SPOLNA USMERJENOST

# 

Spolna usmerjenost ali spolna orientacija je pojem, ki se nanaša na posameznikov spolni nagon oz. na preferiran spol intimnih partnerjev. Spolnost je normalen del človekovega življenja. Vendar so oblike spolnega vedenja in stališča ob spolnosti zelo različne v posameznih družbah, še večje pa med različnimi družbami. Danes poznamo že ogromno oblik spolne usmeritve npr. TRANSSEKSUALIZEM, HOMOSEKSUALNOST,BISEKSUALIZEM,…itd

Seveda pa ima človekova spolnost veliko obrazov. Čeprav so heteroseksualni odnosi najbolj pogosta oblika zadovoljevanja spolnih potreb odraslih ljudi, veliko ljudem vendarle prijajo druge oblike spolne aktivnosti, bodisi občasno ali stalno. Še ne dolgo tega so strokovnjaki označevali take »neobičajne« nagibe za perverzne. Ljudje, ki take nagibe čutijo ali to tudi počnejo, so bili po njihovem bolni, nenormalni, duševno moteni, iztirjeni in potrebni psihiatrične obravnave. Danes gledamo na perverzije drugače. Ker je izraz »perverznost« preveč slabšalen, rajši govorimo o spolnih odklonih.

Najbolj pogosti spolni odkloni pri ženskah so :

1. homoseksualnost

2. mazohizem

3. sodomija

4. pedofilija

5. transseksualizem

6. sadizem

7. incest

Pri moških pa :

1. homoseksualnost

2. mazohizem

3. sodomija

4. pedofilija

5. transseksualizem

6. sadizem

7. incest

8. ekshibicionizem

9. transvestizem

10. posilstvo

11. fetišizem

12. vojerizem

## FETIŠIZEM

O fetišizmu govorimo kadar se nekdo spolno vzburi zgolj ob gledanju ali dotikanju raznih predmetov ali delov telesa nekoga drugega, medtem ko je do njega bolj ali manj spolno hladen.

Pri fetišizmu lepo vidimo kako tekoč je pravzaprav prehod med normalnim in bolezenskim.

1. V najmilejši obliki je lahko fetišizem prav vse: nekdo skrbno hrani slike ali pramen las ljubljene ženske, drugega posebno privlačijo črnolaske ali plavolaske, ipd. Čisto normalno je tudi da večino moških vzburi pogled na žensko spodnje perilo ali na del njenega telesa.

2. Z nekoliko izrazitejšo, vendar še normalno obliko fetišizma, imamo opraviti, ko moški zahteva od partnerice, da nosi med spolnim odnosom npr. črne nogavice ali škornje, ker so le tedaj primerno spolno vzburi.

3. O pravem fetišizmu govorimo, ko neživ predmet povsem izrine in nadomesti spolno partnerico in postane izključni cilj spolnega vedenja in zadovoljevanja. Ni predmeta, ki ne more postati fetiš.

Fetišisti velikokrat pridejo navzkriž z zakonom, ker poskušajo izmakniti perilo in druge dele ženskih oblačil.

ZNAČILNOSTI FETIŠISTOV:

So plahi, spolno zavrti, čustveno hladni, odmaknjeni, pasivni in podredljivi ljudje.

Med njimi je veliko nevrotikov, depresivnih, samodestruktivnih in paranoidnih ljudi.

Število fetišistov upada zaradi bolj sproščenega odnosa ned spoloma in zaradi popustljive vzgoje.

## SADIZEM IN MASONIZEM

Meja med »normalnim« in bolezenskim je, kakor pri večini odklonov tudi tu zabrisana . Tako je npr. agresivna fantazija, dnevno sanjarjenje o posilstvu in tudi nekoliko nasilja v spolnem aktu običajno. V nasprotju z razširjenim mnenjem ima telesna bolečina pri sadizmu in mazohizmu največkrat le stransko vlogo. Glavni namen pri obeh odklonih je bolj uživanje ob občutkih popolne oblasti oz. obvladanosti, telesna bolečina največkrat sploh ni potrebna ali pa služi le za dokaz tega odnosa.

Ločimo 2 tipa mazohizma:

1. erogen masohizem

2. moralni masohizem, zanj so značilni samozaničevanje, občutki krivde in samokaznovanje.

Nekaj podobnega srečamo tudi pri sadomasohistih, ki tako rekoč z užitkom mučijo sebe. Zveza med sadistom in mazohistom ni trajna.

Sadisti in mazohisti le težko uresničijo svoje želje in nagibe, zato se največkrat omejijo le na fantaziranje.

Od heteroseksualnih ali homoseksualnih sadistov moramo ločiti redko skupino morilcev iz naslade. To so zelo zapleteni ljudje. Po zunanjosti so ti ljudje pred dejanjem in po njem urejeni, normalni, dobri družinski možje, v svojem fantazijskem svetu pa so na robu psihoze.