

ODVISNOST OD ODNOSOV

Mentor:

Definicija

- motnja v doživljanju sebe in sveta
- kar naprej ponavljajoče se, podobne si težave v odnosih
 - škodljivi odnosi
 - bi jih bilo treba spremeniti ali prekiniti
 - zadevanje s tovrstnimi odnosi



Vzroki za odvisnost od odnosov

- odraščanje v družini, zaznamovani z alkoholom ali drogami (več kot 80% zasvojenecv)



- prepri v družini
- otroci odvisnikov od odnosov

Pojavljanje

- pri ženskah najpogostejša oblika zasvojenosti
- tudi pri moških
- pri otrocih ne poznamo



- v Sloveniji 150 000 – 200 000 alkoholikov
 - večina družinskih članov je odvisnikov od odnosov

Vrste

- odvisnost od specifičnega tipa destruktivnih odnosov
- odvisnost od romantičnih odnosov



- soodvisnost od spolno odvisnega partnerja

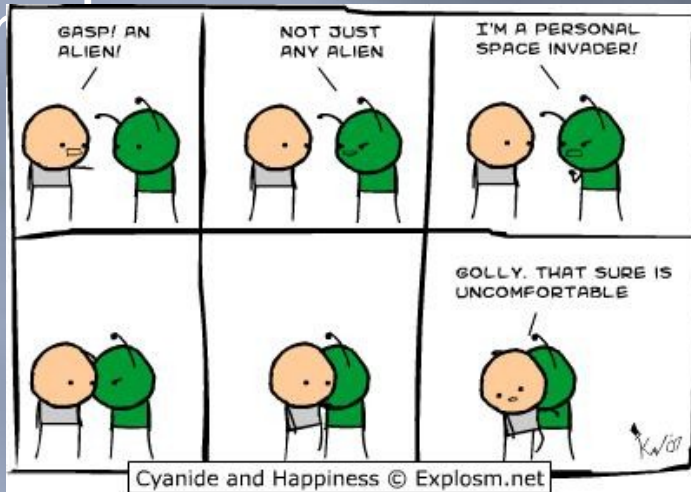
Lastnosti

- trajna odvisnost samospoštovanja od sposobnosti kontrole nad sabo in drugimi – navkljub resnim škodljivim posledicam



- izpolnjevanje potreb drugih na račun zanemarjanja svojih potreb

- tesnoba in težave v zvezi z bližino in ločenostjo pri postavljanju funkcionalnih



- zapletanje v razmerja z osebnostno motenimi, kemično odvisnimi, drugimi odvisniki od odnosov in čustveno nekontroliranimi ljudmi
- druge značilnosti

Za razmislek

- “Ne morem živeti brez tebe!” – odvisnostna izjava
- “Lahko živim brez tebe, ampak nočem!” – ljubezenska izjava



Viri

- <http://adrenalin.si/lajfstajl/clanki/odvisnost-od-odnosov>
- <http://s12.si/component/seyret/?id=227&task=videodirectlink>
- <http://users.volja.net/delorto46/razmisljanja10.htm>
- <http://www.gape.org/cgi-bin/yabb/YaBB.pl?num=1051479096>
- <http://www.viva.si/Zdravniki-odgovarjajo/922/Odvisna-od-odnosov>
- Sanja Rozman, Zaljubljeni v sanje, Založba DAN, 1996