

# ZASVOJENOST S SPOLNOSTJO



# Kaj je spolna odvisnost?

- Progresivna intimna motnja za katero so značilne kompulzivne spolne misli in dejanja.
- Razvijajoče in stopnjujoče vzorce spolnega vedenja, ki se ponavljajo kljub negativnim posledicam, ki jih povzročajo sebi in drugim.

# Simptomi oseb s spolno zasvojenostjo

- Osebe pričnejo skrivati, prikrivati, da bi zaščitile svojo identiteto.
- Ne zmorejo več nadzirati.
- Ne zmorejo postavljati mej.
- Imajo težave pri odklanjanju spolnosti.



A photograph of a man and a woman lying in bed, embracing each other. The man is on the left, and the woman is on the right. They are both looking towards the camera with soft expressions. The bed has white linens and pillows. The text is overlaid on the image.

## Razlika med zdravo in nezdravo spolnostjo.

- Zdrava: kjer si oba partnerja želite spolnosti, v njej uživata, vesta, kaj jima je všeč in kaj ne

- Nezdrava: odvisnik želi doseči neko omamno stanje, druga oseba ni pomembna



# Internet

- Vzpodbuja zasvojenost
- Varo polje za fantazijske sheme
- Strokovnjaki razlikujejo med:

Reaktivni/nepatološki uporabniki

Privlačijo jih novosti in možnost zabave.

Uporabljajo jih občasno, s presledki. Spolnost se jim zdi nerealna in da je tam pomanjkanje odnosov.

## Tvegani uporabniki

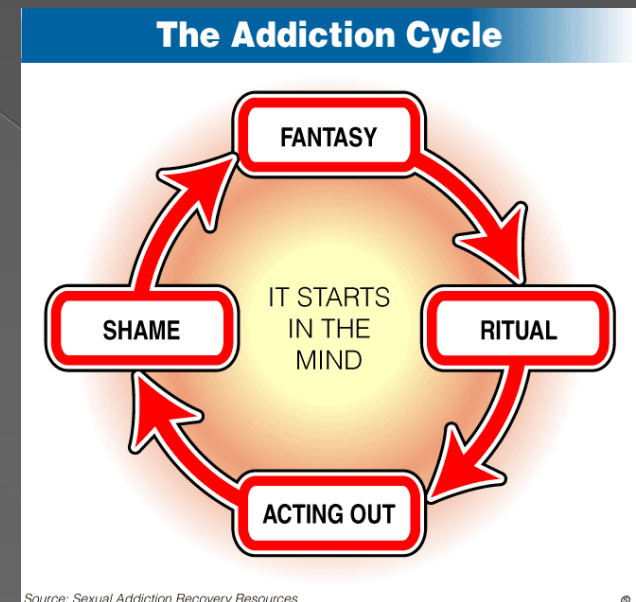
Stres jim povzroča nesrečno življenje, zato se nagibajo k temu, da svoje čustveno življenje temu posvečajo s tem nadomestijo osebno komunikacijo

## Zasvojeni uporabniki



# Začaran krog odvisnosti

- Preokupacija: popolnoma prevzamejo misli na spolnost.
- Rituali: ki še povečajo izkušnjo
- Kompulzivno spolno vedenje
- Obup

