



# ODVISNOST

---

# Kaj je odvisnost?

---

- **Odvisnost** je motnja, ki zajame tako telesno kot duševno in socialno blagostanje zasvojenca in njegove okolice.
- Ni samo razvada in stil življenja, ampak je tudi bolezen, ki danes popolnoma dokazljivo spremeni strukturo in delovanje možganov zasvojenca.





## Vrste odvisnosti:



### □ **Fizična odvisnost**

- O fizični odvisnosti govorimo takrat, ko telo potrebuje drogo ne glede na duševno počutje in razpoloženje, brez nje organizem ne deluje več normalno.

### □ **Psihična odvisnost**

- Pri psihični odvisnosti pa gre za zadovoljevanje duševnih potreb, odpravljanje neprijetnih občutkov (žalost, bolečina, ipd..), pri težavah v komuniciranju, težavah z nasprotnim spolom.

# Od česa smo lahko odvisni?

- Od alkoholnih pijač,
- cigaret, drog,...
- duhovnosti,
- iger na srečo (npr. loto),
- spolnih odnosov,
- interneta oz. računalnika (računalniških iger),...

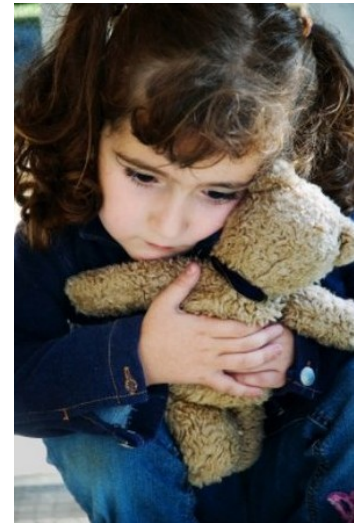


# Vzroki za odvisnost

---

## □ Slabe razmere v družini ali v družbi:

- čustvena nesprejetost v družini,
- pomanjkanje občutka varnosti,
- ne toplina v odnosih
- alkoholizem
- tableto manija
- agresivnost
- dvotirnost
- pretrda ali premehka vzgoja



# ODVISNOST OD DROG



# Kaj je droga?

---

- Droga je naravno ali umetno pridobljeno kemično sredstvo, ki zaradi svojih sestavin in učinkov spremeni uživalčevo mišljenje, počutje in vedenje.
- **DELITEV DROG:**
  - **Zakonite:**
    - kava, čaj, alkohol, tobak, kofein,...
  - **Nezakonite:**
    - Naravne droge: opij, konoplja
    - Polsintetične: heroin, kokain
    - Sintetične: ekstazi, marihuana, hašiš, morfin,...



# Odvisnost od mamil in psihotropnih snovi

---



- Nepremagljiva želja ali potreba po uporabi teh snovi.
- Odvisnost prisili posameznika, da si za vsako ceno priskrbi mamilo ali psihotropno snov.
- Odvisnik ni navajen le na drogo, je tudi:
  - ✂ sebičen,
  - ✂ osebnostno spremenjen,
  - ✂ agresiven,
  - ✂ obupan in depresiven hkrati.
- Svoj izgubljen nadzor nad seboj skuša nadomestiti tako, da nadzira druge.



# Kako jih uporabljamo?

---

- Uporaba drog je zahrbtnen, uničujoč proces.
- Začne se z eksperimentiranjem in jemanjem drog zaradi druženja.
- Nadaljuje se z namenom, da učinki droge vplivajo na posameznikovo počutje in vedenje.
- Ko droga preide v navado, pa postane osrednje gibalno življenjskega sloga.

# ECSTASY

---



- Je sintetična droga.
- V obliki tablet, prahu in tekočine.
- Zaužitje povzroči evforijo, razširitev zenic, potenje, suha usta, povečanje krvnega tlaka in utripa, ter zvišanje telesne temperature.
- Zmanjšuje občutek utrujenosti in lakote.
- Povzroča psihično odvisnost in težje okvare notranjih organov

# MARIHUANA

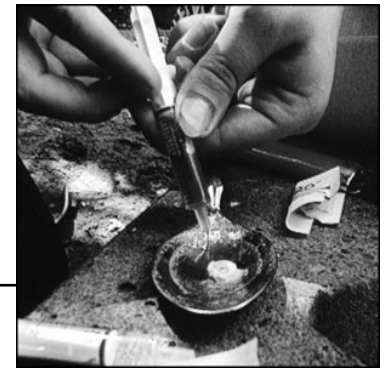
---



- Je mešanica, ki je podobna tobaku, pridobivajo jo iz sušenih listov in cvetov kanabisa.
- Je najbolj razširjena prepovedana droga pri nas.
- Doseže višek učinkovanja v 20 do 30 minutah in učinkuje 2 do 4 ure.
- **Posledice:**
  - Povišan krvni pritisk, pokanje žilic v očeh, suha usta in grlo, ter občutek lakote.
  - Motnje v spominu, popačeno zaznavanje časa in prostora, zmanjšana sposobnost hitrih reakcij,...

# HEROIN

---



- Heroin pridelujejo iz morfina z enostavnim kemičnim postopkom.
- Lahko se vdihava ali kadi, najpogostejši način pa je vbrizgavanje v žilo, saj tako droga takoj preide v kri.
- Lajša bolečine in pogosto uspava.
- **Simptomi za preveliko količino heroina v telesu so:**
  - Oslabljeno dihanje, bleda polt, mišični krči in koma.
- **Posledice:**
  - Hepatitis, kožne abscese, vnetja ven, infekcije srca in depresije dihanja.

# Zdravljenje

---

- Odvisnost omilimo oziroma jo vsaj poskušamo omiliti na več načinov, in sicer:
  - Iščimo pogovor,
  - upoštevajmo svobodo misli,
  - bodimo pozorni na mladostniške težave,
  - ne izgublajmo stika,
  - negujmo sožitje,
  - razvijajmo skupne interese,
  - porazdelimo moči,
  - veselimo se življenja.



# Zanimivost

---

- Povprečna starost prvega uživanja prepovedanih drog (najpogosteje marihuano):
  - Najmlajši uživalec je bil star 7 let, najstarejši pa 47 let.
- Primarno drogo (najpogosteje heroin)
  - Leta 2005 najmlajši uživalec je bil star 10 let, najstarejši 33 let.



# Video

---

- [http://www.youtube.com/watch?v=8AjkgD\\_EAEg&feature=related](http://www.youtube.com/watch?v=8AjkgD_EAEg&feature=related)
- <http://www.youtube.com/watch?v=rslL-n5Rims&feature=related>



# **Hvala za pozornost!!**

---