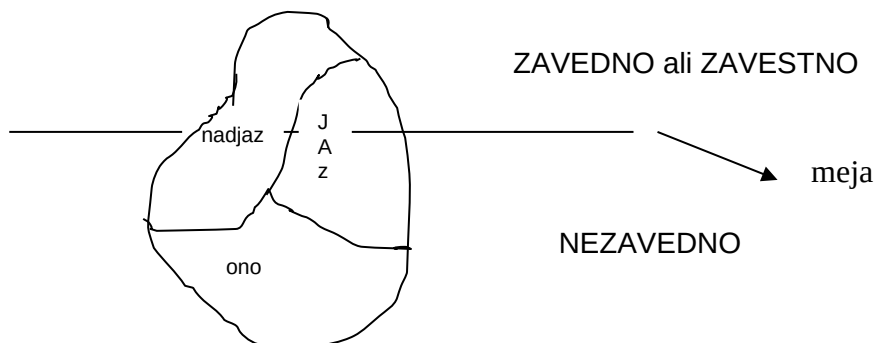


FREUD vidi smisel volje in zavestnega delovanja v tem, da nam omogoča obvladovanje nagonov, v kolikor je to nujno za obstanek in medsebojno sožitje.

Z zavestno voljo lahko nagnonske težnje zadovoljimo na družbeno sprejemljiv način. Zavestno delovanje ni neodvisno, je nezavedno motivirano.

- 1) je pod vplivom nagnonskih impulzov, katerih se ne zavedamo več
- 2) je pod vplivom moralnih zahtevk, ki so nam jih privzgojili. Na nas delujejo nezavedno, ker smo jih interiorizirali



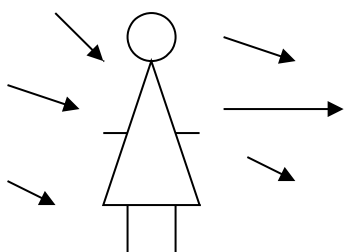
ONO ali ID- predstavlja rezervoar psihične energije, s katero mi razpolagamo. Vsebuje instinkte in nagone. Ono ne pozna zakonov, pravil in deluje na primitiven način. Za ID velja načelo ugodja. Teži k takojšnji in brezpogojni zadovoljitvi. Tak proces nagnonskega zadovoljevanja težej imenujemo primarni proces.

JAZ ali EGO- ga izoblikujemo; črpa energijo iz onega in je njegov posebej izoblikovani del. Zanj velja načelo realnosti. Upošteva stvarnost, logiko in realne odnose. Proces zadovoljevanja je sekundarni.

NADJAZ ali SUPEREGO- to so naše sprejete družbene norme in zahteve okolja. Predstavlja vest, egoideal.

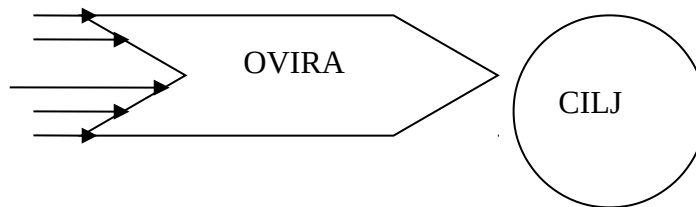
FIAT DOŽIVETJE (fiat- tako naj bo) ← v fazi odločitve → **VETO DOŽIVETJE** (veto- tako naj ne bo)

DINAMIKA MOTIVOV



Motivacijski pluralizem – več motivov hkrati (če so vsi skladni je OK; če so neskladni → KONFLIKT)

POTREBA/ OSEBA



FRUSTRACIJA- stanje oviranosti v motivacijski situaciji; ovira nam preprečuje, da bi dosegli nek cilj

- Pozitivna → izziv, da se še bolj potrudimo → ko presodimo, da bomo oviro premagali
- Negativna → če nam ne uspe / že od začetka dvomimo v uspeh

OVIRE- vse pojavi, ki preprečujejo zadovoljitev potrebe

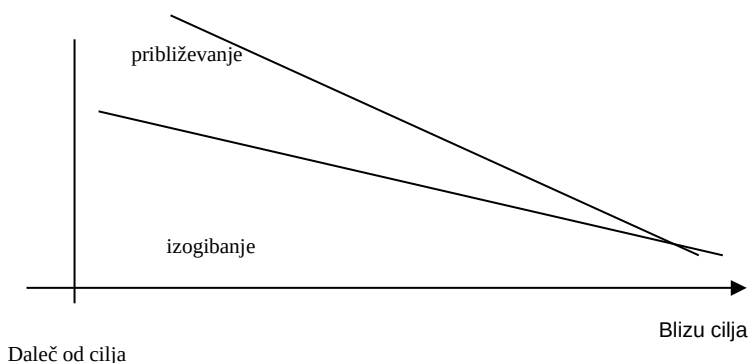
Zunanje

Notranje → konflikti (oba sta ti naklonjena, koga boš izbrala??)

KONFLIKTI – sočasno delovanje nasprotnih motivov, ki se vzajemno izključujejo

- vrste konfliktnih situacij

- + - + ali približevanje- približevanje
 - o oba sta mi enako všeč, oba sta mi naklonjena, koga izbrati? → upočasnimo naše delovanje
- - - - ali izogibanje- izogibanje
 - o Ali ne grem v šolo ali pa dobim slabo oceno
 - o Ne da se mi učiti : slab uspeh
- + - - ali približevanje- izogibanje
 - o Cilj je ambivalenten → nasprotujoči si vrednoti
 - Dobra služba : velika oddaljenost, ni dopusta
 - Am- nasprotna
 - Bi- dvojna
 - Valenca- vrednost



Ko smo daleč od cilja se mu radi približujemo, ko smo blizu je težje

Podoben primer:
ko greš k zobozdravniku