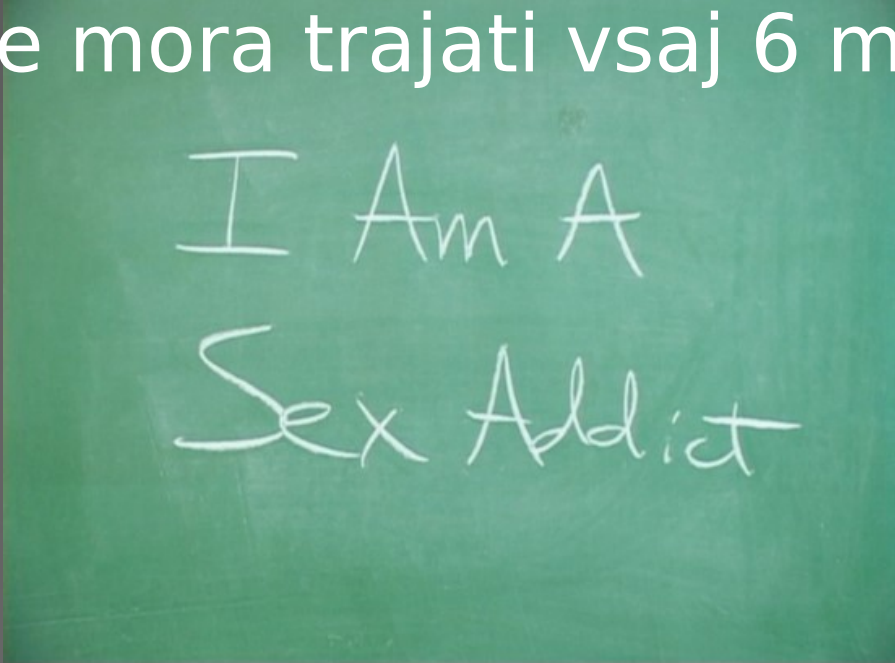




# Glavne značilnosti

- Skrajne oblike spolnega vzburjenja.
- Izkrivljeno podobo iskanja odnosov
- Ne pomenijo resničnega odnosa/stika z drugim.
- Spolnost je orodje, kako posameznik doseže določen cilj ( cilj=> spolna vzburjenost).
- V splošnem vključeni človeški objekti.
- Izživljanje nad predmeti in neživimi bitji.

- Izživljanje nad predmeti in neživimi bitji.
- Vključuje spolnost brez možnosti vzajemnega strinjanja ali sodelovanja v odnosu.
- Adrenalin!
- Vedenje mora trajati vsaj 6 mesecev



I Am A  
Sex Addict

# Ekshibicionizem

- Oseba se spolno vzburi, ko pokaže genitalije drugi osebi.
- Izpostavljanje odrasli osebi.
- Večina je moških, kar pa ne pomeni, da žensk tukaj ni!
- Absolutno nestrinjanje.
- Stik preko šoka.



# Vojarizem

- Želja po skrivnem opazovanju med slačenjem.
- Ni konsenza obeh oseb!
- Odpor do slačibarov (tu je striptizeta plačana).
- Ne uporabljajo pornografskega materiala.

# Fetišizem

- Ponavljajoča močna spolna fantazija (lahko pride do vedenja), pri čemer uporablja predmete, ki ga spolno vzburjajo ( čevlji, spodnje perilo, različni materiali ipd.).
- Predmet nesme biti nov.
- Surov vonj.



# Transvestitski fetišizem

- Nekdo se spolno vzburi takrat, ko se preobleče v oblačila nasprotnega spola.
- Hypoxyphilila – nekoga dušiš in to te spolno vzburja.

# Froterizem

- Ko se nekdo spolno vzburi, ko se drgne ali dotika z genitalijami ali drugimi deli telesa in drugi ne privoli v to.
- Pojavlja se med 15 in 25 letom.
- Motnja dvorjenja.

