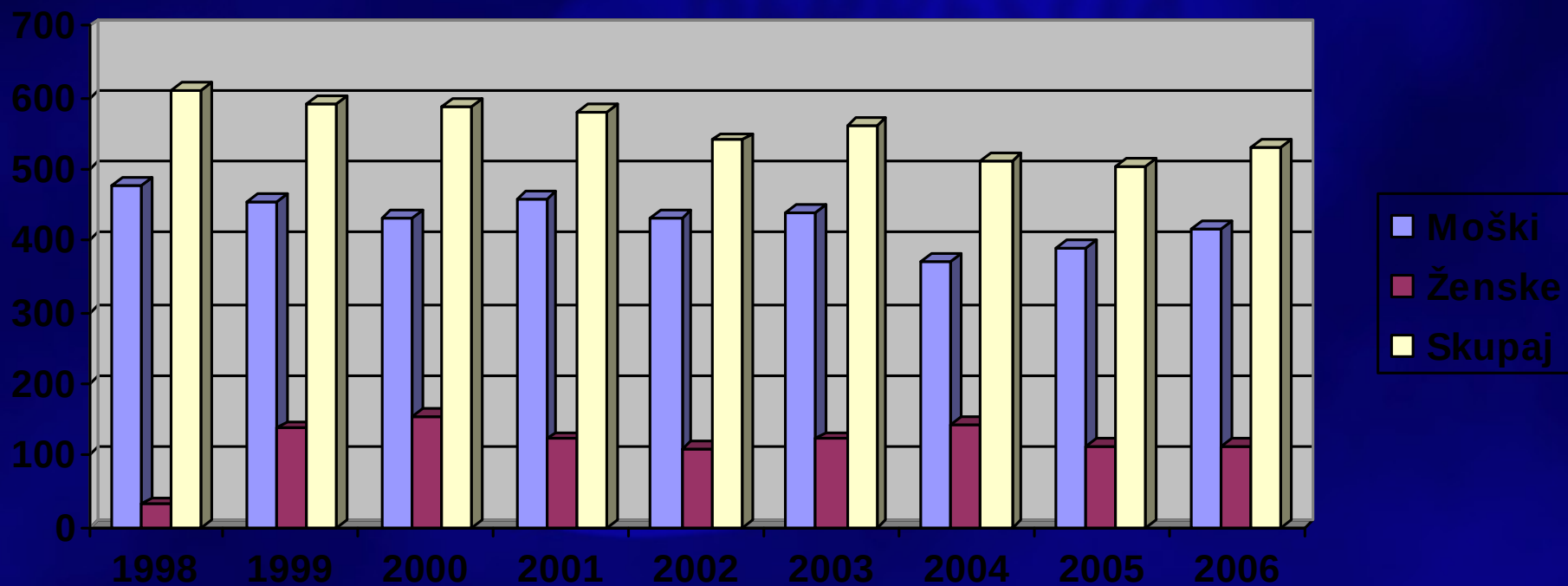


- Človeka ne potegne v samomor ena sama nenadna okoliščina.
- Samomorilno dejanje je zaključek samomorilnega procesa, ki se je morda začel z obremenjeno mladostjo.
- Do tega pripelje presuicidalni sindrom.

# Samomorilnost v Sloveniji

- Slovenija je s samomori močno obremenjena. **DEPRESIJA**
- Slovenija je bila 1993 med 47 državami, ki jih je zajela svetovna zdravstvena statistika, s količnikom samomora 30,9 na 6. mestu.

# Samomorilnost v Sloveniji



# Prepoznavanje samomorilca

- Večina ljudi, ki naredi samomor, pred tem opozori na svoj namen (okoli 70-80%).
- Približno polovica ljudi, ki naredi samomor, si je pred tem že poskušala vzeti življenje.

# Pogledi na samomor v različnih religijah

- V krščanstvu je samomor greh.
- Judovstvo tolerira samomor le, ko gre za izjemne razmere.
- Islam dovoljuje samomore, če s tem ubiješ nevernika.

DEPRESIJA

# Viri:

## Knjigi

- Lev Milčinski, "Psihoterapija 11 - Suicidologija" (Ljubljana: Univerzitetna psihiatrična klinika Ljubljana , 1984)
- Émile Durkheim, "Samomor, Prepoved incesta in njeni izviri" (Ljubljana: Založba Škuc, 1992)

## Internet

- <http://www.ezdravje.com/si/zivcevje/depresija/>
- <http://www.psihiater-leser.com/557/29101.html>
- <http://sl.wikipedia.org/wiki/Samomor>
- <http://www.psihiater-leser.com/557/29101.html>