# Spolni mazohizem

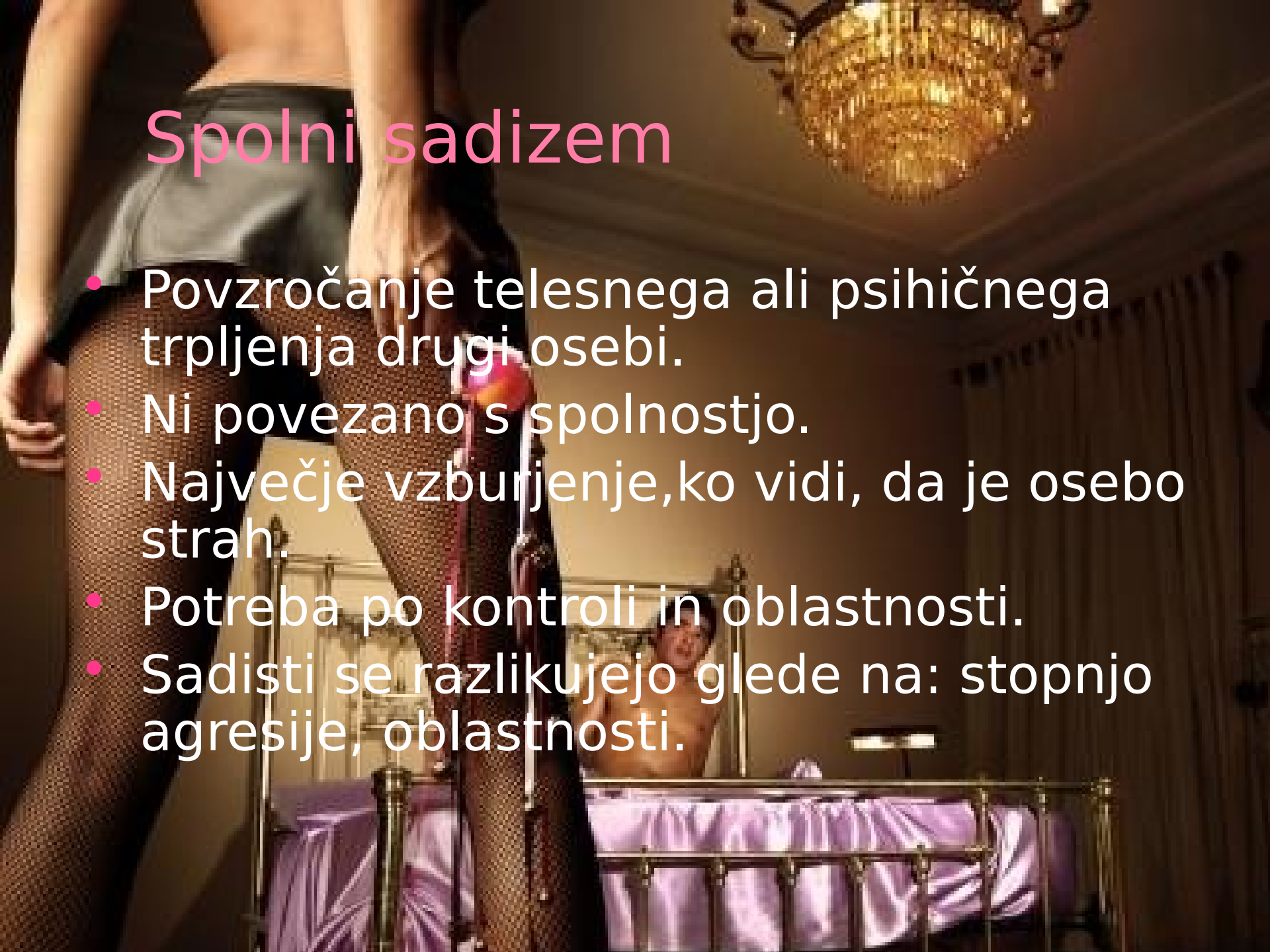


- Osebo spolno vzburja to, da je mučen, da je trpinčen; lahko je tudi psihično vzburjen.
- Trpljenje, ki mu ga povzroča drugi=znamenje predanosti.
- Podreditev.
- Fantazirajo o posilstvu.



# Spolni sadizem

- Povzročanje telesnega ali psihičnega trpljenja drugi osebi.
- Ni povezano s spolnostjo.
- Največje vzburjenje, ko vidi, da je osebo strah.
- Potreba po kontroli in oblastnosti.
- Sadisti se razlikujejo glede na: stopnjo agresije, oblastnosti.



# Pedofilija

- Spolno nagnjenje do otrok.
- Ko storilec namerno išče, spodbuja ali stopnjuje spolno vzburjenje v neki situaciji z otrokom
- Odrasli to načrtuje
- Objekt spolnega poželenja je otrok, star največ 10 let.
- Pedofilija ≠lolitizem